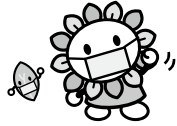


健康だより



スケジュールを
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)

12月の乳幼児健診・健康相談・予防接種など

生年月日で実施日を調整しています。詳細は個人通知で確認してください。

ところ:保健福祉センター

事業名	とき・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	10日(金)	令和3年8・9月生(一部)	個人通知に記載のもの
1歳6か月児健康診査	24日(金) 午後1時～2時30分	令和2年4・5月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	21日(火)	令和元年8・9月生(一部)	
3歳児健康診査	17日(金) 午後0時30分～2時	平成30年9月生(一部)	
BCG集団接種	1日(水) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳、予防票

実施に当たってのお願い

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、生年月日で受付時間を分散し検温・体調確認後に会場にご案内します。受け付け前は会場内で待機できませんので指定時間にお越しください
- 前回受けなかったかたは受付時間の調整を行いますので、事前に電話で連絡してください(BCG集団接種を除く)

赤ちゃん育児・離乳食相談

とき 12月14日(火)午前9時30分～10時30分
 ところ 保健福祉センター
 内容 身体計測、育児・離乳食相談など(ブックスタート事業も同時実施)
 対象者 令和3年5・6月生まれ(一部)の子と保護者(個人通知あり)

パパママ教室 ところ:保健福祉センター



妊娠中の歯の健康と栄養の話
 とき 12月9日(木)午前10時～11時 **その他** 予約不要
 お産の話・沐浴体験
 とき 1月16日(日)午前9時30分～11時30分
 定員 20組
 予約方法 12月6日(月)から右記二次元コードを読み取り、必要事項を入力し送信か電話で



育児相談など

事業名	対象者	利用方法など
誕生報告書(新生児訪問)	出産したかた	誕生報告書(兼低体重児届出書)を郵送または直接。新生児訪問を希望のかたは、新生児訪問希望届出欄も記入(電話での届け出も可)
育児相談	—	保健師などが、随時相談を受けます。申し込み不要
産後ケア(宿泊)	産後の心身や子育てに不安があり、家族などから十分に支援が受けられない産後4カ月未満の母子	指定助産所に入所し、お母さんの心身のケアや赤ちゃんのケア方法の指導を受けることができます(事前審査で市が必要と認めた場合に限る)。自己負担額は1泊につき5,000円(食費・日用品代が別途必要)。詳細は、お問い合わせください

風しん追加的対策事業(風しん抗体検査など)

受検期限	12月末まで	実施場所	全国の実施機関(健診センターなど)
対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	費用	無料
持ち物	クーポン券(令和元・2年に送付済み)、本人確認書類(健康保険証、自動車運転免許証など)		
その他	●市の健康診査や事業所健診と同時受検可 ●詳細は厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」をご覧ください ●クーポン券紛失の場合は再交付しますのでお問い合わせください ●抗体検査の結果、抗体価が十分でない判定された場合は、予防接種も無料で受けられます		

妊産婦 歯科健診

妊娠中はホルモンの変化やつわりが原因で歯磨きができないなど、^{こうくう}口腔状態が変化しやすくなります。口内環境が悪くなると、むし歯や歯周病にかかりやすくなるため、特に妊娠中は歯に関心を持ち、安定期に入り体調の良いときに早めに受診しましょう。



対象者	市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊産婦	実施期間・回数	母子健康手帳交付日から産後1年以内に1回
費用	無料(健診以外の治療を受けた場合は自己負担)	持ち物	受診券(母子健康手帳交付時に配布)、健康保険証、母子健康手帳
受診方法	市内指定歯科医療機関(受診券に記載)に予約の上、受診		