

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、マスクの着用にご協力ください。



ファミリーサポートセンター 会員登録説明会

保健福祉センター内

ファミリーサポートセンター ☎51-5571

時 1月19日(水)午前10時～11時 **場** 保健福祉センター 4階 **内** 子育ての援助を受けたいかた、援助をしたいかたが会員となり、子育てを支え合う組織(有償)の会員登録説明会 **対** ● 依頼会員/市内在住・在勤・在学中、生後3カ月～小学6年生の子を養育し、子育ての手助けをしてほしいかた ● 援助会員/市内在住の20歳以上で子育ての手助けができるかた **定** 15人 **【託児】** 申込時にお申し出ください。生後6カ月以上の子、先着5人(6カ月未満のお子さんは同室受講) **申** 12月15日(水)～1月18日(火)に電話で(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時) **他** 会員登録は説明会終了後、会場で受け付けます。

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



すくすく子育て講座 乳幼児の命を守る！ 備えよう、家庭の防災

保健福祉センター内子育て支援センター
☎52-3132

時 1月21日(金)①午前10時～10時45分 ②11時～11時45分 **場** 保健福祉センター 4階 **内** 明日起こるかもしれない災害に備えるための知識を学ぶ **対** 市内在住で①生後6カ月以下の子を持つ保護者(親子同室受講)②7カ月～未就学の子を持つ保護者(子は託児) **定** 先着①15組②20人(託児15人) **講** 危機管理課

職員 **申** 12月15日(水)～1月20日(木)に電話で(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時) **他** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象者以外の同席はご相談ください。



こども・家庭の悩みごと相談

保健福祉センター内こども・子育て相談
☎53-6102

時 月～金曜日午前9時～午後4時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 育児・しつけ・いじめ・不登校・性格・非行・虐待など18歳までのこどもに関する相談や、DV・ひとり親など家庭に関する相談に応じます。相談員以外に内容を知られることはなく、プライバシーは必ず守られます。一人で悩まずに、気軽に相談してください。 **他** 匿名での相談可



みんなで大きな絵を描く ワークショップ(第4ターム)

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

文化会館 ☎54-8500

時 1月23日(日)、2月6日(日)、3月6日(日)午前10時～正午 **場** 文化会館 展示ロビー(1月23日は研修室1・2) **内** 「コロナに負けない」をテーマに元気が出る絵画作品を制作するアートワークショップ **対** 市内在住・在勤・在学の小学生以上のかた(低学年は保護者の参加が必要) **定** 先着15人 **費** 1,500円(材料費含む) **講** 赤嶺智也さん **申** 12月18日(土)から費用を添えて直接(月曜日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時) **他** ●汚れても良い服装でご参加ください ●継続参加者がいるため定員数が減る場合あり

例年この時期に多く発生

窒息事故 に気をつけよう

食べ物による窒息事故は1年を通して発生します。特に年末年始は、お餅による窒息事故が多くなります。高齢者は、かむ力や飲み込む力が弱くなり、詰まりかけたときにむせる反応が弱くなるため、注意が必要です。

餅を食べるときの3つのポイント

- ポイント ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
- ポイント ② 急いで飲み込まず、ゆっくりとかんでから飲み込みましょう
- ポイント ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心掛けましょう



問い合わせ先/消防署救急係 ☎51-0885



「オリジナル尾張旭ふるさとカルタをつくろう!」作品募集

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所文化スポーツ課文化振興係 ☎53-1144

内 「尾張旭ふるさとカルタ」のオリジナル作品を募集します。**応** 12月15日(水)～1月7日(金)に応募用紙(文化スポーツ課、主要公共施設で配布。ホームページ(下記二次元コードからアクセス)からもダウンロード可)を郵送か直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分) **他** ●例年1月に開催している「新春ふるさとカルタ会」は中止●応募作品は中央公民館 展示ロビーで展示し、優秀作品を表彰します



愛知医科大学連携 オンライン公開講座「コロナ時代を 生き抜くためのこつ～人とのつながり を持って、自分らしく生きよう!～」



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所健康都市推進室 ☎76-8101

時 12月15日(水)～1月31日(月) **場** 自宅など(パソコン・スマホ・タブレットなどで視聴) **内** コロナ禍においても、自分らしく生きるこつを学ぶ【**視聴方法**】下記二次元コードからアクセス(資料もダウンロード可) **費** 無料 **講** 愛知医科大学病院こころのケアセンター 古井由美子さん **他** ●申し込み不要●視聴後、アンケート回答者に記念品をプレゼント



地域ふれあい講座

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

レザークラフト教室

瑞鳳公民館 ☎052-773-1466

時 ①1月17日(月)②24日(月)午前10時～正午 **場** 瑞鳳公民館 **内** オリジナルの革の作品を作る①キーケース②コンパクトウォレット **定** 先着各8人(市内在住・在勤のかたを優先) **費** ①1,300円②1,800円(教材費を含む) **持** カッター、はさみ、定規、エプロン、筆記用具 **講** 松原清美さん **申** 1月4日(火)～10日(祝)に費用を添えて直接(午前9時～午後9時)



バレンタインスイーツ教室「マカロン」

渋川公民館 ☎53-8600

時 1月25日(火)午前10時～午後1時 **場** 渋川公民館 **内** バレンタインにぴったりなやさしい味わいのスイーツを作る **定** 先着12人(市内在住・在勤のかたを優先) **費** 1,300円(材料費含む) **持** エプロン、バンダナ、布巾、持ち帰り用容器、ラップ、飲み物、筆記用具 **講** 中村真由美さん **申** 12月16日(木)～27日(月)に費用を添えて直接(午前9時～午後9時)



1日でできるみそ作り

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所農業支援室

☎76-8133、FAX.53-7008

時 1月24日(月)、2月18日(金)、19日(土)午前9時30分～午後1時(参加はいずれか1日) **場** コミュニティセンター宮浦会館 生活改善室 **内** 豆こうじと米こうじを使ったみそ作り(仕込んだみそは各家庭で熟成) **対** 市内在住・在学のかた **定** 各20人 **費** 2,500円(材料費含む。当日持参) **持** エプロン、バンダナ、布巾、仕込み用密閉容器(10kg用程度)、ビニール袋、ラップ、筆記用具 **申** 1月6日(木)までに下記二次元コードを読み取り、ホームページの問い合わせフォームに必要事項を入力し送信。または、はがき(必着)かファクスで(①講座名②希望日③郵便番号④住所⑤氏名・ふりがな⑥電話番号を記入)。定員を超えた場合は抽選。結果は全員に通知 **他** お子さん連れでの参加不可



ボランティアサロン

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

渋川福祉センター内社会福祉協議会

渋川ボランティアセンター ☎51-5535

時 1月26日(水)午後1時30分～3時 **場** 渋川福祉センター ボランティア室 **内** アプリで聞こえのサポート～UDトークを体験しよう～ **定** 10人 **講** 要約筆記OHPひまわり **申** 1月19日(水)までに電話か直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は1月20日(木)以降先着順で受け付け

瀬戸旭法人会 新春講演会「池上彰のニュースから世界を読み解く」

瀬戸旭法人会事務局 ☎84-1161
(〒489-0808瀬戸市見付町38-2)

時 2月1日(火)午後3時20分から(3時10分開場) **場** 文化会館ホール **内** ジャーナリスト池上彰さんによる講演 **定** 150人 **費** 無料 **申** 1月7日(金)までに往復はがきに①郵便番号②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤参加人数(1枚につき2人まで)を記入し郵送(消印有効) **他** ●定員を超えた場合は抽選(結果は1月14日(金)に発送)●来場は、公共交通機関をご利用ください



あさひ生活応援サポーター養成講座

あさひ健康マイスター
チャレンジ対象事業

市社会福祉協議会 ☎55-7071

時 2月2日～16日(水曜日・3回)午前10時～正午 **場** 保健福祉センター シアタールーム **内** 高齢者のちょっとした困りごとを手助けする「生活応援サポーター」の養成 **対** 原則全ての日程に参加できるかた **定** 先着15人 **費** 無料 **申** 1月26日(水)までに電話か直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時)

公立瀬戸旭看護専門学校4月入学生(一般入学試験)を募集します

公立瀬戸旭看護専門学校 ☎85-2220
(〒489-0058瀬戸市進陶町6-1)

【学科】看護学科(3年課程) **定** 80人 **【試験日】**2

月2日(水)午前9時から **申** 1月4日(火)～13日(木)に必要書類(同校に請求)を郵送(消印有効)か直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) **他** 詳細は同校ホームページをご覧ください。

4月入校 障害者職業訓練生を募集します

ハローワーク瀬戸 ☎82-5123
愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2102

【コース】①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科(知的障がい者)⑤ワークサポート科(精神障がい者、発達障がい者) **【応募期間】**1月4日(火)～2月16日(水) **【選考日】**①～③⑤3月7日(月)④3月6日(日) **【選考方法】**筆記試験、面接 **他** 詳細はお問い合わせください。

家屋を取り壊したときは届け出を

市役所税務課土地係 ☎76-8118
家屋償却係 ☎76-8119

内 家屋の固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋(住宅、店舗、車庫など)に対して課税されます。家屋の全部または一部を取り壊したときにご連絡ください。届け出がないと誤った課税が続いてしまうことがあります。なお、住宅を取り壊した場合、住宅が建っていた土地の税額が上がることがあります。

— お詫びと訂正 —
12月1日号裏表紙「12月のごみ収集日」に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(正) 31日(金)の収集はありません。
(誤) 30日(木)、31日(金)の収集はありません。

市民 ジョギング大会 代替企画 **ASAHI NEW YEAR ジョギングチャレンジ2022**

QRコード: [QR Code]

市5周年 記念事業

あさひ健康マイスター チャレンジ対象事業

と き	1月1日(祝)～31日(月)
内 容	期間中に市内をジョギングしたかたに参加賞をプレゼント
対 象 者	市内在住・在勤・在学のかた 費 用 無料
参加方法	1月4日(火)～2月4日(金)に①記録票(文化スポーツ課で配布。ホームページからもダウンロード可)を文化スポーツ課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)または総合体育館(午前9時～午後8時)に提出か②電子申請(上記二次元コードからアクセス)で 【参加賞の配布】 ①提出先で配布②後日郵送
そ の 他	●参加賞には限りがあります ●参加における事故・ケガなどは、一切の責任を負いません ●詳細は、ホームページまたは市内公共施設に設置するチラシをご覧ください

提出・問い合わせ先 / 市役所文化スポーツ課スポーツ係 ☎76-8183



償却資産(固定資産税)の申告はお早めに

市役所税務課家屋償却係 ☎76-8119

内 償却資産(事業のために用いる機械・器具・備品・構築物など)には、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。所得税や法人税の申告とは別に、市に申告してください。**【申告が必要なかた】**●市内で事業を営んでいるかたや駐車場・アパートなどを貸しているかたのうち、令和4年1月1日現在、償却資産を持っている個人・法人●前年度に申告をしたが、都合により廃業などしたかた **【申告期限】**1月31日(月) **他** 耐用年数が過ぎた資産や現在使用していない資産をお持ちのかたも、事業のために使用できる状態であれば申告が必要

す。防寒対策をして凍結による水道管の破損、漏水などの事故を防ぎましょう。

こんな工夫が効果的

- 地上に出ている水栓柱などには、使い古した毛布など、厚手の柔らかい布を巻きつけ、その上にビニールなどをかぶせて管を保護する
- メーターボックスの中に布などを入れて凍らないようにする
- 水道管が凍ってしまったらタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破損することがありますのでご注意ください

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



まちの美化に取り組むアダプトプログラム

市役所土木管理課管理係 ☎76-8164

内 市民や事業者が道路などの清掃活動をボランティアで行っています。「自分たちのまちは自分たちの手で美しくする」アダプトプログラムへの積極的な参加をお待ちしています。**【参加団体】**●NPO法人心豊かにARDの会●地域環境活性化協議会●山の田池環境クラブ●山辺のボ



水道管の防寒対策を

市役所上水道課給水係 ☎76-8170

内 家の北側などの日当たりが悪く、風が強く当たる場所にある水道管は凍結することがあります

北原山土地区画整理組合

保留地販売

先着順のため、売約済みの場合があります。詳細はお問い合わせください。

尾張旭北原山土地区画整理組合

検索



■ 施工済道路
□ 計画道路

番号	街区	画地	地積 (m ²)	単価 (円/m ²)	分譲総額 (円)	番号	街区	画地	地積 (m ²)	単価 (円/m ²)	分譲総額 (円)
5	59	15-3	269.60	138,000	37,204,800	12	106	1	288.33	123,000	35,464,590
8	73	11	81.45	139,000	11,321,550						

申し込み・問い合わせ先/北原山土地区画整理組合 ☎54-2888

ラ隊「道の里親会」●大久手西地区環境美化の会
 「道の里親会」●GPユニット●ミモザ会●サンワ
 お掃除隊●まえまえくらぶ●ガールスカウト愛知
 県第99団●シンボルロードの近衛兵●オリーブ
 の会●グリーンシティケーブルテレビ(株)●霞ヶ丘
 南クリーンズ●くたくてクラブ●旭台自治会課
 題改善チーム



下水道接続のお願い

市役所下水道課排水設備係 ☎76-8167

内 下水道は衛生的で住みよい生活環境の実現をはじめ、川や海の水質保全など、大きな役割を担っています。下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していないかたは、早めに接続してください。なお、指定工事店、各種制度の詳細はホームページをご覧ください。

排水設備工事は指定工事店で

内 くみ取り便所や浄化槽を廃止して公共下水道に接続する排水設備工事は市指定工事店へお申し込みください。

融資あっせん制度

内 排水設備工事を実施する場合、一定の条件のもとで工事に必要な費用の一部を無利子で借

りることができます。

雨水貯留施設転用補助制度

内 下水道接続時に不要となった浄化槽を改造して雨水貯留施設として転用する場合、一定の条件のもとで改造工事費の一部を補助します(改造工事に要した経費の2分の1以内、上限10万円。融資あっせん制度との併用不可)。庭木の水やりなどに利用すれば、上下水道料金を節約できます。



建設工事・物品の納入などの入札には、資格者登録が必要です

市役所総務課契約係 ☎76-8110

内 令和4・5年度に市が発注する次の契約に係る入札への参加を希望するかたは、資格者の登録申請をしてください。詳細は市または次の各ホームページをご覧ください。●建設工事、設計・測量・建設コンサルタント等業務／あいち電子調達共同システム(CALS/EC)●物品の納入、役務の提供、その他/あいち電子調達共同システム(物品等) **申** 1月4日(火)～2月15日(火)(システム稼働は土・日曜日、祝日を除く午前8時～午後8時)



裏まき寿司

ひと口メモ

- 巻き始めをしっかりと押さえることで、仕上がりがきれいに
- お酢やごまの香ばしさを、おいしく減塩

1人分の栄養価

- エネルギー/335kcal ●たんぱく質/7.4g ●脂質/8.9g ●カルシウム/102mg ●塩分/0.6g

ちょっとおしゃれに

材料(6本分)

米…………… 2.5合	焼きのり…………… 3枚
すし酢 …… 120cc	カニカマ…………… 12本
アボカド …… 1個	マヨネーズ…………… 大さじ1
青しそ …… 6枚	いりごま(白・黒) …… 各大さじ3
	すだち…………… 適宜

作り方

- ① 米は少し硬めに炊き、すし酢を手早く混ぜ、冷ます。
- ② アボカドは縦半分に切り、種と皮を除き、くし形に12等分、青しそは縦半分、焼きのりは2等分に切る。
- ③ 巻きすの上に、焼きのりより少し大きめに切ったクッキングシートを置き、焼きのりをのせ、①の6分の1量を端まで均等に広げる。
- ④ ③をクッキングシートの上で焼きのりごと裏返し、中央から少し手前にカニカマ2本を1列に並べ、マヨネーズを塗り、青しそ1枚分とアボカド2切れをのせて巻く。
- ⑤ 巻き終わったら寿司を手前に寄せ、空いたところにいりごまを広げる。寿司を転がし、いりごまを付け、食べやすい大きさに切る。

