

# はじめに

本市では、平成 16 年6月に「健康都市連合」の設立メンバーとして加盟後、同年8月に健康都市宣言を行いました。

尾張旭市健康増進計画である「健康あさひ 21 計画」は時を同じくした平成 17 年3月に策定し、以来「健康都市 尾張旭市」の実現を目標とした健康づくりの推進に努めてまいりました。

その後、平成 22 年度には計画の中間評価（見直し）を行い、市民の生活習慣の改善や病気の早期発見等に向けてさまざまな取り組みを強化してきたところです。

このたび、「健康あさひ 21 計画」の計画期間が終了し、新たに平成 27 年度から平成 36 年度までの 10 年間で推進期間とした「第2次健康あさひ 21 計画」を策定いたしました。

この計画では、平成 26 年度から始まりました「尾張旭市第五次総合計画」など上位計画や関連計画との整合を図りながら、病気の発症や重症化の予防、地域コミュニティを中心とした健康づくり活動などに力を入れ、“健康だと思える市民の増加”“健康寿命の延伸”をめざしています。

医療費や介護保険費などの継続的な増加が見込まれる中、市民一人ひとりの健康は、こうした社会保障制度を持続していくうえで非常に重要なものです。これからも本計画の基本理念『元気いっぱい！幸せいっぱい！ともにつくる“健康あさひ”』にのっとり、まち全体が活気あふれる尾張旭市となるよう、さらなる取り組みの強化や健康づくりの活動支援を継続してまいります。

また、健康づくりは、市民の皆さま一人ひとりが、その必要性、重要性を理解して主体的に取り組んでいただくことが何よりも大切となります。今後とも、市民の皆さまのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

最後に、この計画の策定にあたりまして、アンケート、作業部会等によりご意見をいただきました市民の皆さま、「尾張旭市健康推進委員会」の委員の皆さまをはじめ関係各位に対し、心からお礼申し上げます。

平成 27 年 3 月

尾張旭市長 水野 義則



# 目 次

第1章	計画の基本的な考え方	1
1	計画策定の背景と趣旨	2
	(1) 計画策定の背景	2
	(2) 計画策定の趣旨	3
	(3) 計画の位置づけ	3
2	計画の期間	4
3	上位計画・他計画との関連	5
4	「健康日本21(第二次)」の内容	6
第2章	市民の健康を取り巻く状況	7
1	統計データからみる尾張旭市の状況	8
	(1) 人口・世帯の推移	8
	(2) 出生・死亡の状況	10
	(3) 平均寿命の状況	11
	(4) 要介護(要支援)認定者の状況	12
	(5) 生活習慣病等の状況	14
	(6) 医療や介護の費用の状況	15
	(7) 各種健診・検診の受診状況	16
2	「健康あさひ21」の最終評価結果	18
	(1) 最終評価の目的	18
	(2) 最終評価の方法	18
	(3) 最終評価の結果	18
第3章	計画の方向性	21
1	計画の基本理念	22
	(1) 市の上位計画・関連計画で示されている基本的な考え方	22
	(2) 基本理念	23
2	計画の方向性	24
	(1) 計画の基本方針	24
	(2) 施策の体系	25

第4章	分野別の取り組み.....	27
1	栄養・食生活.....	28
2	身体活動・運動.....	31
3	休養・こころの健康づくり.....	34
4	たばこ・COPD.....	37
5	アルコール.....	40
6	歯の健康.....	43
7	生活習慣病.....	46
8	健やか親子.....	50
9	食育.....	54
第5章	ライフステージ別の取り組み.....	57
1	計画で設定するライフステージ.....	58
2	ライフステージ別の健康づくり目標.....	59
第6章	計画の推進に向けて.....	63
1	計画の推進体制.....	64
	（1）計画の推進体制.....	64
	（2）市民・団体・企業等との連携.....	64
	（3）計画の周知.....	64
	（4）「健康都市」の実現に向けて.....	64
2	計画の評価方法.....	65
3	第五次総合計画の計画人口実現のためのチャレンジ.....	66
資 料 編	.....	67
1	策定の経緯.....	68
2	尾張旭市健康推進委員会.....	69
3	第2次健康あさひ21 計画作業部会.....	71
4	用語説明.....	73
5	指標一覧.....	75
6	尾張旭市健康都市プログラムの概要.....	81