

あさひ



広報おわりあさひ



トピックス P2・3

市公式ホームページ リニューアル

- P7 防犯意識を高めましょう
- P8 お知らせコーナー あさひだより
- P12 不妊治療費等補助金の申請はお早めに
- P14 レシピの玉手箱

P4 自治会・町内会は
こんな活動をしています

自治会・子ども会・シニアクラブが連携して資源ごみを回収

市公式ホームページリニューアル

3月1日(水)に市公式ホームページをリニューアルします。

問い合わせ先 / 広報広聴課市政発信係 ☎76-8107 (ホームページ)
情報政策課デジタル推進係 ☎76-8123 (オンライン申請)



詳細はこちら

1

デザインを一新します

ホームページを訪れたかたが最初に目にするページに尾張旭市の風景や特産品などの写真を大きく表示し、市の魅力が伝わるウェルカムページを新たに用意しました!



行政情報は
このボタンから
ご覧いただけます!



「さがす」ボタンで情報を探す



どこからでも情報を
探せるように
「さがす」のボタンを
中央に配置!



お知らせ

- URLが変わります。ブックマーク(お気に入り)登録しているかたは、再設定をお願いします
- インターネットの検索結果に、アクセスできない旧ページが表示されることがあります

2

新しい機能を紹介します

端末に応じた画面サイズで表示



パソコン、タブレット、スマートフォンなど、それぞれに適したサイズで表示されます。

AI(人工知能)機能を搭載

AI(人工知能)はこんなページをおすすめします

閲覧しているページに関連する内容をAIが自動でおすすめします。

重要なお知らせ・防災情報メール

重要なお知らせ

2023年1月26日更新
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関する情報

命や体に関わる情報など、特に重要なお知らせを各ページへ配置します。

3

ニーズに応じた特別な入り口を用意します



魅力発信



子育て



オンライン手続き

マイナポータルで各種行政手続きができるようになります

3月1日(水)からマイナポータル(ぴったりサービス)で各種行政手続きがオンラインで申請できるようになります。

- ✎ 子育て関連手続き
- ✎ 介護関連手続き
- ✎ 被災者支援手続き
- ✎ 火災予防分野手続き

マイナポータル



手続きによっては、マイナンバーカードが必要な場合があります。

いつでも、どこからでもスマートフォンやパソコンから手続きができます。随時、申請が可能な手続きを増やしていきますので、ぜひご利用ください。

※マイナポータルはオンライン手続きポータルサイトからアクセスできます



マイナポータルはこのボタンからアクセスできます



自治会・町内会活動で助け合い

自治会・町内会はこんな活動をしています

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象卒業

問い合わせ先 / 市役所市民活動課コミュニティ係 ☎76-8126

自治会・町内会ってこんな団体



「ご近所同士が、協力し合って、気持ちよく暮らすことができる環境を作るための仕組みで、地域に暮らす人のためにある団体」です。

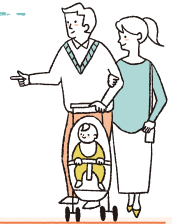
「地域の目」に見守られると安心感を覚えます。どのような時代であっても、大切なのは、「顔の見える関係づくり」ではないでしょうか。災害などの「もしものとき」や子ども・高齢者・家族の見守りなど、ご近所を頼る場面があるかもしれません。そんな時、顔見知りや頼れる人がいるのは心強いことです。私はこのような安心感を次の世代の子や孫につなげていきたいと考えます。皆さんも一緒に住みやすいまちづくりに参加してみませんか？



自治連合協議会 会長

さとう のりお
佐藤 範夫 さん

自治会・町内会に入らずずっと住み続けたい町にしませんか？



自治会・町内会に入っていて良かったエピソード

お祭りや敬老会、運動会など、地域のイベントを開催しています。いろいろな行事に参加することで近所のかたと仲良くなれます。世代を超えた交流ができて、お互いに顔見知りが増えます。

災害が起きたとき、自治会・町内会 は頼りになる存在です。過去の大きな地震では、家屋の倒壊で閉じ込められた人の多くが家族や近所のかたに救出された例もあります。家族構成を知ってもらっていると安心です。

ご近所付き合いによる不審者の早期発見が犯罪の未然防止につながったという例もあります。共働きでも近所のかたがいてくれると安心です。



自治会・町内会に加入するにはどうしたらいいの？



加入の手続きは、自治会長・町内会長・班長などにお申し出ください。
役員が分からないかたは、電話かメール(右記二次元コード)でお問い合わせください。



これからの暮らしに欠かせない!

マイナンバーカードの取得はお早めに!

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

申請・問い合わせ先 / 市役所市民課市民係 ☎76-8130

マイナポイント第2弾を申し込むためのマイナンバーカード申請期限は、令和5年2月末までです。マイナポイントを申し込む予定でまだマイナンバーカードを作っていないかたは、忘れずに申請してください。

マイナンバーカードは作り方も簡単!

自宅で



スマホで簡単!

自宅で写真撮影・
オンライン申請できます



市役所で

手続きをサポート!

職員が手続きを
サポートします

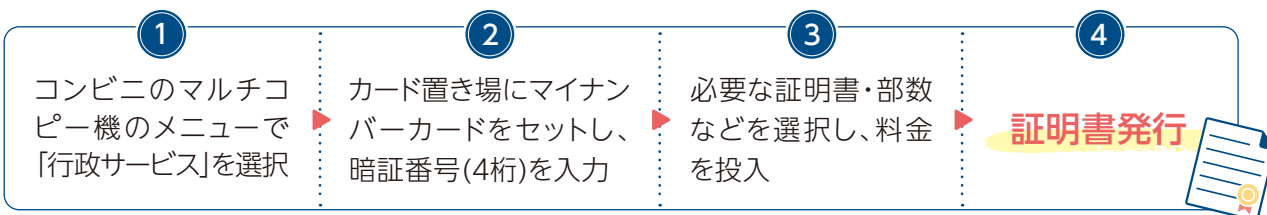


ご利用ください♪ コンビニ交付サービス

利用可能店舗	全国のコンビニなど約56,000店舗(一部の店舗を除く)
利用時間	午前6時30分～午後11時(年末年始、保守点検日を除く)
取得できる証明書	●住民票の写し(本人および同一世帯のかたのもの。住民票コードの記載不可) ●印鑑登録証明書(事前に印鑑登録が必要)
料金	1通250円(令和5年4月1日以降は、1通300円)
必要なもの	マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁の数字)が必要)

かんたん・らくらく♪
住民票・印鑑登録証明書は
全国のコンビニなどで!

交付の手順はとっても簡単! らくらく④ステップ♪



コンビニ従業員を介さずにマルチコピー機を自分で操作して証明書を取得できるので、個人情報が見られることはありません。

利用方法について、動画で紹介しています。右記二次元コードからご覧ください。



転出届はマイナポータルからも可能に!



マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳細は、ホームページ(左記二次元コード)をご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

3月の催し

おはなし会

絵本、紙芝居の読み聞かせなど

とき 毎週土曜日 午後3時～3時20分

対象者 3歳以上の子と保護者

あかちゃんからのおはなし会

歌や手遊びを交えた絵本の読み聞かせ

とき 8日(水) 午前11時～11時20分

対象者 6カ月以上の子と保護者

共通事項 ところ おはなしのへや **定員** 各回先着20組(予約不要。会場へ直接お越しください)

新着図書紹介

一般書 リノベとリフォームの知りたかったこと!

100の疑問に答えます。

主婦の友社/刊

リノベーションやリフォームに関するお金や業者の選び方など、初心者のかた向けの入門本の決定版。リノベとリフォームの成功例や体験談も紹介。Q&Aで100の疑問に答える1冊



児童書 光るマウスが未来をかえる

森川成美/作、石井聖岳/絵、講談社/刊

遺伝子は「いのちの設計図」! 主人公・鍛人のおばあちゃんががんで入院。遺伝子治療を受けるための検査をすることになり…。「遺伝子工学」と小・中学校で学ぶ理科の内容との関連を「ひとくちメモ」で解説



問い合わせ先/図書館 ☎54-5544

星の広場だより

スカイワードあさひ
天体観測室



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

★ キラッと輝く 今月の星 ★

星座をつくる恒星の中で2番目に明るい恒星、カノープスが南の空低く地平近くに見られます。見ると長生きできるといわれる長寿の星です。

🌃 夜間観望会 第1～4日曜日

● 2月 午後6時30分～7時30分

19日 火星、ふたご座α星カストル、M42

26日 月、火星、カストル、M42

● 3月 午後7時～8時

5日 カノープス、月、火星、M42

12日 カノープス、火星、M42



☀️ 太陽観望会

火・土・日曜日、祝日 午前10時～正午、午後1時～3時

共通事項 費用 無料

その他 ● 申し込み不要。マスク着用の上、会場へお越しください ● 天候により中止する場合あり

問い合わせ先/中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181、スカイワードあさひ ☎52-1850

グリーンシティケーブルテレビ

行政情報番組



市職員や関係者の皆さんが登場し、イベント・事業の紹介や公共施設の案内など、毎月1日、15日に内容を更新し、市の旬の話題をお届け。ホームページ(右記二次元コード)でもご覧になれます。



放送チャンネル 地上D12ch

放送時間 10分(1日6回放送)

問い合わせ先/市役所広報広聴課広報広聴係 ☎76-8106

令和4年中の犯罪発生状況を見て 防犯意識を高めましょう

問い合わせ先／市役所市民活動課交通防犯係 ☎76-8128

市内の刑法犯認知件数は346件で、前年から30件(約9.5%)増加しました。引き続き地域を挙げて防犯対策に取り組むとともに、一人一人が防犯意識を高め、犯罪のないまちを目指しましょう。

あさひ安全安心メール
ホームページ

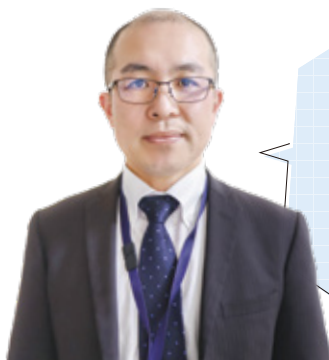


不審者情報・
犯罪発生情報などを
配信しています。



市内刑法犯認知件数(令和4年1月～12月・守山警察署暫定値)

件数	強盗	性犯罪	窃盗				特殊 詐欺	その他	合計	
			侵入盗	乗物盗		非 侵入盗				
				自転車等	自動車					計
0	3	24	72	20	92	38	13	176	346	
前年比	▲2	2	1	22	10	32	▲2	▲5	4	30



令和4年中に特殊詐欺の被害に遭われたかたは減少しましたが、毎日のように犯人からの電話が掛かってきています。常時、留守番電話にするなどの対策を行い、電話でお金や電子マネーなどのキーワードが出たら必ず家族や警察に相談しましょう。

守山警察署 生活安全課課長 廣 潤一 さん

被害に
遭わないために



一人で決めない、悩まない! まず相談を!

特殊詐欺

オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗がそれぞれ複数件発生しています。犯人は、新しい手口、過去に流行した手口などさまざまな手口で接触してきます。電話・メール・はがきでのお金・カードに関する接触は、詐欺を疑ってください。

お金・カードを用意したり、コンビニ、ATMに行く前に、まず警察・家族・友人などに相談しましょう。そのために家族・友人とは日頃からお互いに声掛けし合える状態を作りましょう。



盗みにくいと思わせる対策を!

自動車盗

車上ねらい

部品ねらい

犯人は、目星を付けて犯行を行います。目星を付けられないようにするため、ハンドル固定具の使用や車内に物を置かない、防犯カメラ、防犯灯を設置するか設置済みの駐車場を選ぶなど、盗みにくい対策を行いましょう。

市内で最も多い犯罪です!

自転車盗

駅駐輪場や周辺の民家敷地・マンションなどの駐輪場での被害が目立ちます。鍵の無施錠での被害が特に多いです。外出先でも自宅でも油断せず「複数ロック」と「確実な施錠」を心掛けましょう。

事務所・店舗・空き家荒らしが増えています!

侵入盗

事務所・店舗などでは、休日・夜間、閉店時に現金を保管しない「現金0宣言」を講じましょう。防犯性の高い鍵への取り換えや窓への補助錠の取り付け、センサーライトの設置などの対策を行いましょう。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、感染症対策にご協力ください

新入学おめでとう新聞の配布

市役所学校教育課学校教育係 ☎76-8178

時 2月15日(水)～3月31日(金) 場 学校教育課
 対 4月に小学生になる子と保護者

ファミリーサポート依頼会員 登録説明会・交流会

保健福祉センター内
 ファミリーサポートセンター ☎51-5571

時 3月11日(土)午前9時15分～9時45分
 場 保健福祉センター 4階 内 ファミリーサポートの説明、会員登録
 対 市内在住・在勤・在学で、生後3カ月～小学6年生の子を養育し、子育ての手助けをしてほしいかた 【託児】申込時にお申し出ください。生後6カ月以上の子(6カ月までのお子さんは同室受講) 申 2月15日(水)～3月9日(木)に電話で(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時) 他 登録説明会後に会員同士の交

流、尾張旭吹奏楽団による「ぼかぼかコンサート」を開催

じどうかんフェス

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

各児童館

時 3月25日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分 内 チャレンジゲーム、工作など
 対 幼児～中学生(幼児は保護者の同伴が必要) 定 先着各40組 申 3月1日(水)～24日(金)に直接(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
 他 詳細は、児童館だより3月号をご覧ください。

mini民具企画展 「昭和のおひなさま」

市役所文化スポーツ課文化振興係
 ☎53-1144

時 2月18日(土)～4月4日(火)午前9時～午後5時 場 スカイワードあさひ 歴史民俗フロア



おわりあさひ

まちの話題をお届けします

フォトレポート



1/8
日

はたち 尾張旭市二十歳の集い 20歳を迎えたかたの門出を祝福



市内3会場で行われ、華やかな振り袖姿、スーツや羽織袴姿の参加者が、久しぶりに顔を合わせた同級生との再会を喜んでいました。

東中学校の式典では、参加者を代表して吉橋亮太さんが、成人という自覚を持って成長していくことを誓いました。

内 市民のかたから寄贈された、昭和のひな人形の展示



ノルディックウォーキング教室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

総合体育館 ☎54-2733

時 3月22日(水)午前10時～正午 **場** 総合体育館 **内** ポールの使い方、歩き方を学び、維摩池方面へ約4kmのウォーキング **対** 成人のかた **定** 先着20人 **費** 250円(保険・ポールレンタル料を含む) **講** 日本ノルディックウォーキング協会公認指導員 小森一輝さん **申** 2月15日(水)から電話か直接(午前9時～午後8時30分。初日のみ10時から) **他** ●雨天中止●キャンセルの場合、費用は返却不可

ボランティアサロン

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

渋川福祉センター内社会福祉協議会
渋川ボランティアセンター ☎51-5535

時 3月2日(木)午前10時～正午 **場** 渋川福祉センター ボランティア室 **内** 布おもちゃ(くるりんバンド)を作る **定** 10人 **費** 200円 **持** 裁縫道具 **講** ToyToy **申** 2月24日(金)までに電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は2月27日(月)以降先着順で受け付け

第43回市民囲碁大会

市民囲碁大会実行委員会 戸塚
☎090-4156-8021
(〒488-0881 城山町三ツ池6101-2)

時 3月19日(日)午後0時30分～5時30分
場 中央公民館 3階 **内** スイス方式(3回戦)
対 市内在住・在勤・在学のかた **定** 先着50人
費 ●一般/1,000円●高校生以下/500円
申 2月24日(金)までに①住所②氏名・ふりがな③電話番号④段級位を記入し、はがき(必着)

で。当日申し込みは不可 **他** 中止の場合は、申込者全員に通知

県男女共同参画人材育成セミナー 受講候補者を募集します

市役所多様性推進課男女共同参画係
☎76-8125

内 講義、グループでのレポート作成など **対** 市内在住の18～65歳の女性で、次の要件を全て満たすかた ●主に土曜日にウィルあいちで実施するセミナー(年8回)に出席できる ●修了後にセミナーの成果を生かす取り組みができる ●市町村との雇用関係がない **費** 無料(交通費は受講者負担) **応** 3月6日(月)までに下記二次元コードからか応募用紙(多様性推進課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接か郵送(必着) **【選考方法】** 書類選考



自衛官候補生を募集しています

自衛隊瀬戸地域事務所 ☎83-3181

【受験資格】 18歳以上33歳未満のかた **【応募期間】** 通年 **他** 応募方法など詳細は、同事務所にお問い合わせいただくか、自衛隊愛知県地方協力本部ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。



行政評価に取り組んでいます

市民ニーズを的確に把握し、限られた行政資源を有効に活用するといった市民起点の行財政運営を行うため、「行政評価」に取り組んでいます。

「行政評価」とは、まちづくりの目標を市民の皆さんに分かりやすく設定し、その結果を次の企画や実施に反映させて、財源や職員、施設などの行政資源を有効に活用していくマネジメントの仕組みです。

詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



問い合わせ先
市役所企画課政策管理係 ☎76-8108

市民農園(民営)の使用者を募集します

市民農園開設者 寺田 ☎53-4255
✉ terada139@ybb.ne.jp

【使用期間】4月1日～令和6年3月31日(1年ごとに更新可) 【募集区画数】①30㎡/12区画②15㎡/5区画 場 南栄町旭ヶ丘121 対 市内在住のかた 費 ①12,000円②6,000円(年間) 申 2月17日(金)～3月2日(木)に申請書(開設者、農業支援室で配布。ホームページからもダウンロード可)を開設者(南栄町旭ヶ丘139)にメールか直接。申請者数が募集区画数を超えた場合は抽選。結果は後日全員に通知 他 申し込みは1世帯1区画

城山ふれあい農園使用者を募集します

市役所農業支援室
☎76-8133、FAX.53-7008
✉ nogyoshien@city.owariasahi.lg.jp

【使用期間】4月1日～令和6年3月31日(1年ごとに更新可) 【募集区画数】①30㎡/37区画②15㎡/8区画③10㎡/12区画 費 ①11,000円②5,500円③3,700円(年間) 申 2月17日(金)～3月2日(木)に申請書(農業支援室で配布。ホームページからもダウンロード可)をファクス、メールか直接。申請者数が募集区画数を超えた場合は抽選。結果は全員に通知し、ホー

ムページ、農業支援室、ふれあい農園掲示板でも公開 他 申し込みは1世帯1区画



国民年金保険料の納め忘れはありませんか

瀬戸年金事務所 ☎83-2412

内 保険料が未納のままだと、基礎年金(老齢・障害・遺族)が受けられない場合があります。また、老齢基礎年金を受け取るには、保険料を納めた期間(納付免除期間などを含む)が原則10年以上必要です。納め忘れがないか確かめてください。対 日本に住んでいる20歳以上60歳未満のかた 他 納付期間の確認は、瀬戸年金事務所にお問い合わせください。

臨時休館

スカイワードあさひ
3月14日(火)終日



受け付け業務も行いません。

会計年度任用職員(児童クラブ)の登録(春休み期間)

職種	勤務時間	資格
副指導員	午前7時30分～午後6時30分のうち6時間以内	次のいずれかの要件を満たすかた ● 保育士資格、幼稚園教諭免許、教員免許のいずれかを有する ● 高等学校を卒業し、児童厚生施設または放課後児童クラブで2年以上の指導経験がある ● 5年以上放課後児童クラブで指導経験がある
指導員補助		高卒以上(大学生可)

申し込み方法 2月28日(火)までに登録申込書(こども課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接

その他 ● 年間勤務や夏休み期間などの登録も随時募集中 ● 賃金など詳細は、お問い合わせください

申し込み・問い合わせ先 / 市役所こども課こども係 ☎76-8146

時 とき 場 ところ 内 内容 対 対象者 定 定員 費 費用 持 持ち物
講 講師 申 申し込み・申請方法 応 応募方法 抽 公開抽選 他 その他

所得税の確定申告はパソコン・スマートフォンで



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能なかたは
パソコン・スマートフォンでの申告をお願いします。



スカイワードあさひ会場 (完全予約制)	と き	2月16日(木)～28日(火) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
	申告対象	所得税および復興特別所得税(給与所得、雑所得、分離課税を除く配当所得、一時所得のみ)
	その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 前日までに予約が必要(インターネットか電話で。当日の番号札の配布はありません) ● 定員に達し次第、受け付け終了 予約専用ダイヤル ☎53-9111(平日午前9時～午後4時30分)

予約専用ページ



パーティセと会場 (瀬戸市栄町)	と き	2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時(2月13日(月)～15日(水)は住宅借入金等特別控除の申告をするかたおよび公的年金を受給しているかたを対象とした事前説明会を実施)
	申告対象	所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税
	その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 入場整理券が必要(LINEアプリからの事前取得か当日配布券) ● 詳細は、国税庁ホームページをご覧ください

共通事項

● 土・日曜日、祝日は開設していません ● 住宅借入金等特別控除を受けるかたは、パーティセと会場をご利用ください(スカイワードあさひ会場は受け付け不可) ● 詳細は、広報おわりあさひ1月15日号と同時配布の「税連協だより」をご覧ください



問い合わせ先／尾張瀬戸税務署 ☎82-4111



期間

2/11(祝)～3/5(日)

第28回 尾張旭市

生涯学習フェスティバル



企画展「尾張旭の陶製狛犬～ちょっとかわいい守り獣～」

と き	2月24日(金)～令和6年1月31日(水)(閉館日を除く午前9時～午後5時)	
ところ	スカイワードあさひ 歴史民俗フロア	
内容	通常是非公開となっている市指定文化財の「井田八幡神社の陶製狛犬」3対と「狩宿白山神社の陶製狛犬」1対の展示	
費用	無料	その他 申し込み不要。会場へ直接お越しください。

どうだん亭 ひな人形展

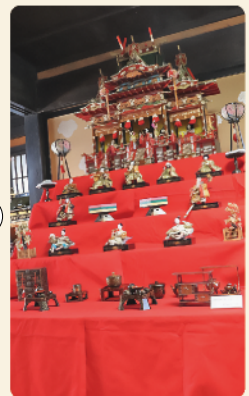
と き	3月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後3時
ところ	どうだん亭
内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 明治時代以降の「内裏びな」「御殿飾り」「段飾り」などの展示 ● ひな人形にまつわるクイズ
費用	無料
その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 申し込み不要。会場へ直接お越しください ● クイズに参加したかたには、ひな人形のペーパークラフトをプレゼント



ペーパークラフト



ひな人形



問い合わせ先／市役所文化スポーツ課文化振興係 ☎53-1144

高額医療・高額介護合算療養費の申請



内 容	同じ健康保険の世帯内で令和3年8月～4年7月にかかった健康保険と介護保険の自己負担額を合算した支払額が、所得区分ごとの限度額を超えた場合、申請によりその差額が支給されます。
必要書類	●健康保険被保険者証●介護保険被保険者証●マイナンバーが分かるもの●振込先が分かるもの(通帳など)●申請のお知らせ(届いたかたのみ)●計算期間中に本市以外の健康保険や介護保険に加入していたかたは、その保険の自己負担額証明書が必要な場合あり
その他	●国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、支給の対象になると思われるかたには、申請のお知らせを送付●お知らせが届かないかたでも、計算期間中にお住まいの市町村や加入する健康保険が変わった場合、自己負担額を合算すると該当になる場合あり

保険種別	申請・問い合わせ先
国民健康保険	市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151
後期高齢者医療制度	市役所保険医療課高齢者医療係 ☎76-8153
介護保険	市役所長寿課介護保険係 ☎76-8144
その他職場などの健康保険	各健康保険(介護保険の「自己負担額証明書」が必要な場合あり)

令和4年7月31日現在加入の健康保険により、問い合わせ先が異なります。

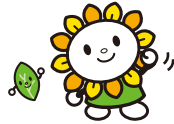
不妊治療費等補助金の申請はお早めに

市では一般不妊治療などを受けているご夫婦に、費用の一部を補助しています。本補助事業は、不妊治療の保険適用化(令和4年4月)に伴い、**令和4年度**をもって終了します。

対象者	令和4年3月31日以前に治療を開始し、申請の時点で夫・妻のいずれかが市内在住で、医療機関から不妊治療が必要と認められ、治療などを行った夫婦(事実婚を含む) ※申請日時点で本市に住民票がない場合は、申請することができません。転出前に受けていた治療費の補助申請は、必ず転出前に行ってください
対象となる治療など	不妊検査、一般不妊治療、人工授精 (体外受精、顕微授精は対象外。県が実施する助成制度の対象となる場合がありますので、瀬戸保健所(☎82-2196)へご相談ください)
対象期間	補助開始月から継続する2年間(本年度は令和4年3月～5年2月診療分)
補助額	自己負担額の2分の1(年度当たり50,000円を限度。千円未満切り捨て)
必要書類	①申請書②同意書③医療機関の証明書④補助金の請求書⑤領収書(原本)⑥戸籍謄本⑦住民票の写し⑧事実婚関係に関する申立書(事実婚関係にあるかたのみ)⑨夫・妻の健康保険証 ●①～④⑧は健康課で配布。ホームページからもダウンロード可 ●⑤の返却を希望する場合は、写しを併せて提出(照合後に返却) ●⑥⑦は市で確認ができる場合は省略可 ●事実婚関係にあるかたは⑧以外に、本人が重婚でないことを証明できる書類(⑥)、同一世帯であるか証明できる書類(⑦。②の提出により省略可)の提出が必要
申請方法	3月24日(金)までに直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
その他	●第2子以降も同様に補助●転入したかたは転入日以降が補助対象 ●申請期限直前は混み合いますので、早めにご相談ください

申請・問い合わせ先/保健福祉センター内健康課 ☎55-6800

健康だより



スケジュールを
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

健康トピックス～飲酒と健康～

過度な飲酒をする人が男女ともに増加しています。過度な飲酒は、生活習慣病や認知症、うつ病などの健康障害のリスク要因となります。1日平均アルコール量で20g程度、つまり「ビール中ビン1本」または「日本酒1合」程度の、節度ある飲酒量を心掛けましょう。また、妊娠・授乳中などのかたは、飲酒を控えてください。飲酒量がなかなかコントロールできないかたやご家族は、一人で抱えず健康課にご相談ください。



成人向けの事業

ところ:保健福祉センター



事業名	とき	対象者・定員	内容・申し込み方法
認知度 チェックテスト あたまの元気まる	【来所】2月20、27日(月) 3月3～24日(金曜日) 【電話】2月17日(金) 3月6、20日(月) 午前9時20分～11時20分	40歳以上の要支援・ 要介護認定を受けて いないかた 先着各7人	内容 約15分で認知機能を高い 精度で判別。結果を基に、保健 師がアドバイス 申し込み方法 電話で
元気まる測定	【標準コース 半日×2回】 2月28日、3月7日(火)午後	市内在住の18歳以上 のかた 先着10人	内容 生活習慣の振り返りと体力 測定を実施し、一人一人に合わせ た「プログラムシート」を作成。結 果を基に健康づくりをアドバイス 申し込み方法 実施1週間前までに電話で

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日常的な診察や健康管理をしてくれる医師のことです。自分と家族の健康のために、身近にかかりつけ医を持ち、「病気かな?」と思ったらまずはかかりつけ医に相談しましょう。



高齢者等肺炎球菌の予防接種(通年)

【事前に医療機関に予約して接種】

●対象者①に該当するかたの接種期限は、令和5年3月31日(金)です

対象者	接種方法など
市内在住で次のいずれかに該当するかた①令和4年度に満65・70・75・80・85・90・95・100歳になるかた(65歳になるかたのみ、令和4年4月に接種券を送付済み)②満60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある(身体障害者手帳1級程度)③接種日に満70歳以上④接種日に60～69歳で持病があり、医師が必要と判断した	●1回接種●自己負担額2,500円●公費助成(他市町村を含む)は、1人1回まで●過去5年以内に接種を受けたかたは接種不可●①のうち、70歳以上のかた、②～④のかた、生活保護世帯で接種を希望されるかたは健康課までお問い合わせください

【尾張旭市・瀬戸市以外の医療機関で接種を希望されるかたへ】医療機関に予約する前に健康課で申請してください。申請後、接種に必要な書類の発行に1週間ほどかかりますので、お早めに申請してください。

スグスグ みんなの笑顔大集合!
こんにちは



晴丘町
 たけうち りあん
竹内 莉杏ちゃん(1歳)

みんな莉杏ちゃんの笑顔がだいすきです♡これからも元気にすくすく大きくなってね♡



桜ヶ丘町
 もり あおい
森 葵唯ちゃん(1歳)

毎日あおちゃんの笑顔に癒やされてるよ。ありがとう! これからも元気に育ってね★



新居町
 はやかわ おうしろう
早川 旺史朗くん(11カ月)

生まれて来てくれてありがとう♡これからも笑顔いっぱい元気に大きくなあれ!

**お子さんの
 写真を掲載
 しませんか?**

対象者 市内在住で掲載時に小学校入学前のお子さん(きょうだいでの応募可)
応募方法 市役所広報広聴課へ写真を添付の上、メール(kouhou@city.owariasahi.lg.jp)で次の①~⑧を連絡。メールのタイトルは「スグスグこんにちは」としてください
 お子さんの ①氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別
 保護者の ④氏名 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(40字程度)

応募用二次元コード



ヘルスメイトの
**レシピの
 玉手箱** 174

冷めてもおいしい
 小粒なチーズ料理



材料(4人分)

- 鶏胸肉… 1枚(320g)
- みりん… 小さじ2
- しょうゆ… 小さじ2
- スライスチーズ… 6枚
- 卵黄… 1個分
- レタス… 4枚(120g)

みぞれだれ

- 大根おろし… 140g
- だし汁… 大さじ2
- しょうゆ… 小さじ4
- レモン汁… 小さじ4
- おろし生姜… 小さじ1
- 薬味ねぎ(小口切り)… 2~3本

作り方

- ① 大根おろしの汁気を軽く絞り、みぞれだれの材料を混ぜる。
- ② 鶏胸肉は身の厚いところを包丁で開き、まんべんなくたたき均等に薄くする。
- ③ ②を皮側を上にしてAに浸し、裏返して5分程度両面を浸す。
- ④ 表面加工のしてあるフライパンに③を皮側を下に入れて、弱火でふたをして焼き、焼き色がついたら裏返してふたをし、5~6分蒸し焼きにする。
- ⑤ ④に火が通ったら、ふたをとってフライパンを揺らし、水分をとばし、再度裏返し皮を下にする。
- ⑥ 粗熱をとるために、濡れ布巾の上にフライパンごとのせ、⑤の上にチーズ3枚を並べ、その上に残りの3枚を重ねる。
- ⑦ 溶いた卵黄の3分の1の量をチーズの上にはけで塗り、ふたをして中火で焼く。
- ⑧ 塗った卵黄が少し固まったら、残りの卵黄の半量を重ねて塗り、ふたをして焼き、残りの卵黄も同様にする。
- ⑨ ⑧をフライパンごと濡れ布巾にのせ、粗熱をとり、食べやすい大きさに切る。
- ⑩ レタスを敷いた器に盛り、みぞれだれを添え完成



鶏肉のチーズこがね焼き

ひと口メモ

- チーズでカルシウムを補給、みぞれだれでさっぱりと
- 鶏胸肉は低脂肪、高タンパク質で疲労回復やアンチエイジングなどの効果も期待できる

1人分の栄養価

- エネルギー / 235kcal ● タンパク質 / 25g ● 脂質 / 14.3g ● 食物繊維 / 0.9g ● カルシウム / 194mg
- 食塩相当量 / 1.3g

くらしのひろば 3月の市民相談

※の相談を除き、申し込みは不要です。相談室などへ直接お越しください。正午～午後1時、祝日はお休みです



相談名	とき	ところ・申し込み方法
経営※	2日(法律)、6日(税務)、8日(労務)、9日(IT)	午後1時30分～4時 商工会館 相談室 ※電話(☎53-7111)で
お仕事探し	月～金曜日	午前9時～午後4時30分 市役所ふるさとハローワーク(☎52-1626)
消費生活	月・水・金曜日 火・木曜日	午前9時～正午 午後1時～4時 市役所消費生活センター(☎53-2111)
法律※1 不動産 登記 労働※2 行政 人権こまりごと 行政書士 建築※3	3・10・17日(金) 1日(水) 8日(水) 16日(木) 22日(水) 14日(火) 28日(火) 23日(木) 15日(水)	午後1時30分～4時20分 午後1時～4時 午前9時～正午 午後1時～4時 午後1時～3時 午前10時～正午 午後1時～3時 午後1時～3時 午前10時～正午 市役所 市民相談室 ※1 各開催日前週の火曜日の午前8時30分から市役所暮らし政策課に電話(☎76-8155)で。午前9時までに定員を超えた場合は抽選 ※2 開催日の前日正午までに市役所産業課に電話(☎76-8185)で ※3 開催日の2日前までに市役所都市計画課に電話(☎76-8158)で
ひとり親家庭 保育 女性の悩みごと※ 子ども・子育て 子どもの発達 医師による 子どもの発達専門※ 言語聴覚士による ことばの専門※ 臨床心理士による 子どもの心理専門※ 精神保健福祉士による こころの健康※ 栄養※ 保健師による健康 労働者のための こころの健康※ 出張がん相談 青少年と その保護者の悩み (スマイルダイヤル) 高齢者 成年後見制度※ 障がい者 生活の困窮※	月～金曜日 月～金曜日 7・14日(火) 月～金曜日 月～金曜日 8・22日(水) 1・15日(水) 14日(火) 水曜日 24日(金) 月～金曜日 17日(金) 9日(木) 月～金曜日 11・25日(土) 月～金曜日 2日(木) 月～金曜日 月～金曜日	午前9時～午後4時 午前9時～午後4時 午前10時～午後3時 午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時 午後2時～5時 午前9時～正午 午前9時～正午 午前10時～午後3時20分 午前9時～11時 午前9時～11時 午後2時～4時 午後2時～4時 午前9時～午後5時 午前9時～午後4時30分 午前8時30分～午後5時 午後1時30分～4時15分 午前9時～午後5時 午前9時～午後5時
		市役所こども課(☎76-8149) 市役所保育課(☎76-8147) 保健福祉センター内子育て相談課 ※電話(☎53-6101)で 子ども・子育て相談は☎53-6102 保健福祉センター内 こどもの発達センターにここに ※電話(☎53-6103)で 保健福祉センター内健康課 ※電話(☎55-6800)で 瀬戸旭医師会館 相談室(瀬戸市西長根町) ※瀬戸地域産業保健センターに電話(☎84-1139)で 市役所 市民相談室 公立陶生病院がん相談支援センター(☎070-5038-6270) 中央公民館内少年センター ☎0120-48-7830 (携帯電話からは☎52-0700) 来所相談は事前に連絡。土曜日は電話相談のみ 保健福祉センター内地域包括支援センター (☎55-0654) 市役所 市民相談室 ※尾張東部権利擁護支援センターに電話 (☎75-5008)で 市役所障がい者基幹相談支援センター (☎76-8140) 市役所福祉政策課 ※電話(☎76-8139)で 来所相談は事前に連絡

12月の犯罪・事故・火災など (本年の累計 / 前年同期比)

犯罪発生状況		人身交通事故	
刑法犯	38件(346件/30件)	件数	24件(230件/△26件)
うち窃盗犯	16件(243件/50件)	死傷者	27人(284人/△32人)
火災発生	4件(15件/±0件)	うち死者	0人(0人/±0人)
救急車出動	365件(3801件/704件)		

納期限のお知らせ

2月27日	介護保険料・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第7期
2月28日	国民健康保険税(普通徴収) 第8期
3月6日	固定資産税・都市計画税 第4期



尾張旭市の魅力を紹介
あさひ情報局
Asapi Information Bureau
No.11



みんなde投稿web写真館

尾張旭まち案内

〒488-0801
東大道町原田34-1
グリーンシティビル1階
開設時間/午前10時～午後6時
定休日/木曜日(祝・休日を除く)
問い合わせ先/
(一社)市観光協会 ☎52-6500

あなたが好きな尾張旭の写真を投稿しよう



こんにちは。尾張旭まち案内の広報担当「あさひかんこ」です。
今回は、観光協会ホームページのサイトの一つである「みんなde投稿web写真館」をご紹介します。こちらのサイトは、尾張旭市内で撮影された美しい風景、面白い風景、変わった風景や楽しい思い出の写真を自由に投稿していただくことができます。



令和3年度
コンテスト1位

尾張旭まち案内では、一年の間に「みんなde投稿web写真館」に投稿された写真の中から30点ほどを選抜して、年に1回「みんなde投稿web写真館コンテスト」を開催しています。展示している写真の中で一番投票数の多い写真の投稿者1人にプレゼントが当たります。ぜひ、皆さんが撮影した素敵なフォトショットを上記二次元コードから投稿してください。

尾張旭まち案内商品情報

尾張旭市商工会特産推奨品に新たに認定された、ハーブティー3種類をティーバッグ6個入り1,200円(税込み)で販売を始めました。西洋と東洋の両面から考慮してブレンドし、体が温まるおいしいハーブティーを丁寧に作りました。



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載内容が変更となることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症に関する市の対応などの詳細は、ホームページをご覧ください。



広告

※広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へお願いします

尾張旭で創業 40 年

ご相談ください
相続・贈与・遺言の手続き
建設業許可・経営事項審査
土地測量・建物新築の登記等
会社設立・役員変更の手続き

川崎事務所
司法書士
行政書士
土地家屋調査士 TEL:53-5966
〒488-0818 尾張旭市向町 3-2-12

LIXIL不動産ショップ

売買仲介 相続・資産活用
賃貸仲介 買取り・開発分譲
賃貸管理

トーエー不動産株式会社
愛知県知事免許(第13338号) (公社)愛知県宅地建物取引業協会会員 東海不動産公正取引協議会会員
〒488-0011 尾張旭市東栄町1-16-26 ●定休日/水曜日 ●営業時間/9時30分～18時00分
携帯でもOK フリーダイヤル さんごうの トー エー
0120-35-1080

売買・贈与・相続・抵当権抹消登記・遺言書作成など

アテンド司法書士事務所

お気軽にお問い合わせください!!
尾張旭市役所 南すぐ **司法書士 若杉 拓**
尾張旭市東大道町原田2498番地5
tel.0561-76-3696

相続に関することは、すべてお任せください。

遺言作成 財産評価
相続手続 家族信託

お気軽にご相談ください
～想いを未来へつなぐ～
(株)ちゅうぶ相続サポート
〒489-0984 愛知県瀬戸市北山町30番地の9
Tel☎0561-56-0500 e-mail●souzoku@czk.jp
代表取締役 石川 一志