

誰でも  
できる

# エコ☆チャレ アイデア集(学生)


あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業


市内学生の皆様から応募のあったアイデアや提案をご紹介します！  
ごみ減量への取組の参考としていただき、更なるごみの減量を目指しま  
しょう！

## リデュース編

応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
早淵さん	服デニムリサイクル	いらなくなったデニムを捨てるのではなく、集めてリメイクし、古着で販売する。
平田さん	1袋ですべて変わる	野菜などを買うときに、例えば、キュウリ3本入りのものや、じゃがいも4つ入りになっているものを買うのではなく、ぼらぼらになっているものを1つの袋に入れるようにすると良い。  ☆1つの袋に入れることにより、自宅に帰って、野菜を料理し出たごみも、その袋に入れて捨てることにより、ごみの減量効果がある。
けーとさん	尾張旭生ごみキエーロ	箱の中に黒土を入れ、黒土のバクテリアによって生ごみを分解する生ごみ処理器を活用する。  ☆効果については、他自治体の事例から、一人当たり114gの生ごみを生ごみキエーロに投入、1年間の生ごみ削減量は約41.6kgであった。
大山さん	ワンボックスチャレンジ	45ℓのごみ袋がちょうど入るほどの箱を用意し、1か月間、その範囲の中のごみで過ごす。  ☆なるべくごみを出さない生活であれば、生活費の削減となり、ごみも減らせるため、一石二鳥です。
野原さん	ベジフロス	ベジフロスとは、野菜の出汁である。 料理に当たって、野菜からは、皮や根、種やワタなどが出てしまう。それを使うことにより無駄なく栄養がとれる。 野菜には、多くのフィトケミカルが含まれており、これは皮や種などの捨ててしまう部分に多くある。 これをとることにより、シミ、シワ、老化防止などの高い美容効果がある。 ベジフロスは出汁なので、そのままスープで飲むほかに、カレーやおひたしなど様々な料理にも利用できる。



応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
安田さん	食品ロスゼロ	<p>飲食店でまだ食べられるが捨てなければならない食べ物を、普段より安く売る。</p> <p>☆店側は儲けることができるし、客も安く買うことができるので、リデュースに貢献できると思う。</p>
加藤さん	リデュースお掃除活用	<p>ボロボロのTシャツや穴が開いてはけなくなった靴下などをカットして、掃除の時に雑巾の代わりとして代用する。</p> <p>☆掃除をするためだけに、ペーパーや新しい雑巾を使用しなくても済むので環境にも家庭にも優しい。</p>
y.tさん	家庭菜園	<p>栽培が簡単な野菜を無理しない範囲で育ててみる。 スーパーで買って来た野菜を使い切れなかったりした場合のフードロスを減らす。</p> <p>☆自分自身で栽培することで、食への有難みなどを実感することができる。</p> 
加藤さん	世界に一つだけのエコバック	<p>自分だけのオリジナルエコバックを作る場を設ける。</p> <p>☆レジ袋の使用削減に繋がる。</p>
かとうさん	インターネットリデュースショッピング	<p>メルカリのようなショッピングアプリ。 出品者は、捨てる予定だが、まだ使用できるものを出品する。 閲覧者は、欲しいと思ったアイテムを0円で引き取ることができる。 出品者は、取引数に応じて町で使えるクーポンやポイントを貰うことができる。</p> <p>☆効果として、出品するものは、元々、捨てる予定だったので、ごみ削減になる。 また、新品の商品を購入しなくても済むので、お金の節約や無駄な生産の回避に繋がる。</p>
鬼頭さん	トイストーリー運動	<p>使わなくなったおもちゃなどを市内の保育園、幼稚園、託児所などに寄付する。 使わなくなったおもちゃを捨てるのではなく、また子どもに使ってもらう。</p> <p>☆いわゆるトイストーリーのように、おもちゃも子どもに遊んでもらいたいと思うし、子どもたちには、おもちゃの大切さを学んでもらう。</p>

応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
木村さん	フードロスアフリ	余った食べ物や賞味期限が近い食材をアフリに出品し、それを見て食べたい、欲しいと思った人が購入したり、無料で貰うことによって食品ロスを減らす。
栗木さん	お手軽、肥料化計画	堆肥化可能なビニール袋と生ごみコンポストにより、袋に入れたままの処理と分解により、袋も中身も堆肥にする。  ☆効果として、自身が汚れる可能性や手間が減るため、利用が増える。 ☆水切りが十分でなくても、袋が分解されるため、そのまま入れられることと、コンポストにも水分が必要なため、そこもカバーできる。
SUZUKIさん	アサピーのエコバック	レジ袋は、一度使っただけで廃棄されることが多く、ごみを増やす原因になっているので、アサピーのエコバックを作成し、何らかのイベントなどで景品として配布する。
中浜さん	自家用カトラリー用具を持とう！！	コンビニやスーパーでは、無料で提供されているスプーンやフォーク、箸があるが、これらのものを会社や学校の通勤、通学時に必ず持ち歩く筆記用具のように、スプーンなどを入れる小物入れを用意して、それらを持ち歩く。   ☆使い捨ての食器を用いてご飯を食べる文化があるが、これらも数あるごみの一つであり、努力すれば、誰でも直ぐに始めることができる。
牧本さん	ごみ撲滅運動	・ごみを出すとき、袋に名前を書かせる。 ・分別できないものは回収しない。  ☆名前を書くことで、分別できていないと回収されないため、誰ができていないのか分かる。
増田さん	ネットショップココ	食料をネットショップで買う。  ☆スーパーにまた行くのが面倒くさいから、つい大量に買ってしまうことを防ぐ。
松尾さん	ダーニング教室	ダーニングとは、穴の開いた服を繕う手芸方法で、お気に入りの洋服を、おしゃれに生まれ変わらせることができる。  ☆効果として、ごみを削減することができる。

応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
松田さん	使い捨てカイロを使わず、充電式、乾電池式をカイロを使う	<p>使い捨てカイロを使わず、充電式、乾電池式のカイロを使うことを市民に奨めるとともに、市役所や市内の小売店で乾電池、充電器とセットで販売する。</p> <p>市役所では、販売ではなく、何らかの景品にしてみる。</p> <p>☆効果として、ごみが減るだけでなく、使い捨てカイロ以上の暖かさが得られる。</p> <p>☆一度買ったら、壊れるまで使えるので、家計の負担も減る。</p> <p>☆充電式、乾電池式のカイロの使用を市が推進することで、市民のごみ減量意識を高めることができる。</p>
y. mさん	用途が違って捨てるくらいならば活用したい	<p>ごみとなるものを有効活用することとして考えれば、使い次第で掃除に使えるものはたくさんあるかもしれない。</p> <p>家でしていたこととして、例えば、いらなくなった歯ブラシを掃除用に使っていたことはある。</p> <p>網戸の下に黒いごみがたくさん溜まるので歯ブラシを使っていた。</p> <p>☆用途が違って捨てずに活用できることを考えてもらいたい。</p>



## 水 切 り 編

応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
sさん	ミラクルキャッチ	100 均でもある生ごみネットで、調理して出た生ごみを流さずにキャッチする。  ☆臭いもしなくなるし、集まった生ごみの水切りができ、そのまま捨てることができる。
田村さん	水。切ります。	100 均でも買えそうなシンクの角に置けるような水切り用の便利なグッズを作って市に提供する。
近藤さん	水切り運動	三角コーナーなどを使わずに、自立型水切り袋を使用する。  ☆ごみを回収する人にも迷惑をかけず、ごみを出すときにも困らない。
n. kさん	生ごみ処理法	ザルの中にチラシを置き、野菜や果物の皮をザルに直接捨てる。 また、夜の片付けが終わったら、三角コーナーにあるごみを取り、ザルに入れる。 ザルの上に 100 円ショップで買えるネットをかぶせて、ベランダで一晩放置し、乾燥させた後、翌朝捨てる。  ☆効果としては、生ごみの臭いやひたひた感がなくなる。 生ごみを捨てる際に、ザルをひっくり返すだけで良いので簡単に捨てられる。

## 雑 紙 の 分 別 編

応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
後藤さん	雑誌を分別する前に SNS で投稿	雑紙をただ分別するのではなく、おもしろい雑誌を SNS でみんなに広めていくことによって、雑誌を捨てる人が減ると思う。
山本さん	紙の臭いを取る	臭いのついた紙はリサイクルできないが、脱臭剤を使って臭いを取ることで、普通の紙に戻り、雑紙として回収できる。

応募者	アイデアの名称	アイデアの内容・効果
泊さん	Air change & Make	いらなくなったTシャツやスポン、穴が開いた商品などを改良して、新しい商品として売り出したり、着たいする。 また、節電をして、空気を汚さないようにする。
丹羽さん	ごみ捨ての現金化	ごみ捨てをする際に、ある一定量の重さを超えたら、現金を払わないといけなないようにする。 ごみ捨ては、週当たり一回しか行えず、指定日にしか捨てられないようにする。  ☆週に1回しか捨てられないので、食べ物を腐らせないようにしたり、買いすぎをしないようになる。 ☆ごみを少しでも減らすために、生ごみなら水分を減らしたりと、工夫をするようになる。
可児さん	マスクティッシュ	使用したマスクをティッシュとして再利用する。  ☆ティッシュのごみを減らせる。
小島さん	エコバックを作ろう！	定期的にエコバックを作る催しを開き、そこで作ったエコバックを使ってもらおう。
日永さん	〇〇とコラボ。	ごみを出さないというのは難しいので、分別したごみを商業施設で回収する際に、〇〇(流行のYouTuber、ジャニーズ)のシールやカードを配る。 すべての人が反応するわけではないが、ターゲットを絞って訴える。 正直、町のマスコット、ゆるキャラのグッズを貰っても嬉しくない。 依頼するのに費用がかかるのが難点。
山村さん	バイオ廃棄物	生ごみは可燃ごみとして捨てられているが、バイオマスエネルギーとして利用するために、バイオマス廃棄物(生ごみ)専用ボックスを作る。  ☆効果として、生ごみという名前だけだと、ただのごみとして見ることが多くなってしまいが、バイオマス廃棄物という名目で新たに分別することにより、生ごみがエネルギーとして利用できることを、市民にもわかりやすく伝えることができる。
WANGさん	肥料に使いなかつた生ごみの処分	生ごみキエー口を利用し、その中にある黒土内のバクテリアを使い、生ごみを分解する。  ☆肥料にならなかつた生ごみを処分することができる。 ☆生ごみキエー口は、自作もでき、家庭に普及しやすい。