

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、マスクの着用にご協力ください。



## Let's 産後ケア

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

保健福祉センター内子育て支援センター  
☎52-3132

**時** 8月3日(水)午前10時～11時  
**場** 保健福祉センター 4階 **内** 産後のママの心と体のケアをエクササイズしながら学ぶ **対** 市内在住の令和4年2月～6月生まれの子と母 **定** 先着15組程度 **費** 無料  
**講** 体力メンテナンス協会産後指導士 水野由紀子さん **申** 7月1日(金)～8月1日(月)に電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)か上記二次元コードから **他** 1歳未満の子の母のオンライン参加も可



## 「赤ちゃんの駅」設置協力事業者を募集しています

保健福祉センター内子育て相談課  
☎53-6101

**内** 子育て家庭の保護者の外出環境を整え、地域全体で安心して子どもを育てられる環境づくりを推進するため、乳幼児のおむつ替えや授乳ができる部屋「赤ちゃんの駅」の設置にご協力ください。**【登録基準】**以下の全ての設備がある

施設 ●授乳ができる ●おむつ替えができる ●手洗いができる ●冷暖房設備がある **申** 登録申込書(子育て相談課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) **他** 登録した事業所には、赤ちゃんの駅ステッカーを利用者が分かりやすい場所に掲示していただき、ホームページで公表します。



## Sunflower seeds ロビーコンサート

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

文化会館 ☎54-8500

**時** 7月30日(土)午後1時30分～3時(1時開場) **場** 文化会館 ホワイエ **内** 4月1日～5月6日に行った「ホワイエで自由にパフォーマンス事業」の優秀者と特別ゲストによる演奏会 **費** 無料

## 献血にご協力お願いします 献血者が減少しています。

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

**とき** 7月12日(火)  
午後1時30分～4時30分  
**ところ** 市役所ロビー



市役所福祉課社会福祉係 ☎76-8141

## 緑を守り育てよう 皆さんの緑化活動を応援します

### 生け垣の設置費用を助成

生け垣は、ブロック塀のように倒壊の危険性がなく、災害時の安全対策に有効です。

対象者	●住宅、店舗、工場、事務所などに生け垣を新たに設置するかた ●既存のブロック塀などを生け垣に転換するかた
助成要件	●公道に面し、その中心線から2m以上離れた敷地内、または敷地内で壁のない駐車場の周囲に設置●設置延長が2m以上●樹木の高さが0.9m以上で生け垣に適したもの●1m当たり2本以上植栽●生け垣の設置場所をレンガなどで囲む場合は、その高さが宅地面から0.5m以下
補助金額	●新しく生け垣を設置する場合/1m当たり2,000円(上限60,000円) ●ブロック塀を生け垣に転換する場合/1m当たり3,000円(上限90,000円)
その他	着工後の申請不可。申し込み方法など、詳細は問い合わせください。

### 住宅取得者に記念樹引換券を贈呈

対象者	自己用住宅(マンションを含む)を取得後、1年以内のかた <b>引換券</b> 2,000円分
申請方法	次のいずれかを持参し、都市整備課に直接●建築基準法による検査済証●購入契約書●家屋登記事項証明書●取得日が分かる書類
引換場所	●あいち尾東農協尾張旭、瀬戸、長久手の各グリーンセンター●稲一園芸(北山町)

申請・問い合わせ先/市役所都市整備課公園緑地係 ☎76-8161





## ラジオ体操講習会

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

市役所文化スポーツ課スポーツ係

☎76-8183、FAX.53-0401

✉taiku@city.owariasahi.lg.jp

**時** 7月30日(土)午前9時30分～11時 **場** 東部市民センター コミュニティーホール **内** ラジオ体操の効果的で正しい動作を学ぶ **対** 市内在住・在勤・在学の小学生以上のかた **定** 先着30人 **費** 無料 **持** 体育館シューズ、飲み物、マスク **申** 7月1日(金)～27日(水)に電話、ファクス、メール、直接か右記二次元コードから。ファクスまたはメールの場合は①住所②氏名・ふりがな③電話番号を記入



### ラジオ体操カードの配布

**内** 楽しみながら日々の健康づくりができるよう、ラジオ体操カードを配布します。 **対** 市内在住・在勤・在学のかた **【配布数】**3,000枚 **【配布場所】**文化スポーツ課、中央公民館、地区公民

館、スカイワードあさひ、新池交流館ふらっと、東部市民センター、渋川福祉センター、多世代交流館いきいき、総合体育館、図書館



## 市民ゴルフ大会

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

市役所文化スポーツ課スポーツ係

☎76-8183

**時** 10月17日(月) **場** 森林公園 ゴルフ場 **対** 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者(高校生以上。学生の参加は学校長の許可証が必要) **費** 1,500円 **申** 7月5日(火)～15日(金)に費用を添えて申込用紙(文化スポーツ課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接(初日のみ午前9時～午後3時にスカイワードあさひで受け付け(文化スポーツ課での受け付け不可)。混雑が予想される開始直後を避けてご来場ください)。1人で2組(8人)まで申し込み可 **他** ●キャンセルの場合、費用の返却不可●別途プレー料金が必要●詳細はホームページをご覧ください

無理のない範囲でご協力を

## 省エネ・節電に取り組みましょう

夏は電気の消費量が多い季節です。家電製品を上手く使ったり選んで買い替えたりし、節電を心掛けて電気代の節約と省エネをしましょう。

地球温暖化防止♪  
家計の支出削減♪



**エアコン** ●よしずなどを使って直射日光を防ぐ●外出時は遮熱カーテンで室温上昇を抑制する●帰宅したら部屋を換気して熱を逃がす●扇風機を併用する●フィルターをこまめに掃除する●室外機の周りに物を置かない

**冷蔵庫** ●余分な開閉をしない●物を詰め込みすぎない●熱いものは冷ましてから入れる●壁から適切な間隔で設置する●設定温度は季節に応じて調節する

**照明** ●照明器具の掃除をする●余分な照明はつけない●消費電力の少ないLED照明に買い替える

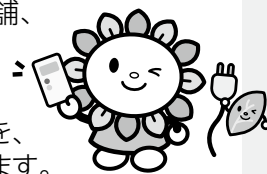
**テレビ** ●見ないときは電源を切る●画面が明る過ぎないように調節する●音量は必要以上に大きくしない●こまめに掃除する●しばらく見ないときはコンセントを抜く

### 事業者の皆さんへ

照明・エアコンの調節、快適なクールビズスタイルの導入など、事業所、店舗、工場などで、それぞれ可能な限りの省エネ・節電対策をお願いします。

### 市役所も取り組んでいます

**年間を通して** 昼休憩中(正午～午後1時)に市役所庁舎の事務室の照明を、安全上支障がある場合などを除き、可能な限り消灯しています。  
**夏 季** 公共施設の室内温度は28℃を目安とし、軽装で勤務しています。



問い合わせ先／市役所環境課環境施策係 ☎76-8134



## 市民文芸大会 作品募集

市文化協会文芸部会 加藤美佐代  
〒488-0042南新町白山1-42 ☎54-0373

【部門】短歌、俳句、川柳(いずれも自由吟、未発表のもの) 対 ●一般/市内在住・在勤・在学または市内の句会、歌会に参加している高校生以上のかた ●小・中学生/市内在住の小・中学生 応 ●一般/7月1日(金)～20日(水)に①部門名②作品2首(句)を楷書で③郵便番号④住所⑤氏名・ふりがな⑥電話番号を記入し、はがきで郵送 ●小・中学生/学校を通して応募 他 入賞者の表彰方法は直接連絡します。



## 森林公園の催し

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

森林公園案内所 ☎53-1551

### ①森でフィットネス

時 7月6日(水)午前10時～正午 内 森林浴をしながら軽い全身運動を楽しむ 費 100円 持 タオル、敷物

### ②自然ウォッチング～夏の野草たち～

時 7月8日(金)午前10時～正午 内 自然観察指導員の解説付きで植物・虫・野鳥などを観察 費 無料

### ③里山市場

時 7月9日(土)、10日(日)、23日(土)、24日(日) 午前9時～午後3時 内 新鮮な野菜などの販売 共通事項

【集合場所】①②植物園内展示館前③案内所前 対 どなたでも 費 ①②各費用のほかに植物園入園料(大人220円、中学生以下無料)が必要 他 申し込み不要。集合場所へ直接お越しください。雨天決行



## 消費生活講座 地域とSDGs ～2025年に備えて～

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

市役所産業課庶務係 ☎76-8185

時 7月15日(金)午後1時30分～3時 場 中央公民館 302会議室 内 地域とSDGsの関わりや、健康的な暮らしのための食事の取り方と片付け術を学ぶ 対 市内在住・在勤のかた 定 40人 費 無料 申 7月1日(金)～13日(水)に申込用紙(産業課で配布)に①氏名・ふりがな②住所③電話番号④年齢を記入し郵送か直接。定員を超えた場合は抽選。結果は全員に通知



## 地域ふれあい講座 健康ゴムチューブ体操講座

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

本地原公民館 ☎54-9291

時 7月27日～8月10日(水曜日・3回)午前10時～正午 場 本地原公民館 内 ゴムチューブを使った健康体操を学ぶ 定 先着12人(市内在住・在勤のかたを優先) 費 900円 持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物 講 奥村尚之さん 申 7月4日(月)から費用を添えて直接(午前9時～午後9時)



## 多世代交流館いきいき講座 終活セミナー

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

多世代交流館いきいき ☎54-8202

時 7月29日、8月5日(金曜日・2回)午前10時～正午 場 多世代交流館いきいき 内 終活を前向きに、明るく正しく元気なうちに考える ●1回目/今から始める!「生前整理」 ●2回目/今から書こう!「エンディングノート」 対 市内在住の60歳以上のかた 定 先着20人 費 200円(初回持参) 持 筆記用具 講 終活コンサルタント 大谷小枝子さん 申 7月4日(月)～18日(祝)に直接か電話で(午前9時～午後5時)



## 環境審議会市民委員を募集します

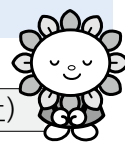
市役所環境課環境施策係 ☎76-8134  
✉ kankyoun@city.owariasahi.lg.jp

内 環境保全などに関する重要事項について調査・審議するための市民委員 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上(7月1日現在)で、次の要件を全て満たすかた ●市の他の附属機関や懇談会などの構成員でない ●市の議員・職員でない ●平日の昼間に開催する会議(年3～4回程度)に出席できる 【募集人数】2人 【任期】10月1日(土)から2年間 応 7月1日(金)～29日(金)(最終日は午後5時まで)に応募用紙(環境課で配布。ホームページからもダウンロード可)を郵送、メールまたは直接 【報酬】会議への出席1回当たり6,400円 【選考方法】書類選考

## 臨時休館

受け付け業務も行いません。

渋川福祉センター 7月16日(土)





## 家屋を取り壊したときは届け出を

市役所税務課土地係 ☎76-8118

家屋償却係 ☎76-8119

**内** 家屋の固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋(住宅、店舗、車庫など)に対して課税されます。家屋の全部または一部を取り壊したときはご連絡ください。届け出がないと誤った課税が続いてしまうことがあります。なお、住宅を取り壊した場合、住宅が建っていた土地の税額が上がることがあります。



## 医療費受給者証更新のお知らせ

市役所保険医療課福祉医療係 ☎76-8152

**対** 有効期間が7月31日で満了となる障害者医療費または後期高齢者福祉医療費の受給者証をお持ちのかた **【更新方法】** ●引き続き受給資格のあるかた / 更新申請書(6月下旬～7月上旬に送付)を提出 ●受給資格が確認できないかた / お知らせを送付。期日までに必要書類を提出(郵送可) **他** 古い受給者証は、8月以降市役所に返却してください。



## 市国民健康保険加入者 特定保健指導の実施

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

市役所保険医療課国保庶務係 ☎76-8150

**対** 特定健康診査を受診し、生活習慣改善による効果が特に期待できるかた(対象となるかたには、医療機関や保険医療課から案内があります) **【動機付け支援】** 健診を受けた医療機関で、原則1回の面接と3カ月以上経過後の実績評価を実施 **【積極的支援】** 保険医療課や健康課で、生活改善のための継続的な支援と3カ月以上経過後の実績評価を実施



## 国民年金保険料 免除・納付猶予制度

市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151

**内** 経済的な事情などで保険料を納められないときは、免除制度や納付猶予制度をご利用ください。いずれも前年所得により審査され、保険料は10年以内に追納(後で保険料を納めること)ができます。 **申** 電子申請(マイナポータルから)または必要書類を直接 **【必要書類】** ●マイナ

バーカードまたは基礎年金番号の分かるもの ●離職票、雇用保険受給資格者証(失業したかた) ●来庁者の身分証明書(同一世帯の親族が代理申請する場合。同一世帯以外は委任状が必要) **【申請できる期間】** 7月～翌年6月分(過去の未納分は、申請日の前月から2年前まで申請可) **他** ●新型コロナウイルス感染症により令和2年2月以降に収入が減少したかたは特例免除に該当する場合あり ●申請時に継続申請を希望し、全額免除・納付猶予が承認されたかたを除き毎年申請が必要 ●国民年金第1号被保険者として資格を再取得した場合は、その都度申請が必要



## 国民年金手続きの電子申請

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(050で始まる電話は☎03-6700-1165)

瀬戸年金事務所 ☎83-2412

**内** 国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。申請には、マイナンバーカード、マイナポータルの利用登録が必要です。詳細は、ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。



## 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

市役所福祉課社会福祉係 ☎76-8141

**内** 犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。本市も7月を強調月間として、市内の駅前で広報活動やのぼり旗の設置、小中学生を対象にした作文募集などの啓発活動を実施します。

## 放送大学 令和4年第2学期 入学生(10月入学)募集中!

テレビ・インターネットで「いつでもどこでも誰でも」受講できます。出願方法など詳細は、同大学ホームページをご覧ください。



放送大学愛知学習センター  
☎052-831-1771



## 日本赤十字社活動資金にご協力を

市役所福祉課社会福祉係 ☎76-8141

**内** 日本赤十字社では、国際的な救護活動、国内の地域福祉活動など、人道的事業を行っています。活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。お住まいの地域の自治会などを通じて行う活動資金の募集にご協力をお願いします。



## 敬老肖像写真を贈呈します

市社会福祉協議会 ☎54-4540

**対** 市内在住で自宅での写真撮影が可能な次のいずれかに該当するかた①昭和7年生まれ(今年満90歳)②2人とも80歳以上で、どちらかが昭和17年生まれ(今年満80歳)の夫婦 **【写真内容】**カラー、アルミ製額入りで①四つ切りサイズ(25.4cm×30.5cm)②半切サイズ(35.6cm×43.2cm) **【贈呈方法】**8月中旬に自宅で撮影し、敬老の日までにお届け **費**無料 **申**7月29日(金)までに電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時) **他**赤い羽根共同募金の配分金で実施する事業です。



## 会話が不自由なことから119番通報を受け付けています

瀬戸・尾張旭消防指令センター

☎85-1119、FAX.85-0441

✉touroku@setoasahishirei.info

**内** 耳や言葉の不自由なことから火災、救急などの通報に備え、ファクス・メール・インターネットなどを活用して音声によらないシステムを導入しています。利用には事前に届け出が必要です。

**他** 届け出方法など、詳細はホームページをご覧ください。問い合わせください。



## 危険物取扱者保安講習

消防本部予防課危険物係 ☎51-0379

**【種別】**●給油取扱所●特定事業所●一般 **対** 危険物取扱者免状所持者 **【注意事項】**●危険物取扱作業従事者は3年ごとに受講する義務あり●期間内に受講しないと免状の返納を命ぜられる場合あり **費**4,700円 **申** 申請書(予防課で配布)を(一社)県危険物安全協会連合会に郵送かホームページ(上記二次元コード)から **他** 日程などの詳細はホームページをご覧ください。



火災被害を小さくするために

## 消火器の使い方覚えよう



①ピンを抜く



②ホースを火元に向ける



③レバーを強く握る

### 消火器の維持管理

●屋内に設置する場合は、高温多湿な場所を避け、容易に持ち出せる場所に設置●屋外に設置する場合は、格納箱に入れるなどして、風雨にさらされないようにする●消火器の分解をしない●新しくてもさびや傷のあるものや、変形しているものは、容器が破裂する危険性があるため交換する

### 悪徳訪問販売・点検にご注意を

●自宅に任意で設置した消火器の点検義務はありません●安易に契約書に署名や押印をせず、怪しいと思ったらはっきりと断る●身分証明書の提示を求める

問い合わせ先／消防本部予防課予防査察係 ☎51-0352