■健康づくり推進員養成講座

対象者	市内在住で次の２つの要件を満たす方 ▼ 健康や保健事業に興味関心がある ▼ 本養成講座を受講し、修了後に月３回程度の推進員活動に参加できる。
日　程	**①８月２７日　②　９月１０日　③９月２４日** **④１０月１日　⑤１０月２２日　⑥１１月５日** **木曜日・６回　午前９時３０分から正午** ＊上記日程のほか、元気まる測定体験、健康づくり推進員活動見学あり
内容	管理栄養士・運動指導員等による講義や実技、グループワーク
応募方法	**７月１日（水）から電話で**
応募・問い合わせ	**保健福祉センター内健康課　℡０５６１－５５－６８００**

現在３０名の健康づくり推進員が、楽しみながら地域で活躍中です。
次は、あなたの番です。自分のために、そして誰かのために、一緒に活動してみませんか。
ご応募をお待ちしています。