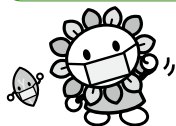


健康だより



スケジュールを
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

3月の乳幼児健診・健康相談・予防接種など

生年月日で実施日を調整しています。詳細は個人通知で確認してください。

ところ:保健福祉センター

事業名	実施日・受付時間		対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	11日(金)	午後1時～2時30分	令和3年10・11月生(一部)	個人通知に記載のもの
赤ちゃん育児・離乳食相談	15日(火)	午前9時30分～10時30分	令和3年8月生	
1歳6か月児健康診査	18日(金)	午後1時～2時30分	令和2年7・8月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	22日(火)		令和元年11月生(一部)	
3歳児健康診査	8日(火)	午後0時30分～2時	平成30年11・12月生(一部)	
	25日(金)		平成30年12月生(一部)	
BCG集団接種	2日(水)	午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳、 予診票

- 新型コロナウイルス感染症対策を徹底し実施します。詳細は個人通知をご覧ください
- 前回受けなかった場合は、事前に電話で連絡してください(BCG集団接種を除く)

6歳児歯科健診

【市内指定歯科医院(個人通知に記載)に必ず電話で予約して受診】

6歳臼歯は永久歯の中で一番大きく、食べ物をかむ力が最大で、歯並びとかみ合わせの中心です。6歳臼歯がしっかりしていると他の歯もきれいに並びます。



実施期間	内容	費用	持ち物
6歳の誕生日～7歳の誕生日前日	歯科健診、フッ素塗布またはシーラント処置	無料(対象の健診以外の治療は自己負担)	受診券 母子健康手帳 健康保険証

※個人通知は6歳の誕生日月に郵送

子宮頸がん予防ワクチン



11月末から、本ワクチン定期接種の積極的な勧奨の一時差し控えが廃止となっています。これにより接種機会を逃した平成9年4月2日～18年4月1日生まれのかたも、4月～令和7年3月に、接種を受けることができるようになります。

接種方法などの詳細は、国の方針が決定し次第、市ホームページでお知らせします。

愛知県広域予防接種事業の申請受け付け

「かかりつけの医療機関が市外にある」「里帰り先で予防接種をしたい」などの場合に、県内の他市町村で予防接種ができます(市が交付する連絡票が必要。同事業の登録医療機関(医療機関が県医師会ホームページで確認)に限る)。4月中に広域予防接種を利用する場合の申請受け付けは下記のとおりです。5月以降に接種予定の場合は、4月18日(月)以降に申請してください。年度ごとに申請が必要です。

接種希望日	受付開始日	申請方法
4月10日(日)まで	3月22日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ● 医療機関に接種予約をする前に健康課で申請 ● 申請後、必要書類の交付までに約7日、郵送希望の場合は10日以上かかります(郵送を希望の場合は、250円分の切手を持参)
4月11日(月)以降	4月1日(金)	

健康トピックス ～子どもの健康～

新型コロナウイルス感染症の影響で、行動が制限されるなど、生活環境が変わりました。今一度、お子さんの健康について考えてみませんか。

心身ともに元気に過ごすためには、基本の3本柱「運動」「栄養」「睡眠(休息)」を意識して生活することが大切です。具体的には「適度に体を動かす」「3食、バランスの良い食事を取る」「早寝・早起きを心掛ける」などです。これは、生活習慣病予防にも効果的です。

子どもの頃から、規則正しい生活習慣を身に付けられるよう、ぜひ家族みんなで実践しましょう。

