

# 令和4年度 スポーツ教室受講者募集



申し込み・問い合わせ先／総合体育館 ☎54-2733

対象者	市内在住・在勤・在学・在園のかた
申し込み方法	各申込期限までに直接(平成20年度以降のスポーツ教室受講者は電話申し込み可) ※申し込み最終日の受け付けは午後5時まで
注意事項	●日程などを変更する場合あり●受講資格は譲渡不可●キャンセルの場合、費用は返却不可
その他	●定員を超えた場合は抽選(各申込期限の翌日午前10時から総合体育館ロビーで)●費用に保険代を含む

## 前期

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限	
フィットネス ウォーキング	4～9月(月曜日・18回) 午後1時～2時30分	総合体育館 アリーナ	18歳以上 (高校生を除く)	30人	各9,360円	3月14日 (月)	
健康体操	4～9月(火曜日・18回) 午前9時～10時45分	総合体育館 武道場		各50人			
いきいき ウォーキング&筋トレ	4～9月(月曜日・18回) 午前11時～午後0時30分			60人			
健康太極拳	4～9月(月曜日・18回) 午後1時～2時45分			50人			
心とからだに やさしいリズム体操	4～9月(火曜日・18回) 午後1時～2時45分			総合体育館 卓球室		各40人	3月15日 (火)
火曜はじめて ヨガ	4～9月(火曜日・18回) 午前9時～9時50分						
木曜はじめて ヨガ	4～9月(木曜日・18回) 午前11時～11時50分						
土曜卓球	4～7月(土曜日・16回) 午前9時～10時45分	30人					
南国フラダンス	4～9月(木曜日・18回) 午前10時～10時50分	総合体育館 武道場		各20人		各8,320円	3月24日 (木)
バランスボールで 体幹運動	4～9月(木曜日・18回) 午後3時30分～4時20分						
バドミントン	4～9月(木曜日・16回) 午後3時15分～4時45分						
ピラティスヨガ	4～9月(火曜日・16回) 午後3時10分～4時	総合体育館 武道場					
疲労回復ヨガA	4～9月(金曜日・18回) 午後7時～7時50分						
疲労回復ヨガB	4～9月(金曜日・18回) 午後8時～8時50分						
爽快エクササイズ	4～9月(金曜日・18回) 午前11時～11時50分			35人			
リンパエクササイズ	4～9月(金曜日・18回) 正午～午後0時50分	20人		25人		4,160円	
土曜硬式テニス	4～6月(土曜日・8回) 午前9時～10時45分	晴丘テニス コート					
ソフトテニス	4～8月(日祝日・10回) 午前9時～10時45分	城山テニス コート		小学5年生以上		30人	5,200円
金曜硬式テニスA	4～7月(金曜日・14回) 午前9時～10時45分	旭ヶ丘 テニス コート	18歳以上 (高校生を除く)	各40人	各7,280円	3月28日 (月)	
金曜硬式テニスB	4～7月(金曜日・14回) 午前11時～午後0時45分						
火曜卓球	4～7月(火曜日・14回) 午後7時～8時45分	総合体育館 卓球室	中学生以上	30人		4月10日 (日)	
キックボクシング テクニク& パワーエクササイズ	4～7月(月曜日・15回) 午後3時30分～4時20分	総合体育館 剣道場	18歳以上 (高校生を除く)	各回 20人	1回660円	各開催日の 1週間前～ 当日	



## 第1期

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
コアラくらぶ 親子あそび	4～7月(木曜日・12回) 正午～午後0時50分	総合体育館 武道場	2カ月～ ハイハイ期の子 と保護者	各20組	各6,240円	3月29日 (火)
ひよこクラブ 親子あそび	4～7月(木曜日・12回) 午前9時～9時50分		ヨチヨチ期～ 1歳児と保護者			
親子で 産後リフレッシュヨガ	4～7月(金曜日・12回) 午前9時～9時50分		0・1歳児と 保護者			
火曜親子リズムミック	4～7月(火曜日・12回) 午前10時～10時50分		2・3歳児と 保護者	各30組		3月31日 (木)
金曜親子リズムミック	4～7月(金曜日・12回) 午前10時～10時50分					
子ども身体能力 向上運動	4～7月(月曜日・10回) 午後5時10分～6時	総合体育館 アリーナ	小学1～4年生	各20人	5,200円	4月1日 (金)
ジュニア バレーボール	4～7月(月曜日・12回) 午後5時10分～6時		小学3～6年生		各6,240円	
ジュニア バドミントン	4～7月(水曜日・12回) 午後5時15分～6時45分		小学3年～ 中学1年生			
ジュニア卓球	4～7月(金曜日・12回) 午後5時～6時45分		小学1～6年生			
キンダー 総合体育	4～6月 (月曜日・10回) (水曜日・10回) (金曜日・10回) 午後4時～4時50分	総合体育館 アリーナ	年小～年長児	各20人	各5,200円	4月3日 (日)
キッズ総合体育	4～6月(金曜日・10回) 午後5時～5時50分		小学1～3年生			
ジュニア硬式テニス	4～6月(水曜日・8回) 午後5時15分～6時45分	城山テニス コート	小学1～6年生		4,160円	
なわとび教室	4～6月(金曜日・10回) 午後6時～6時50分	総合体育館 アリーナ	年中～ 小学6年生	各回 30人	1回100円	各開催日の 1週間前～ 当日



## 全期

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
ミニ バスケットボール	4～3月(土曜日・18回) 午前9時～10時45分	総合体育館 アリーナ	小学 4～6年生	40人	各9,360円	4月1日 (金)
ジュニア サッカー	4～2月 (土曜日、祝日・18回) 午後1時～3時	開催日により異なる ●南ブランド ●晴丘運動広場 ●旭ヶ丘運動広場	小学 3～6年生	20人		
ジュニア陸上	5～10月(土曜日・12回) 午後5時30分～7時15分	南ブランド	小学 4～6年生	30人	各6,240円	4月24日 (日)
ランニング	5～10月(土曜日・12回) 午後7時～8時45分		中学生以上	20人		
弓道	5～7月(土曜日・10回) 午前10時～正午	城山弓道場	中学生	15人	5,200円	4月30日 (土)