

誰でも
できる

エコ☆チャレ アイデア集

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市民の皆様から応募のあったアイデアをご紹介します！
ごみ減量への取組の参考としていただき、更なるごみの減量を目指しましょう！

リデュース編

「もったいない」を意識しよう

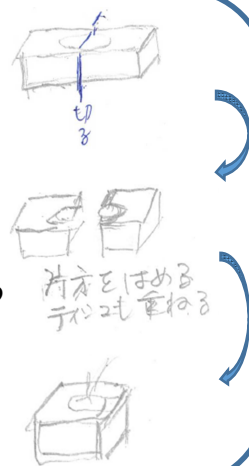
- ・食品を食べきる、使い切る
- ・使わない食品はフードバンクへ

☆「もったいない」は全てのことに通じると思います

半分サイズのティッシュ箱で、
チョット使いをする

- ① 半分くらい使ったティッシュの箱と
中身のティッシュを半分に切る
- ② ティッシュを重ねて、箱を一つになるようにはめる
- ③ 半分サイズのティッシュの完成！

☆チョット使うときに便利でエコです



水切り編

ごみを入れた袋を軽くする！

- ・野菜の皮やみかんの皮は、太陽にあてて乾燥させる

☆「ごみ回収日に出すごみ」を軽くすることを意識する！

生ごみ・ドライ作戦

- ・三角コーナーにごみを入れる際は、その都度絞ってから入れる
(都度切り)
- ・排水溝ネットを捨てる時に水分をしっかり絞る

☆毎日行くと、ちりも積もれば山となり、ごみ重量の削減ができます

雑紙の分別編

雑紙を集めます

- ・雑紙専用のごみ箱や袋を設置する

☆それだけで分別習慣が身につきます

メモ用紙削減

- ・メモ帳を買う代わりに、
広告の裏を使っています

☆雑紙を減らすことができます

