

令和5年度 尾張旭市健康づくり推進委員会 定例ウォーキング 予定表 (2023年4月~2024年4月)

| 回数 | 開催日 | 集合場所 | 備考 |
|-----------|---------------|----------|----|
| 165 | 令和5年 4月 3日(月) | 森林公園(正門) | |
| 166 | 5月 8日(月) | 小幡緑地東園 | |
| 167 | 6月 5日(月) | 維摩池 芝生広場 | |
| 168 | 7月 3日(月) | 長池下駐車場 | |
| 8月・9月はお休み | | | |
| 169 | 10月 2日(月) | 森林公園(正門) | |
| 170 | 11月 6日(月) | 小幡緑地東園 | |
| 171 | 12月 4日(月) | 維摩池 芝生広場 | |
| 1月・2月はお休み | | | |
| 172 | 令和6年 3月 4日(月) | 長池下駐車場 | |
| 173 | 4月 1日(月) | 森林公園(正門) | |

受付 9時～ 開始 9時30分～ 終了時間 11時頃を予定しています。

持ち物 タオル・飲み物・雨具・帽子・手袋(軍手)・名札(お持ちの方)など

- ★ 当日は自宅にて体調確認をお願いします。
- ★ 体調の優れない方の参加はご遠慮ください。
- ★ 手洗い・手指消毒にご協力ください。
- ★ 受付の時、参加者の方は名札にお名前と電話番号のご記入をお願いします。(緊急時の連絡に必要となります。)
- ★ 途中で帰られる方は、必ず推進員にお知らせください。
- ★ 当日諸事の都合により、コースを変更する場合があります。

当日 8時に雨が降っている場合は中止とします。
交通の安全に留意し、ご自分の責任で行動してください。