

あさひ



広報おわりあさひ

P10 春のマメナシ・ アイナシ観察会

トピックス

P2・3

1年の出来事を振り返る
あんなことこんなこと

- P5 出産・子育て応援事業
- P7 お知らせコーナー あさひだより
- P11 図書館だより・星の広場だより
- P13 健康だより

市内で自生するマメナシ

令和4年度

1年の出来事を振り返る

あんなこと



4月

6日 春の交通安全市民運動

1日 柏井配水場においてマイクロ水力発電を本稼働

29日 あさひ健康フェスタ(～5月31日)



5月

13日 交通安全を学ぶ～スタントマン
交通事故を再現～(西中)

8日 消防団観閲式

29日 まち美化大作戦(ごみゼロ運動)



6月

11日 旭城南側の田んぼで
「田んぼアート」の田植え

7日 DA PUMP TOMOさんとの旭色&あさひ
夏いろ特別対談



7月

30日 親子でつくるバルーンロケット

26日 夏休み子ども一日司書(～28日)

27日 ショートトラック・スピードスケート
吉永一貴選手 スポーツ功労賞授与



8月

5・6日 夏休み! 親子で探検
給食センターわくわくツアー

6日 親子天体教室「望遠鏡をつくろう」



9月

10日 吉賀池湿地 秋の一般公開
(11日、15日)

4日 維摩池キャンドルナイト

こんなこと

誌面で紹介できなかった
出来事を動画で配信！

動画を見る ▶



11月



3日 市民芸能発表大会

20日 農業まつり

12月



10日 あさひ冬フェスタ

1日 市政功労者表彰式

2月



3日 柴田市長就任

11日 生涯学習フェスティバル(～3月5日)

10月



8・9日 市民祭、消防ひろば(8日のみ)

19日 名古屋市航空機隊との合同訓練

30日 総合防災訓練

1月



8日 二十歳の集い

8日 消防出初め式

愛知県議会議員一般選挙
投票日 4月9日(日)

尾張旭市議会議員一般選挙
投票日 4月23日(日)

未来の私たちのために 選挙に行こう！

問い合わせ先／市選挙管理委員会(市役所総務課内) ☎76-8111

今回は、身近な選挙が2つ続きます。私たちの生活や社会を良くするためには、私たちの意見を反映してくれる代表者が必要です。その代表者を選ぶのが「選挙」です。投票が初めてで不安なかたにも、分かりやすくご案内しますので、皆さんそろって選挙に行きましょう。

	愛知県議会議員一般選挙	尾張旭市議会議員一般選挙
投票できるかた	平成17年4月10日以前に生まれた日本国民で、令和4年12月30日以前に転入の届け出をし、引き続き市内に住んでいるかた	平成17年4月24日以前に生まれた日本国民で、令和5年1月15日以前に転入の届け出をし、引き続き市内に住んでいるかた
転出したかた	県外へ転出したかたは、投票できません。 県内へ転出したかたは、投票できる場合がありますので、お問い合わせください。	投票できません。

期日前投票

投票日当日に仕事などにより投票に行けないかたは、期日前投票ができます。当日の投票所における混雑緩和のため、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

期日前投票所 市役所 ロビー ※土・日曜日にも投票できます

愛知県議会議員一般選挙	尾張旭市議会議員一般選挙
4月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時	4月17日(月)～22日(土) 午前8時30分～午後8時

郵便による不在者投票

下表に該当する手帳などをお持ちのかたは、郵便による投票ができます。制度の利用には、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、申請されるかたはお問い合わせください。

区 分	障がいなどの種類	対象となる等級など
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級・3級
	免疫・肝臓の障がい	1級・2級・3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症・第1項症・第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症・第1項症・第2項症・第3項症

投票済証が
新しくなりました！



愛知県知事選挙では、あさぴーと紅茶をデザインしたしおりタイプの投票済証を作成し、配布しました。今回の選挙でも、しおりタイプの投票済証で、新しいデザインにする予定です！ぜひ投票に行って、手に入れてください！



さらなる市民サービスの向上を目指して 4月から市役所の組織が変わります



組織変更の主な内容

- ①「上水道課」など4課で構成する「上下水道部」を新設
水道や下水道に関する事業を、効率的に進めます。
- ②「介護保険課」を新設
介護保険制度の運用を、さらに円滑に進めます。
- ③「公園農政課」を新設
「全国植樹祭」の理念のもと、公園やため池の整備を進めます。

- ④健康課に「感染症対策係」を新設
（「ワクチン接種推進室」を廃止）
感染症に関する対応を、充実して実施します。
- ⑤「三郷駅周辺整備推進室」の設置場所を
都市整備課へ変更
市街地整備に向けた対応などを、効率的に進めます。

担当部署などが変わる主な業務

業務内容	担当部署	配置場所
介護保険	介護保険課 介護保険係	南庁舎1階
庁舎管理、統計、選挙	総務課 行政係	北庁舎2階
生活道路	都市整備課 生活道路改善係	南庁舎2階
三郷駅周辺整備	都市整備課 三郷駅周辺整備推進室 整備推進係	
公園、緑地	公園農政課 公園緑地係	
農業支援、農業委員会	公園農政課 農政係	
水道事業の経理	経営政策課 上水経営係	
下水道事業の経理	経営政策課 下水経営係	
水道料金、下水道使用料	経営政策課 料金係	
予防接種（新型コロナウイルス感染症ワクチン接種を含む）	健康課 感染症対策係	保健福祉センター内

問い合わせ先／市役所企画課政策企画係 ☎76-8104

あなたの子育て
応援します！

出産・子育て応援事業



全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して保健師・助産師・保育士などが身近で相談に応じます。また、妊娠届出時・出生届出後に面談をしたかたに対し、出産育児関連用品や子育て支援サービスでの使用を目的とした給付金を支給します。

【支給額】 出産応援給付金 妊婦1人当たり5万円 子育て応援給付金 子ども1人当たり5万円

支給対象者	出産応援給付金 案内通知	面談	子育て応援給付金 案内通知	面談
令和4年4月～5年1月に出産したかた	令和5年2月中旬	不要	令和5年2月中旬	不要
令和5年2月以降に出産（予定）で、5年1月までに母子健康手帳の交付を受けたかた	令和5年2月中旬	不要	出生月の翌月中旬	要
令和5年2月以降に母子健康手帳の交付を受けるかた	妊娠届出時の面談後、申請書を配布	要		

その他

対象のかたに、個人通知を送付します。面談方法や申請方法、提出書類など詳細は、個人案内通知をご覧ください。この給付金は、国の出産・子育て応援給付金です。他市町村で給付を受けたかたは受け取れません。

申請・問い合わせ先

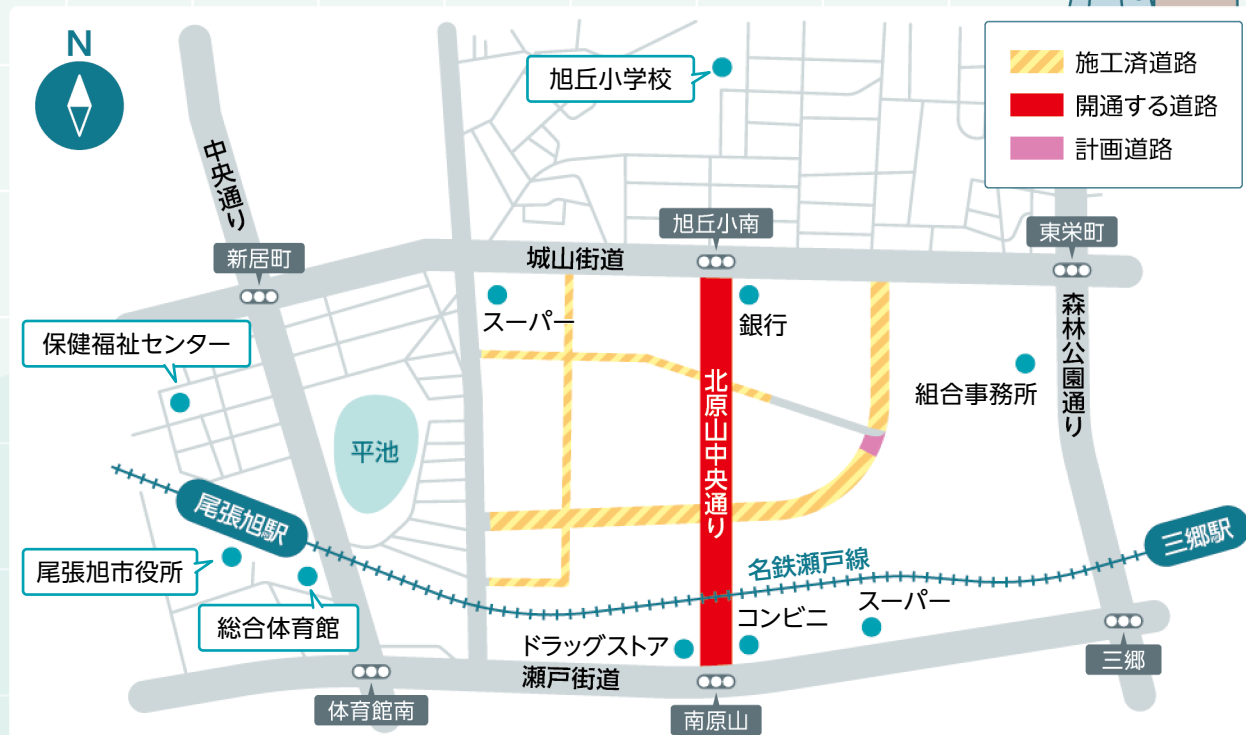
保健福祉センター内健康課 ☎55-6800(出産応援給付金)、子育て相談課 ☎53-6101(子育て応援給付金)

3月19日(日)午後1時から

都市計画道路北原山1号線・3号線 愛称名「北原山中央通り」が開通します

北原山土地区画整理事業で築造を進めてきた「北原山中央通り」が開通します。
ご理解・ご協力ありがとうございました。開通後は、交通標識や案内板の指示に従って通行してください。

皆さんに愛着を持っていただけるよう、地域のかたから道路愛称名を募り、「北原山中央通り」と決定しました。



問い合わせ先／市役所都市整備課区画整理係 ☎76-8159

新型コロナワクチン接種

3月2日時点

※内容は、国の方針や感染状況などにより変更となる場合があります

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

最新情報は
ホームページを
ご覧ください



4月以降も無料接種を継続する予定です

予約・接種には、接種券が必要です。

接種券を紛失などした場合は、再発行の申し込みをお願いします。

また、オミクロン株対応2価ワクチンを接種済みのかたの追加接種は、国からの情報を収集しながら、準備を進めています。詳細は、決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

接種券の再発行

電話(コールセンター)か
インターネットから



ワクチン接種は強制ではありません。
ワクチン接種を希望しない人への、強制
や差別はやめましょう。

問い合わせ先／新型コロナコールセンター ☎55-0911 (月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、感染症対策にご協力ください



病児・病後児保育

市役所保育課保育所支援係 ☎76-8147

あらかわ医院(実施施設) ☎53-9666

対 市内在住の生後2カ月～小学3年生の児童
【利用条件】 次の2つの要件を満たす場合 ● 病気
または病気回復期のため、集団生活ができない
児童で、病児・病後児保育が可能と医師が認め
た ● 保護者が勤務、疾病、入院、介護、冠婚葬祭
などで、家庭での保育が困難 **【実施施設】** あら
かわ医院 病児・病後児保育室(大久手町) **【利
用時間】** ● 月～金曜日／午前8時30分～午後5
時 ● 土曜日／午前8時30分～午後1時(祝・休
日、実施施設の休診日を除く) **【定】** 1日6人 **【利
用料】** 1日2,000円 **【利用方法】** 事前登録(登録
申請書は保育課、実施施設で配布。市ホーム

ページからもダウンロード可)と利用希望日の前
日に予約が必要



すくすく子育て講座 ベビーマッサージ

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

保健福祉センター内子育て支援センター
☎52-3132

時 4月14日(金)午前10時～11時 **場** 保健福
祉センター 4階 **内** マッサージを通して親子の
ゆったりとしたふれあいの時間を過ごす **対** 市
内在住の令和4年6月～5年2月生まれの子と保
護者 **【定】** 先着20組 **【講】** 体力メンテナンス協会産
後指導士 田中祐子さん **【申】** 3月15日(水)～4月
12日(水)に電話で(土・日曜日、祝日を除く午前
9時～午後4時)

令和5年度

市民活動促進助成事業を募集します

皆さんが行う自由で自発的な市民活動の事業費を助成します。ぜひ
応募してください。



部 門	はじめの一步部門	一般部門
対象団体	地域の課題解決のため、市内で公益活動を継続的に行う、以下の条件を全 て満たす市民活動団体 ● 5人以上(うち1人以上は市内在住で構成されている) ● 規約、その他これ に類するものを持っている ● 市内に事務所または事務所機能を有するなど	
対象事業	非営利で地域活動の発展に役立つ市民活動事業	
事業実施 期 間	4月1日(土)～令和6年3月25日(月)	
助成金額 な ど	対象経費の3分の2以内	対象経費の2分の1以内
	※いずれも上限10万円	
応募方法	4月3日(月)～14日(金)に申請書類(市民活動支援センターで配布。ホーム ページからもダウンロード可)を郵送、メール、ファクスか直接(土・日曜日を 除く午前9時～午後5時)	
審査方法	書類審査と公開プレゼンテーション(5月20日(土)開催予定。助成金額が5 万円未満の場合は書類審査のみ可)	

応募・問い合わせ先

渋川福祉センター内市民活動支援センター(〒488-0839 渋川町3-5-7)
☎51-2878、FAX.51-2879、✉ katudoushien@city.owariasahi.lg.jp



集まれ! 赤ちゃん(0歳) 赤ちゃんパパ・ママのための ベビータイム

保健福祉センター内子育て支援センター
☎52-3132

時 木曜日(祝・休日を除く) **場** 保育園併設の子育て支援センター
内 ふれあいあそびや絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ、パパ・ママ同士の交流 **対** 0歳の子と保護者 **他** 時間など詳細は、月刊すくすくカレンダー(上記二次元コード)、支援センターだよりや子育て応援メールでご確認ください。



教育相談

県立名古屋盲学校 ☎052-711-0009

時 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分 **場** 県立名古屋盲学校(名古屋市千種区) **内** 見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子さんの教育相談 **費** 無料 **申** 電話で



市税などの納付は口座振替が便利♪

取り扱い金融機関など

三菱UFJ銀行、瀬戸信用金庫、あいち尾東農業協同組合、東春信用金庫、中京銀行、愛知銀行、中日信用金庫、東濃信用金庫、名古屋銀行、十六銀行、東海労働金庫、ゆうちよ銀行(郵便局)

※詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください



市役所各担当課、各金融機関



芸術展 写真部門

文化会館 ☎54-8500

時 3月21日(祝)～26日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) **場** 文化会館 展示ロビーなど **費** 無料 **他** できるだけ乗り合わせてお越しください

コラボ企画「アコーディオンで奏でる四季」

時 3月23日(木) 午後1時30分から(1時開場)
場 文化会館 ホワイエ **内** 「フレア」によるアコーディオンの演奏 **費** 無料 **【整理券配布】** 3月21日(祝)、22日(水)に芸術展受付で



ご利用ください 軽々楽々スポーツ

市役所文化スポーツ課スポーツ係
☎76-8183

内 スポーツイベントを開催する際にスポーツ推進委員が企画・運営などをサポートします。
対 シニアクラブ、子ども会などの市内の団体
費 無料 **申** 申請書(文化スポーツ課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接 **他** 会場を事前に確保し、開催日の2カ月前までに申請してください。



春のふらっとde発表会

新池交流館・ふらっと ☎52-8852

時 3月26日(日) 午前10時から(9時30分開場) **場** 新池交流館・ふらっと 多目的ホール

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

多世代交流館いきいき

臨時休館

3月25日(土)

害虫駆除のため、
屋外トイレも使用できません

開館時間が 変わります

4月1日(土)～10月31日(火)
午前7時～午後5時

多世代交流館いきいき ☎54-8202



内 講座の受講者によるダンスや歌、大正琴などの発表 費 無料 他 申し込み不要。会場へ直接お越しください できるだけ乗り合わせてご来館ください

吉賀池湿地 春の一般公開

市役所農業支援室 ☎76-8133

時 4月1日(土)、2日(日)午前10時～正午(雨天中止) 場 吉賀池湿地(旭ヶ丘運動広場内に臨時駐車場あり) 内 ハルリンドウなど、春の湿地植物の公開 費 無料 他 申し込み不要。動きやすい服装・靴で会場へ直接お越しください ●ホームページに一般公開日の年間予定を掲載しています

ボランティア募集

内 公開日の会場案内・受け付けなどのボランティアを随時募集しています。詳細はお問い合わせください。



ハルリンドウ

「尾張旭外国人のための日本語教室会」による日本語教室

市役所多様性推進課多文化共生係 ☎76-8125

時 4月12日～7月12日(5月3日を除く水曜日・13回) ●午前の部/10時～11時30分 ●午後の部/7時30分～9時 場 中央公民館 209会議室 内 入門、初級の日本語、漢字を学ぶ 対 市内在住・在勤の外国人のかた 定 先着各15人 費 1,300円(初回持参) 申 尾張旭外国人のための日本語教室会 村田(☐nihongo.owariasahi@gmail.com)にメールで 他 日本語を教えるボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください。

ボランティアサロン

渋川福祉センター内社会福祉協議会
渋川ボランティアセンター ☎51-5535

時 4月18日(火)午後1時～3時 場 渋川福祉センター ボランティア室 内 初夏をイメージした切り絵を作る 定 10人 費 400円 講 福島晴彦さん 申 4月11日(火)までに電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は4月12日(水)以降先着順で受け付け

手話奉仕員養成講座

市役所福祉課障がい福祉係
☎76-8142、FAX.52-3749
☐ fukusi@city.owariasahi.lg.jp

時 5月20日～令和6年3月16日(土曜日・40回) 午前10時～正午 場 中央公民館 内 聴覚などに障がいのあるかたに日常生活での初歩的なコミュニケーション支援が行える手話技術を学ぶ 対 市内在住・在勤・在学・市ボランティア団体会員のかた 定 先着20人 費 3,300円(テキスト代) 申 4月25日(火)までに電話、ファクス、メールか直接 他 開催日時は変更になる場合あり

3月の献血

輸血用の血液が大変不足しています。ご協力をお願いします。

とき 3月25日(土) 午前10時～正午
午後1時～4時
ところ さくらまつり会場(城山公園)

市役所福祉課社会福祉係 ☎76-8141

住民票の写し 印鑑登録証明書

メンテナンス作業のため

コンビニ交付サービスの停止

3月31日(金)
午後5時～11時

市役所市民課市民係 ☎76-8130

図書館協議会委員を募集します

図書館 ☎54-5544

✉ tosy@city.owariasahi.lg.jp

内 図書館の運営やサービスについて広く意見を求めるための委員 **対** 市内在住の18歳以上で次の要件を全て満たすかた ●学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に貢献する活動を行うかたで学識経験がある ●市の他の附属機関や懇談会などの委員でない ●市の議員・職員でない ●平日の昼間に開催する会議(2回程度)に出席できる **定** 1人 **【任期】** 2年(7月1日～令和7年6月30日) **応** 3月16日(木)～26日(日)に応募用紙(図書館で配布。ホームページからもダウンロード可)とレポート(「尾張旭市立図書館に期待すること」をテーマに800字程度)を郵送、メールか直接(月曜日を除く午前9時～午後7時) **【報酬】** 会議への出席1回当たり6,400円 **【選考方法】** 書類選考

固定資産(土地、家屋) 評価額の縦覧・閲覧

市役所税務課土地係 ☎76-8118

家屋償却係 ☎76-8119

固定資産縦覧帳簿の縦覧

時 4月3日(月)～5月8日(月) **内** 納税者本人が所有する土地や家屋の評価額を、他の土地や家屋と比較するため、縦覧帳簿の縦覧ができます。

固定資産課税台帳の閲覧

内 納税義務者(所有者)、借地人、借家人、破産管財人、その他の権利(対価が支払われるもの)を有するかたは、該当資産の固定資産課税台帳を閲覧できます(納税義務者以外のかたは賃借契約書、裁判所の選任書など、権利関係を確認できる書類が必要)。**費** 1件当たり300円(縦覧期間中、納税義務者は無料)

共通事項

場 税務課 **他** 本人確認のため、マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書の提示が必要

小規模企業等補助金の申請をお忘れなく

市役所産業課商工振興係 ☎76-8132

内 市内事業者の人材育成などや物価高騰対策

に係る費用を、それぞれ上限5万円まで補助する小規模企業等補助金の申請期限は、3月17日(金)までです。申請方法など詳細は、お問い合わせください。

3月15日から「書かない窓口」が始まります

市役所市民課市民係 ☎76-8130

内 運転免許証やマイナンバーカードを使って住所、氏名、生年月日を印字した申請書などを作成できるようになります。**他** 詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



市指定文化財

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

春のマメナシ・アイナシ 観察会

マメナシ・アイナシは、東海地方にしか生息しない貴重な植物です。長池にはその自生地があり、春には白い花が咲きます。専門家の話を聞きながら間近で観察してみませんか。

と き	4月8日(土) 午前10時～正午
集合場所	スカイワードあさひ 歴史民俗フロア
費 用	無料
講 師	名古屋工業大学教授 増田理子さん
そ の 他	●少雨決行 ●途中参加可 ●申し込み不要。会場へ直接お越しください

市役所文化スポーツ課文化振興係
☎53-1144

マメナシイメージ
キャラクター
マメナッシー



4月の催し

おはなし会

絵本、紙芝居の読み聞かせなど

と き 毎週土曜日 午後3時～3時20分

対象者 3歳以上の子と保護者

あかちゃんからのおはなし会

絵本の読み聞かせなど(19日は英語の絵本)

と き 12・19日(水) 午前11時～11時20分

対象者 6カ月以上の子と保護者

かみしばいおじさんイッシーのおはなし会

と き 2日(日) 午前10時～10時20分

絵本、紙芝居の読み聞かせなど

対象者 3歳以上の子と保護者

共通事項 ところ おはなしのへや 定員 各回先着20組(予約不要。会場へ直接お越しください)

新着図書紹介

一般書

認知症といわれたら

自分と家族が、いまできること

繁田雅弘／監修、講談社／刊

家族だけでなく、認知症のかた自身にも役立つ情報が満載。前向きな気持ちが生まれやすくなるための工夫について、イラストや図解で紹介した1冊



児童書

アリのひみつ大図鑑

佐藤俊幸、島田拓／著、国土社／刊

公園や道端で見られる身近な昆虫、アリ。ところが、その生態はまだまだ謎に包まれている。日本と世界のアリを紹介しながら、アリの秘密を解き明かす



問い合わせ先／図書館 ☎54-5544

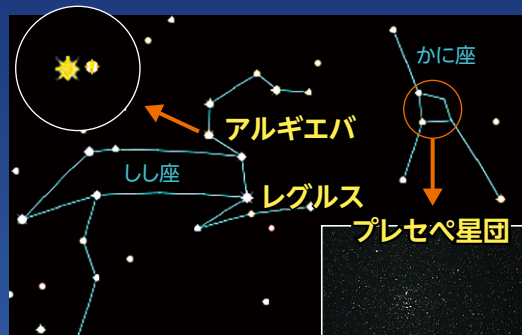
あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

★ キラッと輝く 今月の星 ★

かに座の散開星団M44(プレセペ星団)は多くの星の集まりです。しし座のアルギエバは二重星。望遠鏡で観察すると黄金色の2つの星が輝いています。



🌃 夜間観望会 第1～4日曜日

● 3月 午後7時～8時

19日 アルギエバ、かに座イオタ星、火星

26日 月、プレセペ星団、アルギエバ、火星

● 4月 午後7時30分～8時30分

2日 月、10個の1等星、火星、金星

9日 アルギエバ、火星、金星

☀️ 太陽観望会 火・土・日曜日、祝日 午前10時～正午、午後1時～3時

共通事項

費用 無料

その他 ● 申し込み不要 ● 天候により中止する場合あり

問い合わせ先／中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181、スカイワードあさひ ☎52-1850

グリーンシティケーブルテレビ

行政情報番組

あさチャン



市職員や関係者の皆さんが登場し、イベント・事業の紹介や公共施設の案内など、毎月1日、15日に内容を更新し、市の旬の話題をお届け。ホームページ(右記二次元コード)でもご覧になれます。



放送チャンネル 地上D12ch

放送時間 10分(1日6回放送)

問い合わせ先／市役所広報広聴課広報広聴係 ☎76-8106



東栄町

ますだ みなと
増田 湊斗くん(7カ月)

みなくん、元気いっぱい、強くたくましく育ってね♡パパの身長を抜かずー！



東栄町

さかい はる ひ
阪井 陽緋くん(8カ月)

パパとママの元に生まれてきてくれてありがとう♡家族3人楽しく過ごしていこうね！



緑町

しんじょう りおな
新城 里桜奈ちゃん(6歳)

こ
心都ちゃん(1歳)

これからも姉妹仲良く、健やかに成長してね！

お子さんの
写真を掲載
しませんか？

対象者 市内在住で掲載時に小学校入学前のお子さん(きょうだいで応募可)
応募方法 市役所広報広聴課へ写真を添付の上、メール(kouhou@city.owariasahi.lg.jp)で次の①～⑧を連絡。メールのタイトルは「スクスクこんにちは」としてください
お子さんの ①氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別
保護者の ④氏名 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(40字程度)

応募用二次元コード



野菜たっぷり朝ごはん で元気に1日をスタート！



「簡単！野菜もプラス！朝ごはん～元気のスイッチを入れよう～」
健康朝食メニューの入賞作品を決定しました

からだ・こころ・まちの健康を目指し食育を推進するため、健康朝食メニューを募集しました。今年度は260を超える応募作品の中から、審査の結果、11人のメニューを表彰しました。



三色食品群で
バランスよい食事を



市長賞
安田 真由さん(一般)
朝から絶好調な1日ははじめよう！
脳も腸も元気になる鯖と根菜の
うま煮丼定食

PRポイント

●DHAなどが豊富なサバや腸内環境を整える食品をたくさん食べられます



市長賞
林 晃希さん(東中)
朝からガッツリ
いろいろ朝食

PRポイント

●生野菜と加熱した野菜、ひき肉、ヨーグルトなどで朝から元気になるます



教育長賞
三宅 玲司さん(西中)
2品で完結！
焼き焼き朝ごはん!!

PRポイント

●食欲をそそる彩りで作りやすく、食材の組み合わせも工夫しています

入選(五十音順)

岡田 華さん (旭小)	体も頭も元気になる朝ご飯	松永 望愛さん(東中)	体が温まる野菜たっぷりヘルシー朝ごはん
佐藤 三千代さん(一般)	具沢山の朝ごはん	安井 煌麒さん(東中)	肉も野菜もたっぷり朝ごはん
杉浦 実和さん (旭小)	朝からしあわせごはん	矢頭 莉緒さん(城山小)	根菜たっぷり腸活朝食
祖父江 梨乃さん(白鳳小)	あさひニコニコ朝ごはん		
古田 梨紗さん (渋川小)	緑色たっぷり栄養満点朝ごはん		

入賞者の作品を展示、市長賞・教育長賞のレシピを配布します

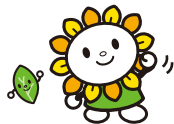
とき	ところ
3月13日(月)～30日(木)	市役所 ロビー

ホームページ(右記二次元コード)にも掲載します。
ご家庭でもぜひお試しください。



問い合わせ先／市役所健康都市推進室 ☎76-8101

健康だより



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

健康トピックス～こどもの健康～

新型コロナウイルス感染症が報告されてから3年が経過し、その社会変化になじめない戸惑いを感じながら生活をしている子どもも少なくありません。今一度、お子さんの健康について考えてみませんか。

心身ともに元気に過ごすためには、基本の3本柱「運動・栄養・睡眠(休息)」を意識して生活することが大切です。具体的には、「適度に体を動かす」、「3食・バランスの取れた食事を取る」、「早寝・早起きを心掛ける」。これは、生活習慣病予防にも役立ちます。子どもの頃から規則正しい生活習慣を身に付けられるよう、家族で実践しましょう。



成人向けの事業

ところ:保健福祉センター

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

事業名	とき	対象者・定員	内容・申し込み方法
認知度 チェックテスト あたまの元気まる	【来所】 3月17、24日(金) 4月3、17日(月) 【電話】 3月20日(月) 4月10日(月) 午前9時20分～11時20分	40歳以上の要支援・ 要介護認定を受けて いないかた 先着各7人	内容 約15分で認知機能を高い 精度で判別。結果を基に、保健 師がアドバイス 申し込み方法 電話で

職員出前講座～市政街Do～

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

健康課では、「あたまの元気まる」や生活習慣病の予防講座などを出前講座として行っています。

また、今年度から高齢者の団体向けの身体的フレイル測定ができる「ザリッツを用いた元気まる測定」も新しくメニューに加わりました。

ところ 市内の公共施設など

対象者 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体 費用 無料

申し込み方法 開催希望日の1カ月前までに直接
(事前に希望のテーマなどを電話で相談)



パパママ教室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

と き 4月13日(木)午前9時30分～10時30分
(9時15分～9時30分受け付け)

ところ 保健福祉センター

内 容 妊娠中の過ごし方
「栄養・歯のおはなし」

持ち物 母子健康手帳、父子
手帳、筆記用具

申し込み方法

3月15日(水)から電話か直接



妊産婦栄養教室「だし活のすすめ」(予約制)

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

と き 4月13日(木)午前10時45分から(1時間程度)

ところ 保健福祉センター

内 容 管理栄養士による講話・実演、だしの
試飲など

対象者 妊娠・子育て中のかた

定 員 先着15人 費用 無料

申し込み方法 3月15日(水)から電話か直接



あさひと なかまたち

No. 66

男性ボランティア活動研究会

男性のマンパワーを通じて 充実した活動を



男性ボランティア活動研究会って
どんな団体？



堀田さん／男性ならではの力仕事やスキルなどの「マンパワー」を必要とする活動の支援をしています。それにより、市内ボランティア活動が充実したと支援をした団

体のかたに喜ばれたり感謝されたりすることが多く、とてもやりがいがあります。



活動の中で感じるやりがいや
うれしかったことを教えてください♪



杉原さん／昭和の子どもと令和の子どもが一緒になって遊ぶ「じいじとあそぼ」という催しで、私たちが考えた物を、子どもだけではなく、保護者も真剣になって参加

し作り上げたときの笑顔を見てとてもうれしい気持ちになりました。作って一緒に遊ぶ喜びはかけがえのないものです。



男性ボランティア活動研究会の皆さん



活動の中で印象に残っていることは
ありますか？

森下さん／五平餅や焼き芋作りをしたり、ゲームのインストラクターを担当したりしたときのことは、とても印象に残っています。どの活動をしていても利用者から「ありがとう」や「うれしかった」など伝えてもらったときは、とてもうれしかったです。



これからの目標を
教えてください♪

柘植さん／コロナ禍で、今まで依頼されていた活動が行われなくなり、私たちの活動も無くなってしまったため、自主事業として「じいじとあそぼ」を開催しています。これからは、催しも増えていくと思いますので、マンパワーを必要とする活動支援も行っていきたいと考えています。木材の切り出しや会場設営などの支援が必要な団体からの依頼をお待ちしています。



活動の様子

男性ボランティア活動研究会

市内で開催されるボランティア 행사를男性
の力によって充実を図るボランティア団体

主な活動

- 市社会福祉協議会の登録団体などが開催する催しへの協力
- 自主事業「じいじとあそぼ」の開催

問い合わせ先

男性ボランティア活動研究会

☎51-0647

✉k.sugi@luck.ocn.ne.jp

くらしのひろば 4月の市民相談

※の相談を除き、申し込みは不要です。相談室などへ直接お越しください。正午～午後1時、祝日はお休みです



相談名	とき	ところ・申し込み方法
経営※	3日(税務)、6日(法律)、12日(労務)、13日(IT)	午後1時30分～4時 商工会館 相談室 ※電話(☎53-7111)で
お仕事探し	月～金曜日	午前9時～午後4時30分 市役所ふるさとハローワーク(☎52-1626)
消費生活	月・水・金曜日 火・木曜日	午前9時～正午 午後1時～4時 市役所消費生活センター(☎53-2111)
法律※1 不動産	7・14・21日(金) 5日(水)	午後1時30分～4時20分 午後1時～4時 市役所 市民相談室
登記	12日(水)	午前9時～正午
労働※2	20日(木)	午後1時～4時
行政	18日(火)	午後1時～3時
人権こまりごと	11日(火) 25日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時
相続・遺言手続	27日(木)	午後1時～3時
建築※3	19日(水)	午前10時～正午
ひとり親家庭	月～金曜日	午前9時～午後4時 市役所こども課(☎76-8149)
保育	月～金曜日	午前9時～午後4時 市役所保育課(☎76-8147)
女性の悩みごと※	4・18日(火)	午前10時～午後3時 保健福祉センター内子育て相談課 ※電話(☎53-6101)で
こども・子育て	月～金曜日	午前9時～午後4時 こども・子育て相談は☎53-6102
こどもの発達 医師による こどもの発達専門※	月～金曜日 12・26日(水)	午前8時30分～午後5時 午後2時～5時 保健福祉センター内 こどもの発達センターにここに ※電話(☎53-6103)で
言語聴覚士による ことばの専門※	5・19日(水)	午前9時～正午
臨床心理士による こどもの心理専門※	25日(火)	午前9時～正午
精神保健福祉士による こころの健康※	水曜日	午前10時～午後3時20分 保健福祉センター内健康課 ※電話(☎55-6800)で
栄養※	28日(金)	午前9時～11時
保健師による健康	月～金曜日	午前9時～11時
労働者のための こころの健康※	19日(水)	午後2時～4時 瀬戸旭医師会館 相談室(瀬戸市西長根町) ※瀬戸地域産業保健センターに電話(☎84-1139)で
出張がん相談	13日(木)	午後2時～4時 市役所 市民相談室 公立陶生病院がん相談支援センター(☎070-5038-6270)
青少年と その保護者の悩み (スマイルダイヤル)	月～金曜日 8・22日(土)	午前9時～午後5時 午前9時～午後4時30分 中央公民館内少年センター ☎0120-48-7830 (携帯電話からは☎52-0700) 来所相談は事前に連絡。土曜日は電話相談のみ
高齢者	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 保健福祉センター内地域包括支援センター (☎55-0654)
成年後見制度※	6日(木)	午後1時30分～4時15分 市役所 市民相談室 ※尾張東部権利擁護支援センターに電話 (☎75-5008)で
障がい者	月～金曜日	午前9時～午後5時 市役所障がい者基幹相談支援センター (☎76-8140)
生活の困窮※	月～金曜日	午前9時～午後5時 市役所福祉政策課 ※電話(☎76-8139)で 来所相談は事前に連絡

1月の犯罪・事故・火災など (本年の累計／前年同期比)

犯罪発生状況	
刑 法 犯	26件(26件／10件)
うち窃盗犯	16件(16件／5件)
火 災 発 生	0件(0件／△2件)
救急車出動	351件(351件／57件)

人身交通事故	
件 数	25件(25件／5件)
死 傷 者	27人(27人／2人)
うち死者	0人(0人／±0人)

納期限のお知らせ

3月27日㊥	介護保険料・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期
3月31日金	国民健康保険税(普通徴収) 第9期

尾張あさひ苑 周辺案内

信州リンゴのお酒・シードル

リンゴの生産が盛んな長野県では今、リンゴで作ったお酒「シードル」が注目されています。ブドウで作るワインに比べ、アルコール度数が低くて発泡性があり、その飲みやすさから尾張あさひ苑の夕食会場でも人気が出てきています。信州リンゴの新しい味わい、シードルをぜひどうぞ。

尾張あさひ苑内では阿智☆尾張観光局主催で、「ワイン&シードル阿智フェア」を5月7日(日)まで開催中です。



尾張あさひ苑
からのご案内

4月1日(土)の宿泊分から
料金の改定を行います。



〓 宿泊申し込み・問い合わせ先

保養センター尾張あさひ苑
☎0265-43-3180
長野県下伊那郡阿智村智里331-7

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

〓 宿泊料金の割引

- 市内在住者／中学生以上は1,000円、60歳以上または障がいのあるかた(中学生以上)などは1,500円
- 市内在勤のかたとその被扶養者(中学生以上)／500円

〓 割引の手続き

- 市内在住者／尾張あさひ苑で直接割引が受けられます。身分証明書(運転免許証、保険証、マイナンバーカード、障害者手帳など)をお持ちください
- 市内在勤のかた／ホームページから申請用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、お持ちください

〓 ホームページアドレス

<http://www.owariasahien.jp/>



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載内容が変更となることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症に関する市の対応などの詳細は、ホームページをご覧ください。



広告

※広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へお願いします

参加無料 屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

屋根・外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼しすべてを任せざるを得ません。しかし、専門的な知識を持っているはずの施工業者が正規の施工仕様を守らず不良施工になるケースが後をたちません。全国で年間1,700回以上開催されている「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使って塗り替えで失敗しないポイントや業者選びのコツなど、塗装の正しい知識を分かりやすく解説します。(要電話申込)※消費者の生活を豊かにするための活動に尽力され、建設業界、塗装業界と消費者との信頼関係の構築に多大な貢献をされた一般社団法人市民講座運営委員会の前代表理事皆川一先生(2021年9月永眠)が、2010年から全国各地で数多く開催されてきた消費者向けのセミナーです。

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 ☎0120-689-419

協賛 プロタイムズ名東店(株)ソレア | お申し込み電話番号 ☎0120-501-502(月曜定休) 受付:9時~18時

日程	場所	定員
3/19(日) 10:00~ 12:00	スカイワード あさひ 会議室	およそ18名 (先着順)

会場住所: 尾張旭市城山町4517-1



売買・贈与・相続・抵当権抹消登記・遺言書作成など

アテンド司法書士事務所

お気軽にお問い合わせください!!

尾張旭市役所
南すぐ

司法書士 若杉 拓

尾張旭市東大道町原田2498番地5

tel.0561-76-3696

債務の返済ができないのは あなたのせいではありません。

多くの場合、病気、失業、取引先の倒産など避けられない事情があります。一人で悩まずに、無料相談をご利用ください。

債務の無料相談 0120-0871-97
平日9時~18時「瀬戸旭法律事務所」で検索

弁護士法人 瀬戸旭法律事務所
尾張旭事務所 弁護士 水野 秀志
(愛知県弁護士会) 三郷駅徒歩5分

