

スクスク みんなの笑顔大集合!  
**こんにちは**



**東栄町**  
 ますだ みなと  
**増田 湊斗**くん(7カ月)

みなくん、元気いっぱい、強くたくましく育ってね♡パパの身長を抜かずぞー!



**東栄町**  
 さかい はるひ  
**阪井 陽緋**くん(8カ月)

パパとママの元に生まれてきてくれてありがとう♡家族3人楽しく過ごしていこうね!



**緑町**  
 しんじょう りおな  
**新城 里桜奈**ちゃん(6歳)  
 こ  
**心都**ちゃん(1歳)

これからも姉妹仲良く、健やかに成長してね!

お子さんの  
 写真を掲載  
 しませんか?

**対象者** 市内在住で掲載時に小学校入学前のお子さん(きょうだいで応募可)  
**応募方法** 市役所広報広聴課へ写真を添付の上、メール(kouhou@city.owariasahi.lg.jp)で次の①~③を連絡。メールのタイトルは「スクスクこんにちは」としてください  
 ①お子さんの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別  
 ④保護者の氏名 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧コメント(40字程度)



**野菜たっぷり朝ごはん**で**元気に1日**をスタート!



三色食品群で  
 バランスよい食事を

「簡単! 野菜もプラス! 朝ごはん~元気のスイッチを入れよう~」  
**健康朝食メニューの入賞作品を決定しました**



からだ・こころ・まちの健康を目指し食育を推進するため、健康朝食メニューを募集しました。今年度は260を超える応募作品の中から、審査の結果、11人のメニューを表彰しました。

**市長賞**

安田 真由さん(一般)  
**朝から絶好調な1日をはじめよう!**  
 脳も腸も元気になる鯖と根菜のうま煮丼定食

**PRポイント**  
 ●DHAなどが豊富なサバや腸内環境を整える食品をたくさん食べられます

**市長賞**

林 晃希さん(東中)  
**朝からガッツリ**  
 いろいろ朝食

**PRポイント**  
 ●生野菜と加熱した野菜、ひき肉、ヨーグルトなどで朝から元気になるます

**教育長賞**

三宅 玲司さん(西中)  
**2品で完結!**  
**焼き焼き朝ごはん!!**

**PRポイント**  
 ●食欲をそそる彩りで作りやすく、食材の組み合わせも工夫しています

入選(五十音順)

岡田 華さん (旭小)	体も頭も元気になる朝ご飯	松永 望愛さん(東中)	体が温まる野菜たっぷりヘルシー朝ごはん
佐藤 三千代さん(一般)	具沢山の朝ごはん	安井 煌麒さん(東中)	肉も野菜もたっぷり朝ごはん
杉浦 実和さん (旭小)	朝からしあわせごはん	矢頭 莉緒さん(城山小)	根菜たっぷり腸活朝食
祖父江 梨乃さん(白鳳小)	あさひニコニコ朝ごはん		
古田 梨紗さん (渋川小)	緑色たっぷり栄養満点朝ごはん		

入賞者の作品を展示、市長賞・教育長賞のレシピを配布します

とき	ところ
3月13日(月)~30日(木)	市役所 ロビー

ホームページ(右記二次元コード)にも掲載します。ご家庭でもぜひお試しください。



問い合わせ先/市役所健康都市推進室 ☎76-8101