

第35回尾張旭市健康まつり第1回実行委員会 議事録

- 1 開催日時
令和5年2月27日（月）
開会 午後2時00分
閉会 午後2時50分
- 2 開催場所
尾張旭市保健福祉センター 2階 201・202会議室
- 3 出席委員
瀬戸旭医師会 松尾功
尾張旭市歯科医師会 可児寿英
尾張旭市薬剤師会 加藤富士子（代理）
公立陶生病院 高木奈美
旭労災病院 藤沢法彦（代理）
尾張旭市健康づくり推進員会 星野幸子
瀬戸保健所 小島さくら
（欠席1名）
- 4 傍聴者数
0名
- 5 事務局
健康課 課長 西尾哲弥、課長補佐 川原尚子
健康まつり担当 政木麻衣、岩永拓也（欠席1名）
- 6 議題
 - (1) 第35回尾張旭市健康まつりの実施及び変更点について
 - ア 尾張旭市健康まつり実行委員会規約について
 - イ 第19回あさひ健康フェスタ事業概要について
 - ウ 会場配置図（案）について
 - エ 第35回健康まつり実施計画（案）について
 - オ 第35回健康まつり参加意向等アンケート結果について
 - カ 第35回尾張旭市健康まつり予算書（案）について
 - (2) 第35回尾張旭市健康まつりのスケジュール（予定）
- 7 会議の要旨

事務局	開会のあいさつ
会長	あいさつ。 尾張旭市健康まつり実行委員会の副会長は、尾張旭市実行委員会規約において、会長が指名するものとなっており、尾張旭市歯科医師会副会長の可児寿英委員に副会長をお願いしたい。
実行委員全員	副会長の任命について、承認。

<資料1 実行委員規約について説明>

尾張旭市地域婦人団体連絡協議会及びあづま会が退会され規約を一部改正した。

<資料2 第19回あさひ健康フェスタ事業概要について説明>

尾張旭市は4月29日を「尾張旭市 健康の日」と制定し、あさひ健康フェスタを開催している。あさひ健康フェスタは尾張旭市健康まつりと、あさひスマイルウォーキング実行委員会が主催するウォーキング大会ならびに連携協力企業等の催しが同時開催となる。あさひ健康フェスタの会場はメイン会場のスカイワードあさひの他にグリーンシティービル1階、イトーヨーカドー尾張旭店出合いの広場となる。

<資料3 会場配置図の案について説明>

尾張旭市健康まつりの会場は、前回の第34回よりあさひ健康フェスタのメイン会場であるスカイワードあさひへ会場を変更した。

資料3は、スカイワードあさひの建物の屋外に配置予定のものもあるが、雨天時を想定した配置案となっている。なお、尾張旭市健康まつりは、スカイワードあさひ1階ふれあいホールの1室で、広さは223㎡。出入口は2か所となる。

昨年度の会場の様子をスライドで確認。昨年度はリアルタイムイベント実施とオンライン企画を行った。昨年度は感染対策のため出入口を一方通行とし、入口に整理券の配付のため受付を設置した。それぞれの体験ブースに待機列でイスを設置し、前回は感染対策のため間隔を広めに設置していた。今回の間隔は、今後検討し調整していく。

展示に関しては、1枚のパネルに対してA3サイズの紙を横向きで縦3枚、横4枚の合計12枚貼ることができ、手前に机を設置し資料配布等を行っていただいても良い。

体験ブースに関しては、机を横向きに1つと縦向きに1つ設置した幅となる。

親子フェスタも同日開催しており、子どもから高齢者の方まで参加予定のため、各団体も幅広い年齢の方を想定していただきたい。

<資料4 健康まつり実施計画の案について説明>

実施にあたり、尾張旭市健康まつり実施要綱第5条に健康まつりの開催日時は、4月29日午前10時から午後3時までと定めている。今回のテーマは「気づく・変わる・続けよう 元気習慣」とする。

<資料5 参加意向等アンケート結果について説明>

4ま第6号の通知での参加意向アンケートの結果、既に参加意向をいただいている団体は、公立陶生病院、旭労災病院、健康づくり推

	<p>進員会の3団体となる。</p> <p>内容は、公立陶生病院は人生会議（ACP）の啓発展示、旭労災病院はセルフフットケアの体験、健康づくり推進員は筋トレ体験で参加意向。</p> <p>また、未定での回答をいただいていた、瀬戸旭医師会、尾張旭市薬剤師会、瀬戸保健所からも参加形態の意向をいただいている。</p> <p>瀬戸旭医師会は、健康相談又は認知症検査、尾張旭市薬剤師会は、漢方相談、免疫力向上に関する資料配布、瀬戸保健所は、あいち健康マイレージの啓発や健康手帳の配布など。</p> <p>今回、参加意向をもとに、会場となるふれあいホールを分割して、利用する案をたてている。</p> <p>各団体の方は、資料5の内容に添って、参加意向アンケート後に、参加意向やコーナー名、実施内容、当日の人数、必要物品、前回の書面回答からの変更点等があれば説明いただきたい。</p>
会長	各団体は、資料5の順に説明をお願いしたい。
瀬戸旭医師会	健康相談か、認知症の簡易検査の体験を予定している。 健康フェスタの6階に「認知症C」とあったが内容は何か。
事務局	先日健康フェスタの打ち合わせがあり聞き取りした内容としては、「大豆つかみゲーム」と聞いている。検査という形はないのではないか。
瀬戸旭医師会	具体的なことはまだ詰めていないため、現時点では参加するということに留まる。
歯科医師会	理事会で参加する意向となっている。 健診等は難しいため、ポスター展示とクイズを行い歯ブラシの配付等を検討している。
薬剤師会	<p>血行を良くする、免疫力をアップするということで、オリジナルカレー粉づくりに入れる生薬を6種類程（ウコンやシナモン等）購入予定で、100から200名程に3gずつ配付する。例として「血行が悪い」という人にはシナモンを配付。</p> <p>漢方の免疫力アップの冊子を100から150部ほど用意して配布予定。</p> <p>場所的にできるかどうかはあるが、生薬の花や根っこのパネル展示や、下が柔らかくなっているマットでのバランス力や足踏みをしていただく体験も考えている。</p> <p>コロナの時代のため、自分で免疫力をアップを目的とした、日頃の食生活の中に取り入れる桂皮や生薬についてのパネル展示と配付になる予定。</p>
陶生病院	去年から人生会議ACPを普及していくため、冊子を作成・配付し普

	及している。冊子の配付と 10 分ほどの動画を見ていただければと考えている。場所がなければパネル展示のみでも可能。
旭労災病院	セルフフットケアの体験を考えている。指導する看護師が 1 名のため大人数の参加は難しいと考えている。
瀬戸保健所	参加意向は現時点でまだ未定。コロナや部署内の状況次第。 参加の場合は展示配付で、あいち健康マイレージのグッズや健康手帳の配付を考えている。
健康づくり推進員	ウォーキングと筋トレと笑いと健康の 3 本柱を基本に活動しており、その中で筋トレ体操や脳トレ体操としてコグニサイズ、転倒防止に水戸黄門体操、誤嚥予防につばめ体操があり、詳細はこれから検討していく。
事務局	場所の配置について、薬剤師会と健康づくり推進員は現在の案の通り 4 分の 1 程度ずつのスペースが必要と考えられる。医師会と歯科医師会と旭労災病院の 3 団体で全体の 2 分の 1 のスペースを分ける形でどうか。
瀬戸旭医師会	8 分の 1 で良い。
旭労災病院	全体のバランスで考えてもらえれば良い。
薬剤師会	パネルを 2 つ設置できればと考えていたが、パネルは机の後ろか健康づくり推進員との境界に設置かどこに設置したらよいか。
事務局	パネルは机の後ろや境界として設置していただくことも可能と考えている。 パネルには養生テープ等で貼っていただく形となる。
事務局	スカイワードあさひの壁に直接貼物をする場合は施設に許可を取らないといけない。机とパネルを併せて設置する形や、1 枚だけでなく必要枚数があれば設置できるよう配慮する。
薬剤師会	相談用の机を 1 つ設置し、後ろに 1 つパネルを設置、もう 1 枚のパネルは横などに設置。イスは 3 脚希望。
事務局	瀬戸旭医師会より質問のあった資料 3 の補足説明について修正。 大豆つかみゲームは、地域包括支援センターが実施予定の内容。認知症 C は認知症カフェのことで、市内の認知症カフェの紹介認知症予防の体操の実演のためやはり測定はないと思われる。
瀬戸旭医師会	相談を行うとすると、医師が複数来るため最低でも 2 つのブースの形となる。完全に個室でなくてもよいが、プライバシー保護のため開けっぴろげにならなず姿が見えないように衝立のようなもので 1 つずつ区切り、長机でなく半分ほどの机で良いため設置したい。 健康相談と認知症検査は別で行う。
薬剤師会	スペース的には机は 4 脚並べられるか。
事務局	会場が 12 m × 18 m 程の大きさのため、間隔を取ろうと思うと机

	を4脚並べると2m程は間隔があく。もう少し詰めて5脚並べた場合でも人が通れる位のスペースは取れる想定となる。6脚並べると結構窮屈なイメージとなると思う。机はこの大きさのみ。
薬剤師会	資料の配付や生薬等を展示することを考えているが、机を2脚使用できるのか。
事務局	L字型に配置したり、机を2脚分厚くする形で並べたりして設置することもできると思う。また机の数もわかり次第事務局にご連絡いただきたい。
事務局	旭労災病院の当日フットケアを行うスタッフは、1名とのことだったが、当日参加のスタッフは全員で何名か。
旭労災病院	手伝いに2、3名来る予定。
事務局	陶生病院は昨年度パネルと机を使用していたが、今回はどれほど必要か。
陶生病院	まだ未定。病院からノートパソコンを持参し動画を流すことは可能か。
事務局	電源の延長コードは事務局で準備できるか検討する。パソコンを設置するにあたり当日スタッフはついているのか。
陶生病院	展示のあたりにスタッフが2名ついて説明をする予定。投影することは難しそうなので、パソコンで動画を流し続ける予定。
事務局	壁に貼って展示をする場合は、パネルを用意する必要がある。パネルや机等の数を増やしたい等の希望があれば、わかり次第事務局に連絡いただきたい。
事務局	備品について、資料4にあるように、折りたたみ机52台、椅子110脚、パネル30枚は、ホール内の備品としてある。それ以外の物品については、持ち込み可能となり、各団体で準備いただきたい。他のフロアにも貸し出す場合があるため、前日や当日の準備の際に急遽必要になった場合に貸し出しができない場合もあるためご了承ください。
瀬戸旭医師会	机は資料4にある大きさのもののみか。
事務局	大きいサイズのもののみとなる。足元にローラー等のない折り畳み式の机となる。
事務局	各団体の意見をもとに事務局で配置案を作成し、個別で相談する形で良いか。
実行委員全員	了承。
会長	続いて、予算案について事務局から説明をお願いしたい。
事務局	<資料6 予算書案をもとに説明> 歳入について、負担金を健康フェスタから昨年度まで45万円もら

	<p>っているが、健康フェスタ自体の予算額が減っており、15万円減額の30万円の予算を予定している。</p> <p>歳出予定について、事業費・事務費とし、委託料は15万円。チラシは健康フェスタの予算があるため、それ以外ののぼり旗等に使用する啓発費6万円。材料・消耗品費で6万円。その他の用紙など消耗品費として3万円。合計30万円を想定している。なお、この予算の各科目に過不足が生じた場合には、相互の予算で流用を考えている。</p>
会長	予算が削減されると影響はあるのか。
事務局	<p>以前は規模が大きかったため測定機器を多く借りており、そこに予算を多く使用していた。次回については会場が小さく、測定機器の設置が難しいと思われるため、影響はおそらくさほどないと思われる。</p> <p>各団体で準備が難しいものや、負担金の使用について相談があれば事務局に連絡いただきたい。</p>
薬剤師会	柔らかいクッションのバランスを取って足踏みをするものは、床に直接おいても問題ないのか。
事務局	床の傷がつくものについてはマット等を間に挟むことになると思うが、個別で物を見せていただいて、必要であればスカイワードあさひに確認等していく。土足の部屋になるため、床に関してはそこまで制約はないと思うが、傷がつく可能性がある場合は配慮いただく可能性がある。
会長	事務局の作成した予算案を基本として進め、今後予算に関する提案、意見等があれば事務局に連絡し調整していくといった方法でよろしいか。
実行委員全員	予算用途について、承認。
事務局	<p><次第をもとにスケジュールの説明></p> <p>3月の上旬にチラシの校了・印刷となる。昨年度からサイズやレイアウトが変更となっている。内容案等に基づいて、チラシに掲載する内容は事務局で検討していく。内容に大きな変更等あれば事務局に連絡いただきたい。チラシは4月1日号又は15日号広報と併せて全戸配布される予定。</p> <p>4月中旬に第2回実行委員会として書面での開催を計画している。準備についてや資料の配付など、当日に向けての詳細のお知らせとなる予定。</p> <p>4月29日土曜日祝日が第35回健康まつり当日となる。</p> <p>7月上旬に第3回実行委員会として第35回健康まつりの反省会を予定している。</p>

会長	他に協議してほしい事項はあるか。
実行委員全員	特に意見無し。
会長	他に質問や連絡事項等はないか。
事務局	<p>本日の実行委員会で、健康まつりの骨格を認めていただいたので、これを基に詳細の検討を進め、4月に最終的な実施案を作成して、書面にて承認を得たいと考えている。</p> <p>スタッフ駐車場や事前準備など、具体的な内容については、参加団体様と事務局で個別に電話等で調整をさせていただくため、ご協力、ご理解をお願いしたい。何か不明な点があれば事務局まで連絡いただきたい。</p>
会長	今、事務局から次回の実行委員会の説明があったが良いか。
実行委員全員	今後の予定について、承認を得る。
会長	(他意見はない) 閉会とする。