

2023年4月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
↑ 希望 保育 ↓	1 (土)	10時	お茶		お茶		
		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
	3時	お茶	かぼちゃポーロ		かぼちゃポーロ	お茶	
		うす焼せんべい		うす焼せんべい			
	3 (月)	10時	お茶			お茶	
		給食	カレーピラフ 中華風クリームコーンスープ 果汁100%ゼリー	豚ひき肉,グリーンピース	精白米,サラダ油 片栗粉	干しいたけ,玉ねぎ,人参 クリームコーン,チンゲンツアイ,玉ねぎ 果汁100%ゼリー	カレー粉,コンソメ,塩 中華味,塩
3時	お茶	まんまるソフトせんべい		まんまるソフトせんべい	お茶		
	とうもろこしスナック		とうもろこしスナック				
4 (火)	10時	お茶			お茶		
	給食	二色ごはん じゃがいものみそ汁	鶏ひき肉 油あげ,みそ,いりこだし	精白米,砂糖,サラダ油,白砂糖,みりん じゃがいも	玉ねぎ,コーン,干しいたけ,ほうれん草 玉ねぎ	しょうゆ,塩	
3時	お茶	米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味	お茶		
	ふわふわチップ じゃがいも味		ふわふわチップ じゃがいも味				
5 (水)	19 (水)	5日:10時	お茶			お茶	
		19日:10時	牛乳	牛乳			
		給食	わかめご飯 春キャベツのスープ 肉団子の照り煮	炊き込みわかめ 鶏肉 ミートボール	精白米 じゃがいも,サラダ油 砂糖,みりん,片栗粉	キャベツ,玉ねぎ,人参	コンソメ,塩 しょうゆ
		5日:3時	お茶			お茶	
		紫芋ふんわりせんべい ハート型せんべい		紫芋ふんわりせんべい ハート型せんべい			
19日:3時	お茶			お茶			
【入園式】		♥お麩ラスク		ふ,サラダ油,白砂糖		しょうゆ	
6 (木)	【入園お祝 いメニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ケチャップライス フィッシュフリッター ブロッコリー添え サッパリスープ	チキンハム,グリーンピース 白身魚フリッター	精白米,サラダ油 サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー レタス,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
3時	牛乳		牛乳				
	いちごゼリー 野菜入りそふとせんべい		野菜入りそふとせんべい		お祝いいちごゼリー		
20 (木)	10時	牛乳	牛乳				
		給食	パン 米粉白身魚フライ 野菜ソテー いちごヨーグルト	米粉白身フライ いちごヨーグルト	パン サラダ油 サラダ油	キャベツ,人参,黄ピーマン,コーン	塩,ソース,コンソメ
3時	お茶				お茶		
	♥しらすおにぎり		しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ	
7 (金)	21 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ふりかけごはん 肉じゃが りんご	豚もも肉,なると巻,グリーンピース	精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参 りんご	ふりかけ しょうゆ
3時	牛乳		牛乳				
	はとむぎおこし にんじんせんべい		はとむぎおこし にんじんせんべい				
8 (土)	10時	お茶			お茶		
		給食	和風スパゲティ	チキンハム,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
3時	お茶				お茶		
	ミニ野菜ゼリー こつぶじゃがあられ		こつぶじゃがあられ		ミニ野菜ゼリー		
22 (土)	10時	お茶			お茶		
		給食	コーンラーメン	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
3時	お茶				お茶		
	ミニ野菜ゼリー こつぶじゃがあられ		こつぶじゃがあられ		ミニ野菜ゼリー		
10 (月)	10時	牛乳	牛乳				
		給食	中華飯 わかめスープ	豚もも肉 わかめ	精白米,サラダ油,片栗粉	干しいたけ,人参,白菜,玉ねぎ,もやし, ピーマン コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
3時	牛乳		牛乳				
	ソフト小魚せんべい 紫いもチップ		ソフト小魚せんべい 紫いもチップ				
24 (月)	10時	お茶			お茶		
		給食	切り干し大根とツナのごはん わかめスープ みかんシラップ漬け	ツナ水煮,油揚げ,むき枝豆,かつおだし わかめ	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根 ホールコーン みかんシラップ漬け	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
3時	豆乳飲料いちご味 お星さませんべい かぼちゃポーロ		豆乳飲料いちご味		お星さませんべい かぼちゃポーロ		
	10時	牛乳	牛乳				
11 (火)	給食	高野豆腐そぼろごはん キャベツの塩昆布和え 豆腐のすまし汁	鶏ひき肉,高野豆腐,むき枝豆 塩昆布 豆腐,わかめ,鯉削り節	精白米,砂糖,サラダ油 ごま油	玉ねぎ,しいたけ,ホールコーン キャベツ,人参	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩	
		3時	牛乳	牛乳			
♥ジャム&豆乳蒸しケーキ		豆乳	お米のホットケーキミックス,りんごジャム, サラダ油				
25 (火)	10時	牛乳	牛乳				
		給食	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め煮 ぶどうゼリー	豚もも肉,角半平,みそ	精白米 サラダ油,砂糖,みりん	キャベツ,黄ピーマン,玉ねぎ,人参 ぶどうゼリー	しょうゆ
3時	牛乳		牛乳				
	♥ジャム&豆乳蒸しケーキ		豆乳	お米のホットケーキミックス,りんごジャム, サラダ油			
12 (水)	26 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン クリームシチュー バナナ	鶏肉,豆乳	パン じゃがいも,サラダ油	クリームコーン,玉ねぎ,人参,ブロッ コリー バナナ	ホワイトルウ,塩
3時	お茶				お茶		
	♥おにぎり		精白米			ゆかり	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
13 (木)	10時 給食	牛乳 ひじきごはん えのきみそ汁 肉しゅうまい	牛乳 ひじき,油あげ,鶏肉,鯉削り節 豆腐,わかめ,鯉削り節,みそ 肉しゅうまい	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さやえんどう えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 あさびークッキー おこめリング	牛乳	あさびークッキー おこめリング		
14 (金)	10時 給食	牛乳 ごはん サワラかぼちゃみそ煮 人参とれんこんのきんぴら オレンジ	牛乳 サワラかぼちゃみそ煮 角半平	精白米 砂糖,サラダ油	人参,れんこん,さやいんげん オレンジ	しょうゆ
	3時	牛乳 米粉ロールクッキーかぼちゃ味 ふわふわチップ じゃがいも味	牛乳	米粉ロールクッキーかぼちゃ味 ふわふわチップ じゃがいも味		
15 (土)	10時 給食	お茶 焼きそば			お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,塩
	3時	お茶 かぼちゃポーロ うす焼せんべい	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油 かぼちゃポーロ 元気うす焼せんべい	お茶	
17 (月) 【なかよし 給食】	10時 給食	豆乳飲料/バナナ味 ハヤシライス アスパラサラダ	豆乳飲料/バナナ味 豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 アスパラガス,キャベツ	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 塩
	3時	お茶 国産やさいゼリー わかめチップス		国産やさいゼリー わかめチップス	お茶	
18 (火) 【かみかみメ ニュー】	10時 給食	牛乳 たけのこふきごはん 京風大根汁 オレンジ	牛乳 油あげ,鯉削り節 豆腐,鯉削り節,昆布	精白米,砂糖 みりん	竹の子,干しいたけ,ふき 大根,ねぎ オレンジ	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
	3時	りんごジュース ミニロールパン		ミニロールパン	りんごジュース	
27 (木)	10時 給食	牛乳 おこさまランチ スナップエンドウ添え サッパリスープ	牛乳 豚ひき肉,チキンナゲット チキンハム	精白米,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参,ピーマン スナップえんどう レタス,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥フルーツポンチ		白砂糖	お茶 ぶどうゼリー,ミックスフルーツ(パイ ン・黄桃・リンゴ)	
28 (金) 【こどもの日 を祝う会】	10時 給食	牛乳 ツナピラフ ハンバーグ 野菜スープ	牛乳 ツナ水煮 こいのぼりハンバーグ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	塩,コンソメ ケチャップ
	3時	お茶 三色ゼリー ほしのおせんべい		三色ゼリー ほしのおせんべい	お茶	コンソメ,塩,しょうゆ

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。

27日(木)おこさまランチ
 ケチャップライスにチキンナゲットを添えます。
 28日(金)おやつ「三色ゼリー」
 緑(りんごゼリー)・白(レモン風味の豆乳ゼリー)・水色(サイダー風ゼリー)の三色ゼリーです。

◇13日(木)おやつ「あさびークッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキー・クッキーいちご味』への園代替えです。
 ◇20日(木)給食「いちごヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー』への園代替えです。