



げんきっ子だよ!

令和5年4月



ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。その第一歩は朝ごはん。朝ごはんをしっかり食べて1日をスタートさせましょう。

～保育園給食について～

昨年度に続き、今年度も2週間ごとのサイクルメニューを実施します。子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りを行います。

「かみかみメニュー」

かみごたえのあるメニューを提供し、噛むことの大切さを声かけしてもらいながら意識して噛む練習を行います。

「おたのしみランチ」

季節の行事食やこどもが自分で盛りつけられる献立、お楽しみ弁当などこどもが楽しめるメニューを提供します。



「イベント・お楽しみ」

ジブリ作品や絵本の中のメニュー、おなじみのファストフードメニューなど行事食とは別の観点から提供します。

「なかよし給食」

アレルギーをもつ子もみんなと一緒にメニューを食べられるように、7大アレルゲン※を使わない献立を提供します。

※7大アレルゲン：卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生



アスパラ グリンピース
キャベツ きぬさや たけのこ
サワラ ひじき わかめ 他

～みんなで楽しく食べるために～

■アレルギーについて

- ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
- ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
- ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは、卵・乳不使用のものを使います。
- ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
- ※なかよし給食…7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生) 不使用のメニューを提供します。

- ◇13日(木)おやつ「あさびークッキー」
乳・麦・豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。
- ◇20日(木)給食「いちごヨーグルト」:
乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー』への園代替えです。

■4月献立について

- 13日(木)「ひじきごはん」
トッピングの絹さやは、**筋取り体験**(年長さん対象)をします。
- 21日(金)「肉じゃが」
グリンピースの**さやむき体験**(年長さん対象)をしていただき、取り出したグリンピースを茹でてトッピングします。
- 27日(木)「おこさまランチ」
ケチャップライスの横にチキンナゲットと**筋取り体験**(年長さん対象)をしたスナップエンドウを添えたワンプレート盛りです。

