

健康都市 尾張旭の実現に向けて

～これまでの取組のまとめ～

(平成16年度～令和4年度)



令和5年3月

尾張旭市健康都市宣言（平成16年8月1日宣言）

緑と太陽に恵まれた わたくしたちのまち尾張旭市は 市民一人ひとりが 心も体も健やかでいきいきと暮らすことを 永久の願いとし ここに「健康都市 尾張旭」を宣言します

- **お**おきな夢を持ち 健康はみずから築きます
- **わ**たくしたちは 進んで健康づくりに努めます
- **り**んとした生活から 健康づくりを始めます
- **あ**さひのように 心も明るく爽やかな生活をおくれます
- **さ**んさんと降り注ぐ太陽のように 健康に輝きます
- **ひ**とと人のふれあいを大切に 「健康都市 尾張旭」を目指します

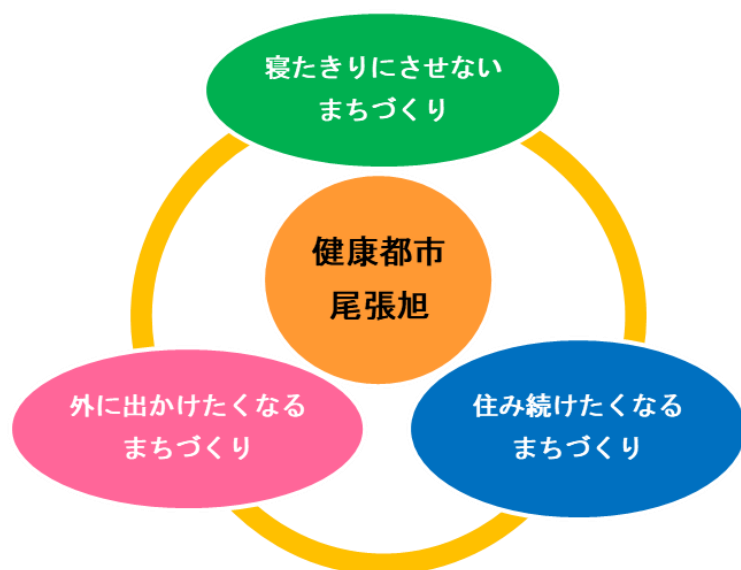
尾張旭市健康都市ロゴマーク

尾張旭市健康都市ロゴマークは、健康都市連合（ALLIANCE FOR HEALTHY CITIES）のロゴマークに、「OWARIASAHI CITY」を付け加えたものです。本市は、健康都市連合加盟後、このロゴマークを尾張旭市健康都市プログラム、チラシ、ホームページなどで活用し、「健康都市 尾張旭」を積極的にPRしています。

ロゴマークの使用については、「尾張旭市健康都市ロゴマークの使用に関する要綱」で定めています。



尾張旭市健康都市プログラム 3つの施策の方針



尾張旭市健康都市プログラムで、

- ・「寝たきりにさせないまちづくり」（からだの健康）
- ・「外に出かけたくなるまちづくり」（こころの健康）
- ・「住み続けたくなるまちづくり」（まちの健康）

を3つの施策の方針として掲げ、健康都市づくりを推進しています。

尾張旭市公式ホームページ 健康都市特設サイト

最新情報は、尾張旭市公式ホームページから御覧いただけます。

<https://www.city.owariasahi.lg.jp/site/healthycity/>



◆ 目 次 ◆

1	はじめに.....	1
2	本市の人口の変化.....	2
	(1) 人口・人口動態.....	2
	(2) 年齢4区分別の人口割合.....	3
3	健康都市としての特色ある取組.....	4
	(1) 健康都市連合（AFHC）.....	6
	(2) 健康都市宣言.....	7
	(3) 健康の日（毎年4月29日）.....	8
	(4) 健康都市連合日本支部.....	9
	(5) 健康都市プログラム.....	10
	(6) 市民総元気まる事業.....	11
	(7) あさひ健康フェスタ.....	12
	(8) らくらく筋トレ体操.....	13
	(9) 健康づくりを支える市民団体.....	14
	ア 健康づくり推進員.....	14
	イ 健康づくり食生活改善推進員.....	15
	ウ スポーツ推進委員.....	16
	(10) あさひ健康マイスター事業.....	17
	(11) 市営バス「あさび一号」.....	18
	(12) 朝見武彦健康推進基金.....	19
	(13) 歩 <small>ほ</small> っとチャレンジウォーキング.....	20
	(14) おいしい紅茶のまち.....	21
	(15) AEDの設置・利用推進.....	22
	(16) 全国植樹祭の開催.....	23
	(17) SDGsの推進.....	24
	(18) コロナ禍の取組.....	26
4	健康都市の取組の発信と評価.....	28
	(1) 健康都市連合国際大会・日本支部大会への参加・発表.....	28
	(2) 視察の受入れ・出張講義（出講）.....	30
	(3) 表彰の受賞.....	31

5	健康都市の取組の分析に基づく成果・課題	33
(1)	主要な指標	33
ア	平均自立期間（健康寿命）	33
イ	要介護認定率	34
ウ	介護給付費（一人当たり）	34
エ	国民健康保険被保険者などの費用額	35
(2)	「3つの施策の方針」及び健康都市全般に関する指標	36
ア	寝たきりにさせないまちづくり	38
イ	外に出かけたくなるまちづくり	40
ウ	住み続けたくなるまちづくり	42
エ	健康都市全般	46
(3)	リーディングプランの取組	48
ア	いきいき元気サイクル	49
イ	高齢者はつらつアップ	50
ウ	まるごとウォーキングのまち	51
エ	心まるごとリフレッシュ	52
オ	食育による健康推進	53
カ	エコ・ガーデンシティ	54
キ	まちのまるごとリノベーション	55
6	尾張旭市の健康都市づくりについて（寄稿）	56
7	おわりに	58
	【参考資料】	59
・	健康都市連合国際大会などにおける受賞レポートの概要	60
・	視察受入実績（平成19年度～令和4年度）	71
・	出張講義実績（平成20年度～令和4年度）	72