

令和4年度 地域の教育力推進事業費補助金 実施結果

No. 1

実施団体・事業名 実施日・場所	対象者	参加者数 実施団体会員	補助区分補 助金額	事業の目的と得られた成果	事業の課題・反省点
Culb Atletico GIRASOL 「夢をかなえるために自分を 知る」メンタルトレーニング 体験会 第1回 R4.6.25(土) 第2回 R4.9.23(祝金) 第3回 R5.3.23(木) 渋川福祉センター(第1回) Zoom(第2回、第3回)	小中学生とそ の子どもを持 つ親、スポー ツ指導者、教 育関係者	大人 45 人 子供 29 人 うち 実施団体会員 大人 5 人	健全育成 40,000 円	「自身のメンタルを変えたり整えたりするためのメンタルトレーニング」の実践で、試合や本番で実力を出せるようになるきっかけ作りができた。 各家庭内の親子で実践できるメンタルトレーニングを紹介したことで、家庭内の会話が増えた。 	講師の多々良氏が現役サッカー選手ということもあり、スケジュール調整が難しかった。 それに伴い日程調整が遅くなり、集客に時間をかけることができなかった。 第1回は急な転勤(移籍)により、講師を変更して行った。 オンライン形式にしたことは、より多くの方に伝える方法としては良かった。