

「あさひ健康マイスター」に参加しませんか

問い合わせ先 / 市役所健康都市推進室 ☎76-8101



市では、皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでもらえるよう「あさひ健康マイスター」を実施しています。あさひ健康マイスターでは、年間を通して各種健康づくり事業に参加すると、ポイントがたまり、記念品や表彰などの特典がもらえます。

今年度のポイント

コロナ禍を超えて、実施するイベントが盛りだくさんです。また、「旭色グルメ」や「森林公園」などの特集ページを設けています。さまざまな場所で、ぜひ健康づくりを楽しんでください!

チャレンジ方法

ステップ

01

マイスター手帳を受け取る

配布開始日 4月29日(祝) **ところ** あさひ健康フェスタ スカイワードあさひ会場 ほか

※あさひ健康フェスタ以降は各公民館、イトーヨーカドー尾張旭店 あさぴー・ハトソンくん出合いの広場、尾張旭まち案内、対象事業実施場所などで配布。小学生には学校を通じて配布



ステップ

02

健康づくり事業に参加してポイントをためる

対象事業にマイスター手帳を持参して参加し、主催者からスタンプを押してもらるか、シールを受け取り貼る。自己申告欄は、各自で必要事項を記入

対象事業はマイスター手帳に記載されているほか、広報おわりあさひでも右記マークが付いています。



ステップ

03

マイスター手帳を提出

50ポイント以上たまったら、マイスター手帳を提出

提出期間 令和6年1月9日(火)～4月1日(月)

提出先 各公民館、イトーヨーカドー尾張旭店 あさぴー・ハトソンくん出合いの広場、市役所の回収ボックスへ^{はな}投函か直接



ステップ

04

特典・表彰

応募者全員に「あいち健康づくり応援カードまいか」を進呈

50ポイント 記念品抽選への応募1口 100ポイント 記念品抽選への応募2口

150ポイント以上 ●記念品抽選への応募2口 ●あさひ健康マイスター表彰(市内在住・在勤・在学のかたのみ)



アプリ版あさひ健康マイスター (スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」)



県と共同で運用するスマートフォンアプリで、いつでも、どこでも健康づくりができます。

アプリの機能

- 毎日の健康習慣や体重・血圧などの記録
- 歩数計測・ランキング表示
- イベントでのポイント付与 など

ダウンロード

iPhone ▶



Android ▶

