

2023年5月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (月)	10時 給食	牛乳 中華風おこわ 豆腐汁	牛乳 鶏肉,油あげ,グリーンピース 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,もち米,砂糖,ワタ油,ごま油	干しいたけ,ごぼう,人参 ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
	3時	牛乳 ほし型おせんべい 果汁100%ゼリー	牛乳	ほし型おせんべい	果汁100%ゼリー	
2 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん 厚揚げの中国煮 アスパラのおかか和え	牛乳 あつあげ,豚もも肉 かつお節	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン アスパラガス,キャベツ	しょうゆ,中華味 しょうゆ
	3時	牛乳 はっぱ型せんべい ミレービスケット(ノンフライ)	牛乳	はっぱ型せんべい ミレービスケット(ノンフライ)		
6 (土)	10時 給食	お茶 みそ煮込みうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節,昆布	ゆでうどん,みりん	お茶 玉ねぎ,ねぎ,人参	
	3時	お茶 わかめチップス ぶどうゼリー		わかめチップス ぶどうゼリー	お茶	
20 (土)	10時 給食	お茶 イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	お茶 玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
	3時	お茶 わかめチップス ぶどうゼリー		わかめチップス ぶどうゼリー	お茶	
8 (月)	10時 給食	豆乳飲料パナナ味 カレーライス ツナサラダ	豆乳飲料パナナ味 豚もも肉,グリーンピース ツナ水煮	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 キャベツ,きゅうり	カレー粉
	3時 【なかよし給食】	ぶどうジュース こめせんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		ぶどうジュース こめせんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ	ぶどうジュース	
9 (火)	10時 給食	牛乳 9日:ピース御飯 23日:ゆかりごはん サワラ西京漬 きんぴら オレンジ	牛乳 グリーンピース サワラ西京漬 角半平	精白米 精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参 キャベツ,きゅうり	塩 ゆかり粉 しょうゆ
	3時 【かみかみメニュー】	牛乳 ♥マカロニあべかわ	牛乳 きなこ	米粉ツイストマロニ,白砂糖		塩
10 (水)	10時 給食	牛乳 パン ソーセージカツ コロコロサラダ ミニ野菜ゼリー	牛乳 ソーセージカツ ツナ水煮	パン サラダ油 じゃがいも,マヨドレ ミニ野菜ゼリー	人参,きゅうり,コーン	塩
	3時	お茶 ♥おにぎり	炊き込みわかめ	精白米	お茶	
11 (木)	10時 給食	牛乳 ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え えのきみそ汁	牛乳 鶏肉 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー えのきたけ,ねぎ	しょうゆ
	3時	牛乳 ♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	牛乳 調整豆乳	お米のホットケーキミックス,サラダ油	りんごジャム	
25 (木)	10時 給食	牛乳 肉みそめん サッパリスープ	牛乳 鶏ひき肉,みそ,むぎ枝豆 ポークハム	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉	人参,玉ねぎ,もやし レタス,えのきたけ	水,しょうゆ コンソメ,塩
	3時	牛乳 ♥コーンとウインナーの米粉蒸しパン	牛乳 調整豆乳,ウインナー	米粉,白砂糖	コーン	ベーキングパウダー
12 (金)	10時 給食	牛乳 ポリポリビビンバ丼 コーン中華スープ	牛乳 豚もも肉 ポークハム	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 コーン,ねぎ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
	3時	牛乳 乳飲料マスカット味 むらさきいものおせんべい ふんわりあられ・しょうゆ味	牛乳 乳飲料マスカット味	むらさきいものおせんべい ふんわりあられ・しょうゆ味		
13 (土)	10時 給食	お茶 ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	お茶 もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 サクッとあられ 国産みかんゼリー		サクッとあられ	お茶 国産みかんゼリー	
27 (土)	10時 給食	お茶 焼きうどん	豚もも肉,焼ちくわ,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
	3時	お茶 サクッとあられ 国産みかんゼリー		サクッとあられ	お茶 国産みかんゼリー	
15 (月)	10時 給食	お茶 鮭ごはん 切干大根サラダ おみそ汁	牛乳 鮭フレーク ツナ水煮 きざみ揚げ,極小高野豆腐,わかめ, みそ,かつおだし	精白米 マヨドレ	切り干し大根,コーン	
	3時	牛乳 おさかなウインナー 白ぶどう&ほうれん草ジュース おこめリング ふんわりあられ・しお味	牛乳 おさかなウインナー	おこめリング ふんわりあられ・しお味	白ぶどう&ほうれん草ジュース	
16 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん 厚揚げの中国煮 アスパラのおかか和え	牛乳 あつあげ,豚もも肉 かつお節	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン アスパラガス,キャベツ	しょうゆ,中華味 しょうゆ
	3時	牛乳 ♥お麩ラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルクキャラメル
17 (水)	10時 給食	牛乳 ごはん 豚肉と野菜のカレー風味炒め ポークしゅうまい	牛乳 豚もも肉 ポークしゅうまい	精白米 サラダ油,砂糖	人参,玉ねぎ,ピーマン,人参	コンソメ,しょうゆ,塩,カレー粉
	3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	白砂糖	お茶 みかんシラップ漬け	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
18 (木)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		パン 肉団子入りトマトスープ 春雨マヨサラダ	ミートボール ポークハム	パン じゃがいも, サラダ油 はるさめ, マヨドレ	玉ねぎ, キャベツ, 人参, トマト, ダイス きゅうり, コーン	ケチャップ, コンソメ, 塩 塩
[ジブリめし]		3時	お茶 ♥ハクの塩むすび	精白米	お茶	塩
19 (金)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		のりごはん かつおフライ 和風サラダ ミニチーズ	かつおフライ 焼ちくわ, わかめ ミニチーズ	精白米 サラダ油 サラダ油, 白砂糖	キャベツ, 人参, コーン	のり佃煮 塩, 酢, しょうゆ
		3時	牛乳 プレーンクッキー ミニぼんござかな	牛乳 プレーンクッキー ミニぼんござかな		
29 (月)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 若竹汁	タラ, みそ わかめ, 鰹削り節	精白米 料理酒, サラダ油, みりん, 砂糖, 大豆バター	キャベツ, 玉ねぎ, 人参, もやし たけのこ, きぬさや, えんどう	しょうゆ しょうゆ, 塩
		3時	牛乳 とうもろこしあられ ビスケット	牛乳 とうもろこしあられ ビスケット		
30 (火)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		ピラフ 米粉チキンカツ イタリアンスープ	しらす干し 米粉チキンカツ ポークハム	精白米, サラダ油 サラダ油 サラダ油	干しいたけ, 玉ねぎ, 人参, ピーマン キャベツ, 人参, トマト, ダイス	コンソメ, 塩, しょうゆ ケチャップ, コンソメ, 塩
[お誕生日会]		3時	牛乳 お米のプリンタルト ミニピーチゼリー	牛乳 お米のプリンタルト ミニピーチゼリー		
31 (水)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		ごはん すき焼き風煮込み ポークしゅうまい	豚もも肉, 焼き豆腐, なんと ポークしゅうまい	精白米 糸こんにゃく, 砂糖, サラダ油	白菜, ねぎ, 人参, しいたけ	しょうゆ
		3時	お茶 ♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	お茶	みかんシラップ漬け

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇12日・26日(金)おやつ「乳飲料マスカット味」: 乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇19日(金)給食「ミニチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリーゼリー』への園代替えです。

◇19日(金)おやつ「プレーンクッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。