

5月28日

日

まち美化大作戦

# ごみゼロ運動を一斉開催



あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

環境美化運動を通して、市への愛着や地域防犯力の向上を図るため、市民や地域団体、事業所などと協働で開催します。ぜひご参加ください。

**参加方法** それぞれの自治会や町内会で参加してください。

**その他** ●各校区の詳細は、ホームページで確認してください●雨天などで中止する場合は、ホームページでお知らせします●事前に申し込みをした団体には、地域清掃用のごみ袋を配布します

**問い合わせ先**

環境事業センター ☎52-8000

校区名	集合場所など	実施時間(午前)
旭	各町内	9~10時
	旭小学校周辺	10~11時
東 栄	藤池公民館	9~10時
	森林公園案内所	
渋 川	各町内の公園など	8時30分~10時
本地原	各町内	9~11時
城 山	長池北側の藤棚前	9~10時
白 鳳	各町内	8~9時
	白鳳公民館	9~10時
瑞 鳳	各町内	10~11時
	大塚古墳	
旭 丘	旭丘公民館	9~10時
三 郷	三郷小学校	

地域づくりのきっかけに

## 地域ふれあい講座

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

**申し込み  
方 法**

各申込期間に費用を添えて直接(午前9時~午後9時)  
※市内在住・在勤のかたを優先

**申し込み・  
問い合わせ先**

各講座  
実施施設

### スポーツウエルネス吹矢

**と き** 6月4日(日)午前10時~正午  
**と ころ** 旭丘公民館(☎52-1624)  
**内 容** 健康を目的としてスポーツ吹矢を楽しむ  
**定 員** 先着15人  
**費 用** 500円(マウスピース代を含む)  
**持ち物** 運動のできる靴、飲み物、タオル  
**講 師** 高瀬紘さん  
**申し込み開始日** 5月16日(火)

### みんなの気功

**と き** 6月7日、21日(水曜日・2回)午前10時~正午  
**と ころ** 三郷公民館(☎54-4500)  
**内 容** 八段錦(養生法)の実技を学ぶ  
**定 員** 先着15人 **費 用** 600円  
**持ち物** 動きやすい服装、5本指ソックス、飲み物、筆記用具  
**講 師** 佐藤朱実さん  
**申し込み開始日** 5月15日(月)



### だれでもできる健康体操

**と き** 6月7日、14日(水曜日・2回)  
午前10時~正午  
**と ころ** 旭丘公民館(☎52-1624)  
**内 容** 自宅でできる健康体操を楽しむ  
**対象者** 65歳以上のかた  
**定 員** 先着15人  
**費 用** 600円  
**持ち物** 運動のできる靴、飲み物、フェイスタオル  
**講 師** AKIさん  
**申し込み開始日** 5月16日(火)

### 親子で楽しいパン作り教室

**と き** 6月11日、18日(日曜日・2回)午前9時30分~正午  
(参加はどちらか1日のみ)  
**と ころ** 旭丘公民館(☎52-1624)  
**内 容** 親子でパン作りなどを楽しむ  
**対象者** 18歳以下の子と保護者  
**定 員** 先着各6組(12人)  
**費 用** 1,300円(材料費を含む)  
**持ち物** エプロン、バンダナ、布巾2枚(手拭き、食器拭き)、持ち帰り容器(約25cm四方)、筆記用具  
**講 師** 稲葉清美さん  
**申込期間** 5月15日(月)~26日(金)

