

ノルディックウォーキング参加者募集

維摩池で四季の花々を観ながら
ノルディックウォーキング楽しもう！！

初めての方 大歓迎

受付場所 維摩池の芝生広場

受付時間 午前 9 時 45 分～

開始時間 午前 10 時

参加費 無料

ポール貸出し 無料
(事前申込みの事)

9時の時点で雨が
降っている場合中止

毎週 水曜日

- * 飲み物持参・歩きやすい服装でご参加ください
- * ウエストポーチ又はリュックサックをご利用ください

8月はおやすみ・ 7月 9月は夏期時間 開始9時



問合せ先： 陽気会 楽々ノルディックウォーキング
(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員 横井 洋子 ☎090-4116-4284