



健康都市

尾張旭



4月29日～5月31日

第19回あさひ健康フェスタを開催しました!

からだ・こころ・まちの健康づくりを継続しましょう!

今年も、「尾張旭市 健康の日(4月29日)」から「あさひ健康フェスタ」を開催しました。スカイワードあさひやグリーンシティビル、イトーヨーカドー尾張旭店、JAあいち尾東尾張旭グリーンセンターなどに会場を設け、多数の企業や団体、大学などと連携し、健康度チェックや各種体験、スタンプラリーなどを実施しました。

また、4年ぶりに健康の日当日に開催したあさひピースマイルウォーキングでは、約4kmのコースを皆さん元気に笑顔で歩いていました。

どのイベントも多くのかたに参加いただき、からだ・こころ・まちの健康を体感していただく機会となりました。フェスタ後も、あさひ健康マイスター手帳やA-mapを活用いただき、楽しく健康づくりに取り組んでいきましょう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



6月は食育月間! 令和4年度健康朝食メニュー

「簡単! 野菜もプラス! 朝ごはん～元気のスイッチを入れよう～」展示

朝食の大切さを再確認し、家族で健康づくりに取り組むきっかけとなるよう、令和4年度に健康朝食メニューを募集し、受賞された10作品を展示します。健康朝食メニューを作ると、あさひ健康マイスター手帳(P20)に10ポイントたまります。この機会におうちで健康的な食生活をしてみませんか。

とき	ところ
6月1日(木)～16日(金)午後4時	市役所 ロビー
6月19日(月)～30日(金)午後4時	中央公民館 ロビー

入賞作品はホームページでも紹介しています



あさひ健康マイスター
チャレンジ
対象事業



問い合わせ先/市役所健康都市推進室 ☎76-8101

ウォーキングと果物狩りで心も体もリフレッシュ

お出かけウォーキング

長野県阿智村にある保養センター尾張あさひ苑を利用した大好評の「お出かけウォーキング」を今年も実施します。

あさひ健康マイスター
チャレンジ
対象事業



と き	7月4日(火)、5日(水) (1泊2日)	定 員	20人 (1組5人まで)
内 容	ウォーキングと南アルプスの山々を望む果物狩り(ブルーベリー)		
対 象 者	約1時間のウォーキングができるかた(グループ代表者は市内在住・在勤・在学のかた)		
費 用	1人500円(当日持参。宿泊費は別途)。果物狩りの料金を含む(持ち帰りは別途) ※最大300円の割引制度あり(市内在住・在勤・在学のかた、あさひ健康マイスター参加者、アプリ版の登録者は各100円引き)。詳細は、ホームページをご覧ください		
申し込み方法	6月1日(木)～8日(木)に上記二次元コードからか電話で。定員を超えた場合は抽選(当選者のみ連絡)		
そ の 他	●雨天決行(状況によって中止する場合あり) ●足元の悪い場所や坂道、高低差あり ●当日からのあさひ健康マイスター(アプリ版を含む)参加可 ●市役所発着の無料送迎バスあり		

申し込み・問い合わせ先/市役所健康都市推進室 ☎76-8101