

あさひ介護者のつどい

★介護者のつどいは何をするの？

介護をしているかたの心身のリフレッシュを図ると同時に、介護者同士の情報共有、相談の機会を提供します。

	日時	内容	場所等
第1回	7月26日(水) 午前10時～12時	【健康教室】 ストレッチバンドで運動しませんか？	尾張旭市保健福祉センター いきいきホール 講師：奥村 尚之 氏
第2回	12月4日(月) 午前10時～12時	【しめ縄作り教室】 しめ縄の飾り付けをしませんか？	尾張旭市保健福祉センター シアタールーム 講師：森井 和美 氏
第3回	3月5日(火) 午前10時～12時	【座談会】 介護者同士で話しができます。 ・骨ウェーブ 骨密度測定 ・ボディチェッカー 日常のストレスと血管の老化を分析 ・ボディプランナー 脂肪率・筋肉量・基礎代謝・推定骨量・水分量を測定	尾張旭市保健福祉センター シアタールーム 健康チェックも ありますよ！

※上記は現時点の予定であり、今後変更される場合があります。

★だれが参加できるの？

事業対象者、介護保険で要支援・要介護のかたを
在宅で介護している市内在住の家族のかた

★参加費は？

材料費は実費負担（詳しくは広報にてご確認ください。）

★申し込み方法は？

尾張旭市社会福祉協議会のホームページや
実施日の1ヶ月前頃の広報でお知らせします。

介護を忘れて楽しめた！
明日からまた頑張れる。

同じ立場同士で
お話しませんか。

良い気分転換に
なったわ。



＜お申し込み、お問い合わせ先＞

尾張旭市地域包括支援センター＜尾張旭市社会福祉協議会＞（尾張旭市保健福祉センター内） 尾張旭市新居町明才切57 電話 0561-55-0654
尾張旭市役所 健康福祉部 長寿課長寿支援係 尾張旭市東大道町原田2600-1 電話 0561-76-8143（直通）
地域相談窓口＜敬愛園＞（特別養護老人ホーム 敬愛園内） 尾張旭市平子町長池上6447-1 電話 0561-53-9507
地域相談窓口＜アメニティあさひ＞（特別養護老人ホーム アメニティあさひ内） 尾張旭市旭ヶ丘町濁池1155-18 電話 0561-51-5222
地域相談窓口＜サンヴェール尾張旭＞（特別養護老人ホーム サンヴェール尾張旭内） 尾張旭市南栄町黒石48-1 電話 0561-52-2992