

NO.	グループ名	活動日時	会 場	索引
1	らくらく同好会	水曜9:00～12:00	白鳳公民館	G-3
2	ひまわり筋トレクラブ	木曜12:30～14:40	平子公民館	E-4
3	本地筋トレクラブ	木曜10:00～12:00	本地原公民館	J-5
4	瑞鳳らくらくクラブ	水曜10:00～12:00	瑞鳳公民館	I-4
5	旭丘筋トレサークル	火曜9:45～11:30	旭丘公民館	E-8
6	東部筋トレ楽部	木曜10:00～12:00	東部市民センター	G-9
7	自治会 旭台筋トレサークル 火曜グループ	第1～4火曜10:00～12:00	旭台集会所	D-9
8	旭台水曜グループ	水曜9:30～11:30	旭台集会所	D-9
9	木筋クラブ	木曜10:00～	旭台集会所	D-9
10	松が丘筋トレサークル	月曜13:30～15:15	松ヶ丘集会所	F-3
11	霞ヶ丘千寿会	★土曜10:00～11:30	霞ヶ丘ふれあい会館	G-1
12	活き活きヤング2005	金曜10:00～12:00	スカイワードあさひ	E-5
13	けんこう友の会	水曜13:00～15:00	保健福祉センター4階	F-6
14	新居郷シニアクラブ	★火・金曜10:00～11:30	新居集会所	E-6
15	山の手さぎ草会元気体操クラブ	★水曜9:00～10:00	山の手集会所	D-7
16	サークルヴィガー	月曜13:30～15:30	公園口集会所	C-8
19	陽気会 健康体操サークル 金曜グループ	第2・4金曜10:00～12:00	旭丘公民館	E-8
20	旭ヶ丘シニアクラブ明和寿会	★金曜13:00～14:30	旭丘集会所	D-8
21	中央通筋トレクラブ	木曜10:00～11:30	中央通老人いこいの家	H-7
22	ふれあい筋トレクラブ	水曜13:00～16:00	東印場ふれあい会館	G-4
23	八瀬の木クラブ	★水曜13:30～15:30	城前集会所	G-5
24	印場西らくらく会	金曜10:00～12:00	印場西集会所	H-2
25	大久手昭和有志会シルバークラブ	金曜9:30～11:30	大久手西集会所	D-8
26	大道シニアクラブ	★第2・4月曜10:00～11:30	ともえ老人いこいの家	G-5
27	城前寿会	★木曜13:00～14:30	城前老人いこいの家	F-4
28	あづま会	第2・3・4月曜10:00～11:00	晴丘東集会所	J-8
29	中部らくらくクラブ	月曜10:00～11:30	中部老人いこいの家	F-7
30	大久手西さつき会	火曜10:00～11:30	大久手西集会所	D-8
31	フレンドの会	月曜9:00～12:00	大久手西集会所	D-8
32	いきいき筋トレクラブ	木曜9:00～12:00	旭ヶ丘ふれあい会館	D-7
33	井田幸筋クラブ	月曜13:30～15:00	井田老人いこいの家	H-9
34	緑ヶ丘筋トレクラブ	金曜10:00～12:00	緑ヶ丘集会所	J-5
35	印場東部シニアクラブ	★木曜10:00～11:00	東印場ふれあい会館	G-4
36	陽気会 健康体操サークル 月曜グループ	第2・4月曜10:00～12:00	北原山北集会所	F-8
37	さわかサークル(年金者の会)	月曜14:00～16:00	中央公民館	G-6
38	すこやか教室 月グループ	月曜9:30～11:30	商工会館	F-7
39	すこやか教室 金グループ	金曜9:50～11:20	商工会館	F-7
41	ひまわり元気会	木曜9:00～11:00	旭丘公民館	E-8
42	平子水筋クラブ	水曜10:00～11:30	平子東集会所	D-4
43	庄南なかよしクラブ	木曜13:30～15:15	瑞鳳老人いこいの家	J-3
44	稲葉みのる会	★金曜9:00～11:30	中央通老人いこいの家	H-7
45	ねのはな健康クラブ	金曜10:00～11:30	根の鼻集会所	E-10
46	陽気会 西の野	木曜13:00～15:00	多世代交流館いきいき	I-6
47	らんらんクラブ	金曜10:00～12:00	出屋敷老人いこいの家	F-8
48	らくらくさくら会	水曜10:00～12:00	旭前集会所	F-4
49	筋健フレンズ50	月曜13:00～16:00	北本地ヶ原ふれあい会館	J-6
50	松が丘筋トレ火曜会	火曜13:30～15:30	松ヶ丘集会所	F-3
51	城山筋トレクラブ	金曜10:00～12:00	城山コミュニティセンター	F-4
52	庄中はつらつ筋トレクラブ	水曜10:00～12:00	庄中西部集会所	I-2
53	シーアイ55ヘルスクラブ	金曜9:40～11:20	シーアイマンション三郷式番館集會室	F-9
54	維摩池クラブ	火曜10:00～12:00	いまいけ集会所	E-7
55	東名西筋トレクラブ	火曜10:00～11:30	東名西集会所	H-2
56	さつき筋トレ会	月曜10:00～11:30	印場西集会所	H-2
57	第二中畑筋トレクラブ	金曜10:00～12:00	南新町集会所	J-6
58	向ヶ丘元気クラブ	火曜13:30～16:00	向ヶ丘集会所	D-6
59	南原山なでしこ会	月曜10:00～11:30	南原山集会所	G-8
60	第二緑ヶ丘筋トレクラブ	水曜13:30～15:30	本地ヶ原集会所	J-5
61	本地ヶ原シニアクラブ星空会	★月曜13:30～15:30	新池交流館ふらっと	J-6
62	吉岡筋トレクラブ	金曜13:30～15:30	吉岡ふれあい会館	I-4
63	PC三郷クラブ	水曜13:00～15:00	パークシティ三郷 管理棟	F-8
64	狩宿らくらく筋トレ	★火曜9:30～11:10	狩宿南集会所	G-11
65	きらく会	奇数月 火曜9:00～11:00 偶数月 火曜11:00～13:00	城山コミュニティセンター	F-4
66	イケメン会	金曜13:00～15:00	白鳳公民館	G-3
67	中井田すみれ会	月曜10:00～12:00	中井田集会所	G-9
68	もくもく会	木曜9:00～11:00	スカイワードあさひ	E-5

★はシニアクラブの自主グループです
令和4年3月現在

