

2023年7月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
1 (土)	10時 給食	お茶 イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ, サラダ油	お茶 玉ねぎ, 人参, ピーマン	ケチャップ, ソース, 塩
	3時	お茶 おこめパフ塩味 ぶどうゼリー		おこめパフ塩味 ぶどうゼリー	お茶	
15 (土)	10時 給食	お茶 焼きそば	豚もも肉	焼きそば, サラダ油	お茶 キャベツ, 人参, 玉ねぎ	ソース, 塩
	3時	お茶 おこめパフ塩味 ぶどうゼリー		おこめパフ塩味 ぶどうゼリー	お茶	
3 (月) 【なかよし 給食】	10時 給食	豆乳飲料バナナ味 シンデレラカレー オーロラサラダ	鶏肉 ポークハム	精白米, サラダ油 マヨドレ	かぼちゃ, 人参, 玉ねぎ, トマト キャベツ, コーン, 人参	カレールー ケチャップ, 塩
	3時	りんごジュース むらきいもせんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		りんごジュース むらきいもせんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		
4 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん 麻婆ナス 中華風クリームコンスープ	牛乳 豚ひき肉, 角はんぺい, みそ	精白米 サラダ油, 砂糖, 片栗粉, ごま油 クリームコーン, 片栗粉	お茶 メロン	中華味, 塩 中華味, 塩
	3時	お茶 メロン やさいチップス		やさいチップス	お茶 メロン	
5 (水)	10時 給食	牛乳 パン かぼちゃコロケ 野菜炒め ヨーグルトもも味	牛乳 豚もも肉 ココアもも	パン サラダ油 サラダ油	かぼちゃコロケ キャベツ, 玉ねぎ, 人参, ピーマン	ソース, コンソメ, 塩
	5日:3時	お茶 ゆかりおにぎり		精白米	お茶	ゆかり
	19日:3時	お茶 昆布おにぎり		精白米	お茶	
6 (木)	10時 給食	牛乳 魚のそぼろごはん 鶏肉と春雨のスープ オレンジ	牛乳 さば水煮, 刻みのり 鶏肉	精白米, サラダ油, 砂糖 はるさめ, ごま油	人参, 玉ねぎ しめじ, こまつな, 人参, もやし オレンジ	しょうゆ, 塩 中華味, しょうゆ, 塩
	3時	牛乳 ソフトせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳	まんまるソフトせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
20 (木)	10時 給食	牛乳 じゃじゃ麺 ちくわのオーロラソース炒め	牛乳 鶏ひき肉, みそ, むぎ枝豆 焼ちくわ	ソフトめん, サラダ油, 砂糖, みりん, 片栗粉 サラダ油, マヨドレ	玉ねぎ, 人参, しいたけ	ケチャップ
	3時	牛乳 プレーンクッキー ほしのおせんべい	牛乳	プレーンクッキー ほしのおせんべい		
7 (金) 【七夕会】	10時 給食	牛乳 お星さまランチ お星さま汁	牛乳 鶏肉, 星型ハンバーグ 五目しんじょ星型, 鯉削り節	精白米, サラダ油 みりん	玉ねぎ, コーン オクラ, 人参	コンソメ, 塩, ケチャップ しょうゆ, 塩
	3時	牛乳 星型パフ 七夕デザート	牛乳	星型パフ 七夕デザート		
21 (金)	10時 給食	牛乳 ごはん サワラかぼちゃみそ煮 けんちん汁	牛乳 サワラかぼちゃみそ煮 豚もも肉, 豆腐, 鯉削り節	精白米 じゃがいも	ごぼう, 人参, 大根, ねぎ お茶	しょうゆ, 塩 塩
	3時	お茶 とうもろこし 星っこ		とうもろこし 星っこ	とうもろこし(尾張旭市産)	
8 (土)	10時 給食	お茶 焼きうどん	豚もも肉, 焼ちくわ, かつお節	ゆでうどん, サラダ油, みりん	お茶 キャベツ, 人参, 玉ねぎ	しょうゆ
	3時	お茶 とうもろこしあられ 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		とうもろこしあられ 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	お茶	
22 (土)	10時 給食	お茶 和風スパゲティ	ウインナー, 刻みのり	スパゲティ, サラダ油, みりん	お茶 人参, 玉ねぎ, しめじ	塩, しょうゆ
	3時	お茶 とうもろこしあられ 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		とうもろこしあられ 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	お茶	
10 (月) 【とうがんの 日】	10時 給食	牛乳 レタス入り炒飯 とうがん汁 果汁100%ゼリー	牛乳 ポークハム 鶏肉, 油あげ, 鯉削り節	精白米, サラダ油 片栗粉	レタス, ねぎ, 人参 とうがん, 干しいたけ 果汁100%ゼリー	塩, 中華味, しょうゆ 塩, しょうゆ
	3時	牛乳 わかめチップス ミレービスケット	牛乳	わかめチップス ミレービスケット		
11 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん 肉豆腐 ほうれん草とツナの和え物	牛乳 豚もも肉, とうふ, なたと巻, 鯉削り節 ツナ水煮	精白米 サラダ油, 砂糖, みりん 白砂糖	干しいたけ, 白菜, 人参, ねぎ ほうれん草, もやし	しょうゆ, 塩 しょうゆ
	3時	お茶 ぶどうゼリー こめせんべい		こめせんべい	お茶 ぶどうゼリー	
25 (火)	10時 給食	牛乳 焼きそば 焼きおにぎり ポイルウインナー 枝豆 ミニピーチゼリー	豚もも肉 あらびきウインナー	焼きそば, サラダ油 焼きおにぎり	キャベツ, 人参, 玉ねぎ えだまめ	ソース, 塩 塩
	3時	お茶 豆乳くず餅	豆乳, きなこ	片栗粉, 白砂糖	お茶	塩
12 (水)	10時 給食	牛乳 ごはん 鶏肉のみそ炒め わかめスープ	牛乳 鶏肉, 角はんぺい, みそ わかめ	精白米 サラダ油, みりん, 砂糖	キャベツ, もやし, 玉ねぎ, 人参, ピーマン もやし, ねぎ	塩, 中華味 中華味, しょうゆ
	3時	お茶 すいか			お茶 すいか	
13 (木)	10時 給食	牛乳 パン 米粉チキンカツ ラタトゥユ 型抜きチーズ	牛乳 米粉チキンカツ	パン サラダ油 砂糖, サラダ油	なす, ズッキーニ, 黄ピーマン, 玉ねぎ, カットトマト	ケチャップ, コンソメ, 塩
	3時	お茶 おにぎり(きざみ揚げ)	油あげ	精白米, 砂糖, みりん	お茶	しょうゆ, 塩
27 (木) 【お誕生日 会】	10時 給食	牛乳 カレーピラフ 米粉白身魚フライ ブロッコリー添え	牛乳 ポークハム, グリンピース 米粉白身フライ	精白米, サラダ油 サラダ油 マヨドレ	干しいたけ, 玉ねぎ, 人参 ブロッコリー	カレー粉, コンソメ, 塩
	3時	お茶 ヨーグルトいちご味 星型コンスナック	ココア, いちご	きらきらコーンのおほしさま	お茶	
14 (金)	10時 給食	牛乳 ごはん チャンプルー かぼちゃのみそ汁	牛乳 豆腐, 豚もも肉, 焼ちくわ 油あげ, みそ, いりこだし	精白米 砂糖, ごま油	キャベツ, コーヤ, 人参, 玉ねぎ かぼちゃ, 玉ねぎ	中華味, しょうゆ, 塩
	3時	牛乳 米粉ロールクッキー-さつまいも味 野菜入りそふとせんべい	牛乳	米粉ロールクッキー-さつまいも味 元気野菜入りそふとせん		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
29 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	冷しうどん	鶏肉,鯉削り節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	玉ねぎ,人参,白菜,ねぎ	しょうゆ,塩
31 (月)	10時	お茶			お茶	
	給食	お茶 ふんわりあられ・しょうゆ味 ミニ野菜ゼリー	お茶 ふんわりあられ・しょうゆ味 ミニ野菜ゼリー			
31 (月)	10時	お茶			お茶	
	給食	お茶 鮭ごはん 切干大根サラダ(ツナ) おみそ汁 おさかなのウインナー	お茶 鮭フレーク ツナ水煮 油揚げ,高野豆腐,わかめ,みそ,かつおだし おさかなのウインナー	精白米 コーン,マヨドレ	切り干し大根	
31 (月)	3時	お茶			お茶	
	給食	お茶 白ぶどう&ほうれん草ジュース おこめリング ふんわりあられ・しお味	お茶 おこめリング ふんわり・しお味		きになる野菜白ぶどう&ほうれん草ジュース	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ◇5日・19日(水)給食「ヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『**みかんゼリー**』への圖代替えです。
 ◇13日(木)給食「型抜きチーズ」:乳アレルギーのお子様には『**果汁100%ゼリー**』への圖代替えです。
 ◇20日(木)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『**ポケモンライスクッキークッキーいちご味**』への圖代替えです。
 ◇27日(木)おやつ「ヨーグルト」(未満児):乳アレルギーのお子様には『**ぶどうゼリー**』への圖代替えです。

◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。 ♥印は、手作りおやつの日です。

7日(金)「お星さまランチ」
 鶏肉チャーハンの横に星型のハンバーグを添えます。
 ケチャップで流れ星やスマイルフェイスを描きます。
 「お星さま汁」
 オクラや人参が入ったすまし汁に星型のしんじょを浮かべます。
 「七夕ゼリー」
 レモンゼリーとぶどうゼリーの2層になっています。その上に天の川をイメージしたみかんゼリーがのっています。