

# あさびーと なかまたち

No. 68

## フラダンスグループ ハイビスカス

踊りと歌で楽しむ場所



フラダンスグループ ハイビスカスって  
どんな団体？



若杉さん／私たちは、平成  
19年から福祉施設へ訪問  
をして、フラダンスを踊るボ  
ランティア団体として、皆さ  
んに笑顔になっていただく  
ため、活動を行っています。

月に2回、先生の指導の下、メンバーと楽しみ  
ながら練習を行っています。



活動の中で印象に残っていることはあ  
りますか？



渡辺さん／福祉施設への訪  
問を行ったとき、入所してい  
る皆さんが私たちと一緒に  
なって歌ったり、手を動か  
して踊ったりして楽しんで  
くれました。皆さんと一緒に  
楽しめたことは私の中でと  
ても印象に残っていて、活  
動をしていてよかったなと  
心から思いました。



活動の様子



活動の中で感じるやりがいやうれし  
かったことを教えてください♪

佐藤さん／1曲を覚え  
ることができたときはと  
てもうれしいです。フラ  
ダンスは、動き一つ一つ  
に意味を持っています。  
ハワイの言葉で歌われ  
ている曲で踊っている  
ため、振り付けを覚え  
るとき難しく感じるこ  
ともありますが、やり  
がいがあります。最近  
では、日本語の曲でも  
教えていただいて踊っ  
ているので、とても  
楽しいです。



これからの目標を教  
えてください♪

大塚さん／コロナ渦で、福  
祉施設などへの訪問が  
できていなかったため、  
1日でも早く施設の  
皆さんの笑顔に迎え  
られたいと思っています。  
久しぶりに会える  
皆さんに楽しんで  
もらえるように、  
昨日より今日、今日  
より明日へと少し  
ずつ技術を向上  
させていきたい  
です。



笑顔がすてきなメンバー

## フラダンスグループ ハイビスカス

フラダンスを通してさまざまな福祉施設  
などに訪問を行うボランティア団体

### 主な活動

- フラダンスの練習(月2回)
- 福祉マインドフェアへの参加
- 福祉施設などへの訪問

### 問い合わせ先

フラダンスグループ ハイビスカス  
☎090-5638-3306