

あさひーと なかまたち

No. 68

フラダンスグループ ハイビスカス

踊りと歌で楽しむ場所



フラダンスグループ ハイビスカスって
どんな団体？



若杉さん／私たちは、平成
19年から福祉施設へ訪問
をして、フラダンスを踊るボ
ランティア団体として、皆さ
んに笑顔になっていただく
ため、活動を行っています。

月に2回、先生の指導の下、メンバーと楽しみ
ながら練習を行っています。



活動の中で印象に残っていることはあ
りますか？



渡辺さん／福祉施設への訪
問を行ったとき、入所してい
る皆さんが私たちと一緒に
なって歌ったり、手を動か
して踊ったりして楽しんで
くれました。皆さんと一緒に
楽しめたことは私の中でと
ても印象に残っていて、活
動をしていてよかったなと
心から思いました。



活動の様子



活動の中で感じるやりがいやうれし
かったことを教えてください♪

佐藤さん／1曲を覚え
ることができたときはと
てもうれしいです。フラ
ダンスは、動き一つ一つ
に意味を持っています。
ハワイの言葉で歌われ
ている曲で踊っている
ため、振り付けを覚え
るとき難しく感じるこ
ともありますが、やり
がいがあります。最近
では、日本語の曲でも
教えていただいて踊
っているので、とても
楽しいです。



これからの目標を教
えてください♪

大塚さん／コロナ渦で、福
祉施設などへの訪問が
できていなかったため、
1日でも早く施設の
皆さんの笑顔に迎え
られたいと思っています。
久しぶりに会える
皆さんに楽しんで
もらえるように、
昨日より今日、今日
より明日へと少し
ずつ技術を向上
させていきたい
です。



笑顔がすてきなメンバー

フラダンスグループ ハイビスカス

フラダンスを通してさまざまな福祉施設
などに訪問を行うボランティア団体

主な活動

- フラダンスの練習 (月2回)
- 福祉マインドフェアへの参加
- 福祉施設などへの訪問

問い合わせ先

フラダンスグループ ハイビスカス
☎090-5638-3306