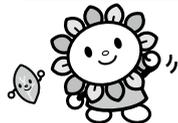


健康だより



子育てに役立つ情報をお知らせ //

あさひ子育て応援ナビ

検索



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (平日午前8時30分～午後5時15分)

引き続き感染症予防対策を!!

新型コロナウイルス感染症を含む、さまざまな感染症にかかるかたが増えています。

「換気」「手洗い・手指消毒」「マスク着用」は、感染症予防対策に有効なため、個人・事業者の判断により、引き続き適切な対策をお願いします。

継続して実施しています

新型コロナワクチン接種(個別) 予約サイトかコールセンターで予約の上、接種

市内医療機関で、追加(3回目以降)、小児初回・追加(3回目以降)(満5～11歳)、乳幼児初回(満6カ月～4歳)接種を実施しています。春(5月)開始接種は8月31日(木)に終了しますので、対象者でまだ接種をしていないかたは、接種をご検討ください。

また、9月から秋(9月)開始接種が始まります。国からの情報を収集しながら、準備を進めています。

春(5月)開始接種や秋(9月)開始接種の最新の情報は、ホームページ(上記二次元コード)かコールセンター(☎55-0911(平日午前9時～午後5時))でご確認ください。

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



期限内に受診を 健康診査を受診しましたか

まだお済みでないかたは、ご自分の健康のためにぜひ受診してください。※休診日は除く

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

受診期限	10月31日(火)(子宮頸がん検診、HPV検診、乳がん検診は11月末まで、歯科健診は12月末まで)
実施場所	本市および瀬戸市内の実施医療機関(歯科健診は市内の指定歯科医療機関)
持ち物	受診券、保険証、費用
その他	●対象者・費用は健診ごとに異なります ●生活保護世帯・市民税非課税世帯のかたは健康課へ事前申請すると費用免除。申請から1週間程度で免除決定通知書を郵送 ●肝炎ウイルス検診は、あさひ健康マイスター対象外 ●詳細は、ホームページか5月中旬に送付した個別通知をご覧ください

事業延長

風しん追加的対策事業(風しん抗体検査など) 市の健康診査や事業所健診と同時に受検できます

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性に、風しん抗体検査を無料で実施しています。抗体検査の結果、抗体価が十分でないと判定された場合は、予防接種も無料で受けられます。

実施場所	全国の実施機関(健診センターなど)
持ち物	クーポン券(4月に送付済み)、本人確認書類(保険証、運転免許証など)
その他	●クーポン券を紛失した場合は再交付しますので、お問い合わせください ●詳細は、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」をご覧ください

子宮頸がん予防「ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン」のキャッチアップ接種

HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃したかたに、キャッチアップ接種(費用無料)を実施しています。また、令和5年4月から、9価ワクチンも定期接種として接種できるようになりました。

実施場所	本市および瀬戸市内の実施医療機関
対象者	平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性で3回接種を完了していないかた
持ち物	母子健康手帳、本人確認書類(保険証、運転免許証など)、診察券など
その他	詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



事業名	とき・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	4日(金) 午後1時～2時30分	令和5年4月生(一部)	個人通知に記載のもの
赤ちゃん育児・離乳食相談	8日(火) 午前9時15分～10時45分	令和4年12月・5年1月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	18日(金) 午後1時～2時30分	令和3年12月・4年1月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	22日(火) 午後1時～2時30分	令和3年4月・5月生(一部)	
3歳児健康診査	25日(金) 午後0時30分～2時	令和2年5月・6月生(一部)	
BCG集団接種	1日(火) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳 予診票

※前回受けなかったかたは、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

6歳児歯科健診 市内指定歯科医院(個人通知に記載)に必ず電話で予約して受診

6歳臼歯は永久歯の中で一番大きく、食べ物をかむ力が最大で、歯並びとかみ合わせの中心です。6歳臼歯がしっかりしていると他の歯もきれいに並びます。



実施期間	内容	費用	持ち物
6歳の誕生日以降、7歳の誕生日の前日まで	歯科健診、フッ素塗布またはシーラント処置	無料(対象の健診内容以外の処置は別途費用が必要)	受診券、母子健康手帳、保険証

※個人通知は6歳の誕生月に郵送しています



暑い夏! 熱中症の症状が
現れたら、まずは涼しい場所へ!



熱中症は、急速に症状が進行し重症化しますので、軽症の段階で早めに異常に気づき、応急処置をすることが重要です。



熱中症の主な症状

- **軽症:** めまい・失神・筋肉の硬直・大量の発汗など
- **中等症:** 頭痛・吐き気・おう吐・体がぐったりするなど
- **重症:** 意識がもうろうとする・けいれん・歩けない・高体温など

※熱中症が疑われる症状の人を見かけたら、落ち着いて状況を確認、対処しましょう

熱中症の応急処置

- ① エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、**涼しい場所へ避難**させる
- ② 衣服をゆるめ、体に水をかけたりして、**体を冷やす**(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ③ 冷たい飲み物で**自力での水分補給・適切な塩分補給を促す**(スポーツドリンクなど)

※自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわず救急車を呼びましょう

クールシェアスポット(暑いときの避難先)設置中

対象施設は、市役所や公民館、図書館など31施設あります。詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。暑いときなど、気軽にお立ち寄りください。



7月にお出かけウォーキングを実施しました

長野県阿智村内の栗矢八幡社をスタートし、約45分山道を歩きながら景色を楽しみ、ゴール地点でブルーベリー狩りをしました。次回は、9月に実施予定です。ぜひご応募お待ちしております。

問い合わせ先 / 市役所健康都市推進室 ☎76-8101