

すこやかな毎日をサポートします

# 健康だより



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (平日午前8時30分～午後5時15分)

あさぴー子育て応援ナビ

## 9月の乳幼児健康診査・健康相談・予防接種など

ところ:保健福祉センター

事業名	とき	受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	8日(金)	午後1時～2時30分	令和5年5月生(一部)	個人通知に記載のもの
赤ちゃん育児・離乳食相談	12日(火)	午前9時15分～10時45分	令和5年1・2月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	22日(金)	午後1時～2時30分	令和4年1・2月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	26日(火)		令和3年5・6月生(一部)	
3歳児健康診査	15日(金)	午後0時30分～2時	令和2年6・7月生(一部)	母子健康手帳 予診票
BCG集団接種	6日(水)	午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子 (なるべく8カ月までに接種)	

※前回受けなかったかたは、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

### 赤ちゃん絵本でふれあってみませんか?

#### ブックスタートボランティア募集!

ブックスタートは、赤ちゃんに絵本を見せながら語りかけ、赤ちゃんと言葉や心を通わすことを進める運動です。赤ちゃんや絵本の好きなかた、お気軽にお電話ください。

とき 毎月1回火曜日(赤ちゃん育児・離乳食相談(6・7カ月児対象)実施日)  
午前9時40分～11時30分

ところ 保健福祉センター けんこうホール



## インターネットで生活を振り返ろう! 「ネットDE元気まる」

インターネットで問診項目に答えると、現在の生活習慣から健康度を確認できます。今の心の様子を知ることができる「こころの天気予報」もぜひお試しください。詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



1年に1回は検診を

9月24日～30日は結核予防週間

今でも全国で1日に5人が結核によって命を落としています。せきやたん、発熱、急な体重減少などの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診するようにしましょう。結核は、早期発見と正しい治療で治る病気です。

問い合わせ先/瀬戸保健所健康支援課 ☎82-2157



グリーンシティケーブルテレビ

## 行政情報番組

# あさチャン



市職員や関係者の皆さんが登場し、イベント・事業の紹介や公共施設の案内など、毎月1日、15日に内容を更新し、市の旬の話題をお届け。ホームページ(右記二次元コード)でもご覧になれます。



放送チャンネル 地上D12ch

放送時間 10分(1日6回放送)

問い合わせ先/市役所広報広聴課広報広聴係 ☎76-8106