

2023年9月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
1 (金)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		わかめご飯 夏の豚汁 みかんゼリー	炊き込みわかめ 豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 サラダ油		かぼちゃ,人参,なす,ねぎ みかんゼリー
	3時	牛乳	牛乳			
		米粉クッキー(いちご味) 赤ちゃんせんべい		米粉クッキー(いちご味)		赤ちゃんせんべい
2 (土)	10時 給食	お茶			お茶	
		和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん		人参,玉ねぎ,しめじ 塩,しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
		やさいチップス 紫芋せんべい		やさいチップス 紫芋せんべい		
16 (土)	10時 給食	お茶			お茶	
		イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油		玉ねぎ,人参,ピーマン ケチャップ,ソース,塩
	3時	お茶			お茶	
		やさいチップス 紫芋せんべい		やさいチップス 紫芋せんべい		
4 (月)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		中華風おこわ 京風大根汁	鶏肉,油あげ,グリーンピース 豆腐,鰹削り節,昆布	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油 みりん		干しいたけ,ごぼう,人参 大根,ねぎ しょうゆ,塩
	3時	牛乳	牛乳			
		米粉ロールクッキーかぼちゃ味 とうもろこしあられ		米粉ロールクッキーかぼちゃ味 とうもろこしあられ		
5 (火)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		ごはん 酢鶏 梨	鶏肉	精白米 片栗粉,サラダ油,砂糖		生姜,玉ねぎ,竹の子,人参,ピーマン,しめじ 梨 しょうゆ,酢,ケチャップ,中華味
	3時	お茶			お茶	
		かぼちゃポーロ ももゼリー		かぼちゃポーロ		ももゼリー
6 (水)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		パン 拌八宝 コーン中華スープ		パン じゃがいも,サラダ油,砂糖,ごま油 片栗粉		人参,きゅうり,キャベツ,もやし コーン,ねぎ 中華味,しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
		♥おにぎり	かつおふりかけ	精白米		
7 (木)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		ごはん かぼちゃと豚肉の煮物 もやしのゆかりあえ	豚もも肉,はんぺい	精白米 サラダ油,砂糖,みりん		かぼちゃ,玉ねぎ,さやいんげん もやし,人参 しょうゆ ゆかり,しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
		♥ヨーグルト和え	ヨーグルト	ダイスゼリー(国産白桃),白砂糖		黄桃
21 (木)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		ハムラーメン(崖の上のポニョ) コロコロサラダ	ポロニアハム ツナ水煮	中華めん,サラダ油 じゃがいも,マヨドレ		ねぎ,もやし,コーン 人参,きゅうり しょうゆ,中華味,塩 塩
	3時	お茶			お茶	
		♥おばあちゃんのおはぎ(となりのトトロ)	きなこ	精白米,もち米,白砂糖		塩
8 (金)	10時 給食	牛乳	牛乳			
		ごはん 豚肉のしょうが焼き炒め 豆腐のみそ汁	豚もも肉 豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 みりん,サラダ油		生姜,玉ねぎ,人参,ピーマン,キャベツ えのきたけ,ねぎ しょうゆ,塩
	3時	牛乳	牛乳			
		プレーンクッキー ひじきあられ		プレーンクッキー ひじきあられ		
9 (土)	10時 給食	お茶			お茶	
		中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油		コーン,ねぎ,白菜,もやし 中華味,しょうゆ
	3時	お茶			お茶	
		うす焼せんべい かぼちゃポーロ		うす焼せんべい かぼちゃポーロ		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
11 (月)	25 (月)	10時	豆乳飲料バナナ味	豆乳飲料バナナ味			
		給食	トマト風味ハヤシライス ブロッコリーサラダ	豚もも肉, グリンピース	精白米, じゃがいも, サラダ油	玉ねぎ, 人参, トマト ブロッコリー, きゅうり, コーン	ハヤシルウ, ケチャップ, コンソメ, 塩 コーンクリームドレッシング
		3時	ぶどうジュース イカ型スナック 花花せんべい		イカ型スナック 花花せんべい	ぶどうジュース	
【なかよし給食】							
12 (火)	26 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ	豚もも肉 カットわかめ	精白米, みりん, 片栗粉, サラダ油, 砂糖	人参, もやし, ほうれん草 コーン, ねぎ	しょうゆ 中華味, しょうゆ
		3時	お茶 ♥フルーチェ ソフト小魚せんべい	牛乳		お茶 フルーチェ(いちご) ソフト小魚せんべい	
【かみかみメニュー】							
13 (水)	27 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ふりかけごはん 鶏肉の立田揚げ 和風サラダ 果汁100%ゼリー	鶏肉 焼ちくわ, わかめ	精白米 料理酒, 片栗粉, サラダ油 サラダ油, 白砂糖	生姜 キャベツ, 人参, コーン 果汁100%ゼリー	ミニふりかけ しょうゆ 塩, 酢, しょうゆ
		3時	牛乳 ♥お麩ラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ, サラダ油		ミルクキャラメル
【お誕生日会】							
14 (木)	28 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ケチャップライス 米粉白身魚フライ ブロッコリー添え サッパリスープ	鶏肉, グリンピース 米粉白身フライ ポークハム	精白米, サラダ油 サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー レタス, えのきたけ	ソース, ケチャップ, コンソメ コンソメ, 塩
		3時	牛乳 プリン(卵なし) バナナ みかんシラップ漬け	牛乳	プリン(卵なし)	バナナ みかんシラップ漬け	
【お誕生日会】							
15 (金)	29 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き すまし汁	たら, みそ 鰹削り節	精白米 料理酒, サラダ油, みりん, 砂糖, 大豆バター	キャベツ, 玉ねぎ, 人参, もやし えのきたけ, こまつな	塩, しょうゆ しょうゆ, 塩
		3時	牛乳 ミレービスケット むらさきいものおせんべい	牛乳	ミレービスケット むらさきいものおせんべい		
【十五夜メニュー】							
30 (土)	30 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉, 鰹削り節	ゆでうどん, ごま油	もやし, ねぎ, 人参, キャベツ	しょうゆ, 塩
		3時	お茶 うす焼せんべい かぼちゃポーロ		うす焼せんべい かぼちゃポーロ	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。  
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。  
 ◇8日・22日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキー-いちご味』への園代替えです。  
 ◇27日(水)おやつ「プリン(卵無し)」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。 ♥印は、手作りおやつの日です。 □

29日(金)「お月見弁当」  
 菜めしとうさぎ型のハンバーグ、野菜のおかか和えが詰まったお弁当です。  
 「十五夜デザート」  
 満月をイメージしたみかんゼリーに月に浮かび上がるうさぎに見立てた型抜きゼリーが