

健康だより



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800(平日午前8時30分～午後5時15分)

あさぴー子育て応援ナビ

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

成人向けの事業

ところ:保健福祉センター

事業名	とき	対象者・定員	内容・申し込み方法
認知度 チェックテスト あたまの元気まる	【来所】 9月25日(月) 10月13、20、27日(金) 【電話】 9月21日(木) 10月16日(月) 午前9時20分～11時20分	40歳以上の要支援・要介護認定を受けていないかた 先着各7人	内容 約15分で認知機能を高い精度で判別。結果を基に、保健師がアドバイス 申し込み方法 電話で
10月の 元気まる測定	【1コース 半日×2回】 ①10月10、17日(火)午後 ②10月16、23日(月)午前 ③10月20、27日(金)午後 いずれか1コース	いずれも市内在住の18歳以上のかた 先着各10人	内容 生活習慣の振り返りと体力測定を実施し、一人一人に合わせたプログラムシートを作成。結果を基に健康づくりをアドバイス 申し込み方法 実施1週間前までに電話で

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

妊娠・子育て中のかた向けの事業

ところ:保健福祉センター

事業名	とき	内容	対象者・定員・予約方法など
パパママ教室 【健康管理編】 妊娠中の過ごし方	10月12日(木)午前 9時30分から	栄養・歯のお話	対象者 妊娠中のかたとその家族 予約方法 9月11日(月)から電話か右記二次元コードから
妊産婦栄養教室 「だし活のすすめ」	10月12日(木)午前 10時45分から	管理栄養士のお話・調理実習など	対象者 妊娠中・子育て中のかた 定員 先着15人※託児あり 費用 300円(調理実習費) 予約方法 9月11日(月)から右記二次元コードから

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

新型コロナワクチン接種(個別)

📍 **秋(9月)開始接種の流れ** **対象者** 初回接種(1・2回目接種)を終了したかた

① 接種券が郵送で届く

前回接種日の早いかたから順に送付します。未使用の接種券をお持ちのかたには、接種券の送付はありません。未使用の接種券を使用してください。

② 予約する(接種券が届き次第、予約可)

以下のいずれかで予約

① **ワクチン予約サイト**
(右記二次元コード)



② **コールセンター**
☎55-0911

③ **予約代行窓口**
イトーヨーカドー 尾張旭店

④ **医療機関に
直接予約**



前回接種日		接種券 送付日
65歳以上	64歳以下	
～令和5年5月21日	～令和4年10月16日	9月14日(木)
～ 6月4日	～ 10月30日	9月19日(火)
～ 6月18日	～ 11月13日	9月21日(木)
～ 7月2日	～ 12月4日	9月25日(月)
～ 7月9日	～ 12月25日	9月28日(木)
～ 7月16日	～ 6月25日	10月2日(月)
～ 7月31日	～ 7月31日	10月10日(火)

詳細は、接種券同封の案内チラシかホームページ、コールセンターでご確認ください。
※特例臨時接種の実施期間は令和6年3月31日(日)まで