

第100回

# 健康都市

尾張旭

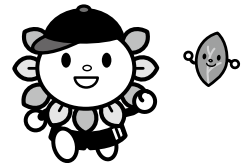
## だんだん涼しくなってきました！ ウォーキング日和が始まります！

あさひ健康  
マイスター  
ウォーキング  
対談会

問い合わせ先／市役所健康都市推進室 ☎76-8101

**健康都市 尾張旭**は、「まるごとウォーキングのまち」を掲げています。ウォーキングガイド「A-map」(ええまっぷ)では、これからウォーキングを始めるかたや、長い距離を歩けるかたもチャレンジできるよう、市内の12の主なウォーキングコースを掲載し、見どころやおいしい紅茶の店なども知ることができます。

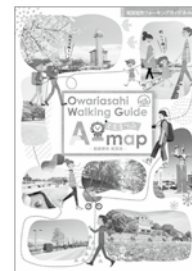
また、健康都市に関する事業を集約した「あさひ健康マイスター手帳」では、11ページに、自身でコースを設定し(近所を1周など)、合計10日歩いてポイントをためられる「オリジナルコースを歩こう♪」という企画を掲載しています。



ぜひ、自身で、また家族・友人を誘って、A-map・マイスター手帳と共に、歩くことから健康づくりを始めてみませんか。

**A-mapに関する意見もお待ちしています！**

新しい見どころやコースに関する提案・意見を募集しています。



※「A-map」「あさひ健康マイスター手帳」は、市役所、市公共施設、イトーヨーカドー尾張旭店 あさびー・ハトソンくん出合いの広場、尾張旭まち案内などで配布中です

## 第19回健康都市連合日本支部大会に参加しました



7月13日、14日にあま市で開催され、日本全国から26の自治体など、約380人が参加しました。本市からは、市長、議長、市議会議員、市職員のほか、健康づくり推進員、食生活改善推進員、スポーツ推進委員のかたが参加しました。

大会では、テーマを「ともに想い ともに創る 人生100年時代」とし、加盟都市などの活動発表、開催都市の病院や市民団体などの発表を聴いたり、一緒に体を動かしたりするなど、さまざまな観点から「からだ・ところ・まちの健康」について学びました。また、今年は4年ぶりに市民団体などの交流会が開催され、各都市で活躍する方々の取り組みや健康づくりについて情報共有を図り、今後の「健康都市 尾張旭」につながる貴重な機会となりました。



日本支部  
大会の様子は  
こちらから



コラム「健康都市 尾張旭」は、今回で第100回を迎えます。これからも、「からだ・ところ・まちの健康づくり」のきっかけとなるような記事を作成していきますので、ぜひご一読ください！