

2023年10月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名					
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他		
2 (月)	16 (月)	給食	ひじき御飯	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節,むき枝豆	精白米,サラダ油,砂糖	人参	しょうゆ,塩	
			豆腐のみそ汁	豆腐,みそ,鰹削り節		えのきたけ,ねぎ		
		3時	ぶどうジュース			ぶどうジュース		
			もち麦せんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		もち麦せんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味			
3 (火)		給食	ごはん		精白米			
			厚揚げの中国煮	厚揚げ,豚もも肉	サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン	しょうゆ,中華味	
			ポパイサラダ		砂糖,サラダ油	ほうれん草,もやし,コーン	酢,しょうゆ	
		3時	お茶			お茶		
		♥杏仁ポンチ	豆乳杏仁豆腐	ダイスゼリー(シャインマスカット)	みかんシラップ漬け			
	17 (火)	給食	切り干し大根とツナのごはん	ツナ水煮,油揚げ,むき枝豆,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根	しょうゆ,塩	
			わかめスープ	わかめ		コーン	コンソメ,塩	
			温州みかんゼリー		温州みかんゼリー			
		3時	野菜ジュース			野菜ジュース		
		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ 星型せんべい		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ 星型せんべい				
4 (水)		給食	ごはん		精白米			
			いわしの梅煮【イワシの日】	いわしの梅煮				
			さつま汁	豚もも肉,みそ,鰹削り節	さつまいも,サラダ油	玉ねぎ,ごぼう,ねぎ,人参		
		3時	牛乳	牛乳				
		♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	豆乳	お米のホットケーキミックス,りんごジャム,サ ラダ油				
	18 (水)	給食	ツナカレー	ツナ水煮,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ	
			サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩	
			お茶			お茶		
		3時	♥お麩ラスク		ふ,サラダ油,白砂糖		しょうゆ	
5 (木)	19 (木)	給食	パン		パン			
			かぼちゃひき肉フライ		サラダ油	かぼちゃひき肉フライ		
			野菜のカレー炒め		サラダ油	キャベツ,人参,もやし,ピーマン	コンソメ,カレー粉,しょうゆ	
		ミニチーズ	ミニチーズ					
5日:3時	お茶			お茶				
	♥おにぎり(きざみ揚げ)	油あげ	精白米,砂糖,みりん		しょうゆ,塩			
19日:3時	お茶			お茶				
		♥おにぎり(わかめ)	炊き込みわかめ,焼きのり	精白米				
6 (金)	20 (金)	給食	のり御飯	のり佃煮	精白米			
			いも煮	豚もも肉,鰹削り節	里芋,砂糖,みりん	ねぎ,ごぼう,しめじ,人参	しょうゆ	
			白菜のおかか和え	かつお節	砂糖	白菜,ほうれん草	しょうゆ	
		3時	はっこう乳マスカット味 プレーンクッキー わかめせんべい	はっこう乳マスカット味		プレーンクッキー わかめせんべい		
7 (土)		給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ	
			3時	お茶			お茶	
			ハート型せんべい みかんゼリー		ハート型せんべい みかんゼリー			
			21 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ
3時	お茶						お茶	
ハート型せんべい みかんゼリー					ハート型せんべい みかんゼリー			
	23 (月)			給食	高野豆腐そぼろごはん	鶏ひき肉,高野豆腐,むき枝豆	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,コーン,生しいたけ
		つみれ汁	いわしつみれ,鰹削り節,みそ,白みそ			白菜,人参,ねぎ		
		3時	お茶				お茶	
				ソフトせんべい塩味 ぶどうゼリー		ソフトせんべい塩味 ぶどうゼリー		
10 (火)	24 (火)	給食	秋のめぐみごはん	鰹削り節,さんまおかか煮	精白米,サラダ油,砂糖	しめじ,竹の子,さやいんげん	しょうゆ,塩	
			揚げかぼちゃ	青のり	サラダ油	かぼちゃ	塩	
			10日ブルーベリーゼリー 24日ミニチーズ		ブルーベリーゼリー ミニチーズ			
		3時	牛乳	牛乳				
		♥ジャムサンドパン		食パン,イチゴジャム				
11(水)		給食	チキンカツカレー	豚もも肉,グリーンピース,米粉チキンカツ	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	カレールウ	
			コンソメスープ			キャベツ,コーン,人参	コンソメ,塩	
			3時	お茶			お茶	
			♥フレフレポンチ		ダイスゼリー(シャインマスカット),砂糖	ミックスフルーツ,温州みかんゼリー		
	25 (水)	給食	パン		パン			
			イタリアンマカロニ【世界パスタデー】	ウインナー(皮無し)	米粉マカロニ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩	
			コンソメスープ	ポークハム		コーン,キャベツ,パセリ	コンソメ,塩	
		3時	お茶			お茶		
		♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん		しょうゆ		

2023年10月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
12 (木)	給食	鮭ごはん	鮭フレーク	精白米		
		切干大根サラダ	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,きゅうり,コーン	
		すまし汁	豆腐,わかめ,鰹削り節			しょうゆ,塩
		おさかなウインナー	おさかなウインナー			
3時	野菜ミックス濃縮ジュース			野菜ミックス濃縮ジュース		
	おこめリング		おこめリング			
	ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味			
26 (木)	給食	肉みそめん	鶏ひき肉,みそ,むき枝豆	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉	人参,玉ねぎ,もやし	しょうゆ
		にんじんあえ	鶏ささみフレーク	白砂糖	人参,もやし	しょうゆ
	3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
		♥蒸しさつまいも		さつまいも		塩
13 (金)	給食	いもごはん【サツマイモの日】		精白米,さつまいも		塩
		豚汁	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根	
		りんご			りんご	
	3時	牛乳	牛乳			
果汁100%ゼリー のりせんべい				果汁100%ゼリー		
27 (金) 【お誕生日会】	給食	わんぱくランチ	鶏肉,肉団子	精白米,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉,マヨドレ	干しいたけ,玉ねぎ,人参ピーマン,ブロッコリー	コンソメ,しょうゆ,塩
		野菜スープ			コーン,人参,キャベツ	コンソメ,塩
	3時	牛乳				
		お米deさつまいもと栗のタルト バナナ		お米deさつまいもと栗のタルト		バナナ
14 (土)	給食	コーンラーメン	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
		お茶			お茶	
	やさいコンソメリング サクッとあられ		やさいコンソメリング サクッとあられ			
28 (土)	給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		お茶			お茶	
	やさいコンソメリング サクッとあられ		やさいコンソメリング サクッとあられ			
30 (月)	給食	炒飯	ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	中華味,しょうゆ,塩
		中華コーンスープ	鶏肉	クリームコーン,片栗粉	玉ねぎ,人参,チンゲンツアイ	中華味,しょうゆ,塩
		ミニ野菜ゼリー		ミニ野菜ゼリー		
	3時	牛乳	牛乳			
はとむぎおこし おこめパフ塩			はとむぎおこし おこめパフ塩			
31 (火) 【ハロウィンメニュー】	給食	ハロウィンランチ	ポークハム,豆乳,かぼちゃ型ハンバーグ	精白米,クリームコーン,サラダ油	かぼちゃ,玉ねぎ,人参,レーズン,ブロッコリー	ホワイトルウ,コンソメ,塩,ケチャップ
		ハロウィンゼリー(ミニオレンジゼリー)		ハロウィンゼリー(ミニオレンジゼリー)		
	3時	白桃豆乳	白桃豆乳			
パンプキンパフ			パンプキンパフ			

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。

♥印は、手作りおやつの日です。□

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇5日・19日(木)・24日(火)「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇6日・20日(金)おやつ「はっこう乳マスカット味」:乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇6日・20日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には

『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

27日(金)「わんぱくランチ」
鶏肉のピラフに甘辛たれのついた肉団子とブロッコリーが添えてあります。

31日(火)「ハロウィンランチ」
かぼちゃシチューにご飯を添えます。かぼちゃ型のハンバーグにブロッコリーが添えられます。どんなおばけがいるかお楽しみですよ。