

2023年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
2 (月)	16 (月)	10時	りんごジュース			りんごジュース	
		給食	ひじき御飯 豆腐のみそ汁	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節,むき枝豆 豆腐,みそ,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参 えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	ぶどうジュース ポテトとほうれん草のおせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味			ぶどうジュース ポテトとほうれん草のおせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	
3 (火)	17 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 厚揚げの中国煮 ポパイサラダ	厚揚げ,豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉 砂糖,サラダ油	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン ほうれん草,もやし,コーン	しょうゆ,中華味 酢,しょうゆ
		3時	お茶 ♥杏仁ポンチ			お茶 みかんシラップ漬け	
4 (水)	18 (水)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	切り干し大根とツナのごはん わかめスープ 温州みかんゼリー	ツナ水煮,油揚げ,むき枝豆,鰹削り節 わかめ	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根 コーン	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	野菜ジュース 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ ほしのおせんべい			野菜ジュース 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ ほしのおせんべい	
5 (木)	19 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん いわしの梅煮【イワシの日】 さつま汁 柿	いわしの梅煮 豚もも肉,みそ,鰹削り節	精白米 さつまいも,サラダ油	玉ねぎ,ごぼう,ねぎ,人参 柿	
		3時	牛乳 ♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	豆乳	お米のホットケーキミックス,りんごジャム,サ ラダ油		
6 (金)	20 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ツナカレー サッパリスープ	ツナ水煮,グリーンピース ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参 白菜,えのきたけ	カレールー コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥お麩ラスク			お茶 ふ,サラダ油,白砂糖	しょうゆ
7 (土)	21 (土)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン かぼちゃひき肉フライ 野菜のカレー炒め ミニチーズ		パン サラダ油 サラダ油	かぼちゃひき肉フライ キャベツ,人参,もやし,ピーマン	コンソメ,カレー粉,しょうゆ
		5日:3時 19日:3時	お茶 ♥おにぎり(きざみ揚げ) お茶 ♥おにぎり(わかめ)	油あげ 炊き込みわかめ	精白米,砂糖,みりん 精白米	お茶 お茶	しょうゆ,塩
8 (日)	22 (日)	10時	お茶			お茶	
		給食	焼きうどん ハート型せんべい みかんゼリー	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 ハート型せんべい みかんゼリー			お茶 ハート型せんべい みかんゼリー	
9 (月)	23 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	高野豆腐そぼろごはん つみれ汁	鶏ひき肉,高野豆腐,むき枝豆 いわしつみれ,鰹削り節,みそ,白みそ	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,コーン,生しいたけ 白菜,人参,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ソフトせんべい塩味 ぶどうゼリー			お茶 ソフトせんべい塩味 ぶどうゼリー	
10 (火)	24 (火)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	秋のめぐみごはん 揚げかぼちゃ 10日ブルーベリーゼリー 24日ミニチーズ	鰹削り節,さんまおかか煮 青のり	精白米,サラダ油,砂糖 サラダ油 ブルーベリーゼリー	しめじ,竹の子,さやいんげん かぼちゃ	しょうゆ,塩 塩
		3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳		食パン,イチゴジャム	

2023年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
11 (水) 【運動会が んばるゾ! ランチ】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	チキンカツカレー コンソメスープ	豚もも肉,グリーンピース,米粉チキンカツ	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参 キャベツ,コーン,人参	カレールー コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥フレフレポンチ		ダイスゼリー(シャインマスカット),砂糖	お茶 ミックスフルーツ,温州みかんゼリー	
25 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン イタリアンマカロニ【世界パスタデー】 コンソメスープ	ウインナー(皮無し) ポークハム	パン 米粉マカロニ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,キャベツ,パセリ	ケチャップ,ソース,塩 コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
12 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	鮭ごはん 切干大根サラダ すまし汁 おさかなウインナー	鮭フレーク ツナ水煮 豆腐,わかめ,鰹削り節 おさかなウインナー	精白米 マヨドレ	切り干し大根,きゅうり,コーン	しょうゆ,塩
	3時	野菜ミックス濃縮ジュース おこめリング ふんわりあられ・しお味		おこめリング ふんわりあられ・しお味	野菜ミックス濃縮ジュース	
26 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	肉みそめん にんじんあえ	鶏ひき肉,みそ,むき枝豆 鶏ささみフレーク	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉 白砂糖	人参,玉ねぎ,もやし 人参,もやし	しょうゆ しょうゆ
	3時	豆乳飲料いちご味 ♥蒸しさつまいも	豆乳飲料いちご味	さつまいも		塩
13 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	いもごはん【サツマイモの日】 豚汁 りんご	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	精白米,さつまいも サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根 りんご	塩
	3時	牛乳 果汁100%ゼリー とうもろこしパフスナック		とうもろこしパフスナック	果汁100%ゼリー	
27 (金) 【お誕生 日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	わんぱくランチ 野菜スープ	鶏肉,肉団子	精白米,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉, マヨドレ	干しいたけ,玉ねぎ,人参,ピーマン,ブ ロccoli	コンソメ,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
	3時	牛乳 お米deさつまいもと栗のタルト バナナ		お米deさつまいもと栗のタルト	バナナ	
14 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	コーンラーメン	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
	3時	お茶 やさいコンソメリング サクッとあられ		やさいコンソメリング サクッとあられ	お茶	
28 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	みそうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
	3時	お茶 やさいコンソメリング サクッとあられ		やさいコンソメリング サクッとあられ	お茶	
30 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	炒飯 中華コーンスープ ミニ野菜ゼリー	ポークハム 鶏肉	精白米,サラダ油 クリームコーン,片栗粉 ミニ野菜ゼリー	玉ねぎ,人参,ピーマン 玉ねぎ,人参,チンゲンツアイ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
	3時	牛乳 米粉ロールクッキーさつまいも味 おこめパフ塩		米粉ロールクッキーさつまいも味 おこめパフ塩		
31 (火) 【ハロウ インメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ハロウィンランチ ハロウィンゼリー(ミニオレンジゼリー)	ポークハム,豆乳,かぼちゃ型ハンバ ーグ	精白米,クリームコーン,サラダ油 ハロウィンゼリー(ミニオレンジゼリー)	かぼちゃ,玉ねぎ,人参,レーズン,ブロッ コリー	ホワイトルウ,コンソメ,塩,ケチャップ
	3時	豆乳飲料いちご味 パンキンパフ	豆乳飲料いちご味	パンキンパフ		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。

♥印は、手作りおやつの日です。□

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇5日・19日(木)・24日(火)「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇6日・20日(金)おやつ「はっこう乳マスカット味」:乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇6日・20日(金)おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には

『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

27日(金)「わんぱくランチ」
鶏肉のピラフに甘辛たれのついた肉団子とブロッコリーが添えて
あります。

31日(火)「ハロウィンランチ」
かぼちゃシチューにご飯を添えます。かぼちゃ型のハンバーグに
ブロッコリーが添えられます。どんなおぼけがいるかお楽しみで
す。