



11月27日は「あいち県民の日」

県では、2022年の県政150周年を機に、県民の皆さんが愛知への理解と関心を深め、愛着と県民としての誇りを持つ契機とする日として、「あいち県民の日」を創設しました。

また、11月21～27日を「あいちウィーク」とし、県内各地でイベントなどが開催されます。詳細は、各ホームページをご覧ください。

県ホームページ



市ホームページ

問い合わせ先／市役所企画課総合調整係 ☎76-8105



地域づくりのきっかけに

地域ふれあい講座



申し込み方法

各申込期間に費用を添えて直接(午前9時～午後9時)
※市内在住・在勤のかたを優先

申し込み・問い合わせ先

各講座
実施施設

心と体のリフレッシュ

と き 11月8日(水) 午前10時～11時30分
と ころ 旭丘公民館(☎52-1624)
内 容 やさしいヨガやストレッチで体をほぐし、代謝の向上、運動不足の解消を図る
定 員 先着15人 **費 用** 300円
持ち物 飲み物、フェイスタオル、ヨガマット(お持ちのかた)
講 師 熊野貴子さん
申し込み開始日 10月16日(月)

癒しのアロマ教室

と き 11月15日(水) 午前10時～11時30分
と ころ 藤池公民館(☎54-8722)
内 容 アロマオイルの効用を学び、天然精油を使ったバスフィズ、保湿クリームを作る
定 員 先着10人
費 用 1,000円(材料費を含む)
持ち物 筆記用具 **講 師** SANAEさん
申し込み開始日 10月16日(月)

やさしい絵手紙講座

と き 11月15日(水) 午前10時～正午
と ころ 本地原公民館(☎54-9291)
内 容 絵手紙の年賀状を作成する
定 員 先着15人
費 用 700円(材料費を含む)
持ち物 筆記用具、筆洗い容器、ポケットティッシュ
講 師 長谷川ひろこさん
申し込み開始日 10月13日(金)

親子でクッキング

「オープンを使って簡単! ミートローフ」
と き 11月11日(土) 午前10時～午後1時
と ころ 渋川公民館(☎53-8600)
内 容 サラダやスープ、デザートを添えて、おいしいおもてなし料理を作る
対象者 小学生と保護者(祖父母も可)
定 員 先着8組
費 用 1組1,300円(材料費を含む。3人目から1人500円加算)
持ち物 エプロン、バンダナ、布巾2枚、持ち帰り用容器、筆記用具
講 師 市健康づくり食生活改善推進員 宮部百合子さん
申込期間 10月16日(月)～11月8日(水)



クレイクラフト「ねん土でつくるクリスマスキャンドルスタンド」

と き 11月17日(金) 午前10時～午後0時30分
と ころ 瑞鳳公民館(☎052-773-1466)
内 容 ねん土でクリスマスキャンドルスタンドを作り、部屋のインテリアとして仕上げる
定 員 先着15人
費 用 1,100円(材料費を含む)
講 師 杉浦和枝さん
申込期間 10月30日(月)～11月8日(水)

