

愛知医科大学連携公開講座

ずっと元気！ 腸活で健康づくり！

令和5年12月7日(木)午後2時~3時30分

スカイワードあさひ6階 ひまわりホール

無料

◇ 講師 ◇



愛知医科大学
消化管内科教授

佐々木 誠人 氏

○ 講座内容 ○

生活習慣などを見直して
腸内環境のバランスを整える
「腸活」について、
正しい知識を修得する

○ 定員 ○

先着120名

○ 申込方法 ○

11月1日(水)から11月24日(金)正午
までに下記QRコードから又は電話



一度に5人まで
申込可能！

※ 新型コロナウイルス感染症感染拡大状況等による講座の中止等は、申込者へ連絡します。

健康都市の取組はSDGsに貢献します



愛知医科大学・尾張旭市連携事業



問い合わせ先 尾張旭市役所 健康都市推進室 0561-76-8101(直通)