

## 修正イメージ①

## 施策 1-1 健康づくりの推進

## めざす姿

市民が、自ら健康づくりを実践・継続することで、元気に生活しています。

## 主な取組

## ● 健康づくり事業の充実 (1-1-1)

・健康づくりに積極的に取り組む市民を増やすため、楽しみながら取り組むことができる健康づくり事業の充実を図ります。

指標 健康ポイント事業※参加者の健康活動の取組率 ●●%→●●%

## ● 健康相談・保健指導の充実 (1-1-2)

・全ての世代の健康に関する相談や保健指導を気軽に受けられる体制を整えます。

指標 健康相談対応率 ●●%→●●%

## ● 早期発見・予防の推進 (1-1-3)

・乳幼児健診やがん検診などの受診率向上と精度向上を図り、疾病の早期発見・予防を推進します。

指標 乳幼児健診受診率 ●●%→●●%

がん検診受診率 ●●%→●●%

## ● 母子保健の充実 (1-1-4)

・妊娠・出産・子育て期における相談体制を充実し、少子化への対応を図ります。

指標 妊娠後期の妊娠相談対応率 ●●%→●●%

## ● 市民協働による健康づくりの推進 (1-1-5)

・健康づくり推進委員会や尾張旭市食育ラボなどの市民団体との協働による健康づくりの普及活動を推進します。

指標 健康づくり推進委員会及び食育ラボの会員数 ●●人→●●人

## 関連する個別計画

尾張旭市健康都市プログラム (令和 6 (2024) 年度～16 (2034) 年度)

健康あさひ 21 計画 (平成 27 (2015) 年度～6 (2024) 年度)



## 現状と課題

●「健康都市宣言」以降、様々な健康づくり事業に取り組んできた成果として、市民の健康意識や平均自立期間※は、高い水準となっています。今後は、健康無関心層を対象とした取組を進めるとともに、デジタル化等といった環境変化を踏まえた取組を進めていくことが必要です。

●デジタル化の進行により、SNSなどで健康に関する情報が得やすくなったが、誤った情報もあふれています。健康に関する正しい情報を提供するため、安心して健康相談や保健指導を受けられる体制の充実が重要になっています。

●新型コロナウイルス感染症などの不安や超高齢化の影響により、外出控えなどによる活動量が低下し、フレイル（心と体の働きが弱くなる状態）が進む懸念があります。健（検）診により早期発見・予防につなげる取組が重要になっています。

●妊娠期から出産・子育て期における、個別の支援や対応などが必要な事例が増加しているため、専門職を活用した相談体制を充実させる必要があります。

●市民との協働により健康づくり事業を進めるため、人材の育成や活動の活性化を図る必要があります。

## 市民・地域等の取組

## ● 市民

・日々の生活の中で、ウォーキングや健康的な食事、心身の健康管理を心掛けます。  
・健康づくりのボランティア活動やサークル活動に参加します。

## ● 地域や団体等

・健康づくりのリーダーとして、健康に関する知識を身に付け、地域の健康づくりの輪を広げます。  
・市民の食生活の改善や食育の推進、健康増進に寄与する取組を行います。

## 用語解説

※平均自立期間…日常生活に介護を要しない期間の平均のこと。

※健康ポイント事業…日々の歩行や、本市が指定する健康づくりに関する教室やイベントに参加しポイントを貯める事業のこと。貯めたポイントは電子マネーポイント等に交換できる。

## 修正イメージ②

## 施策1-1 健康づくりの推進

## めざす姿

市民が、自ら健康づくりを実践・継続することで、元気に生活しています。

## 主な取組

## ● 健康づくり事業の充実（1-1-1）

## 現状と課題

「健康都市宣言」以降、様々な健康づくり事業に取り組んできた成果として、市民の健康意識や平均自立期間※は、高い水準となっています。今後は、健康無関心層を対象とした取組を進めるとともに、デジタル化等といった環境変化を踏まえた取組を進めていくことが必要です。

## 取組内容

健康づくりに積極的に取り組む市民を増やすため、楽しみながら取り組むことができる健康づくり事業の充実を図ります。

指標 健康ポイント事業※参加者の健康活動の取組率 ●●%→●●%

## ● 健康相談・保健指導の充実（1-1-2）

## 現状と課題

デジタル化の進行により、SNSなどで健康に関する情報が得やすくなったが、誤った情報もあふれています。健康に関する正しい情報を提供するため、安心して健康相談や保健指導を受けられる体制の充実が重要になっています。

## 取組内容

全ての世代の健康に関する相談や保健指導を気軽に受けられる体制を整えます。

指標 健康相談対応率 ●●%→●●%

## ● 早期発見・予防の推進（1-1-3）

## 現状と課題

新型コロナウイルス感染症などの不安や超高齢化の影響により、外出控えなどによる活動量が低下し、フレイル（心と体の働きが弱くなる状態）が進む懸念があります。健（検）診により早期発見・予防につなげる取組が重要になっています。

## 取組内容

乳幼児健診やがん検診などの受診率向上と精度向上を図り、疾病の早期発見・予防を推進します。

指標 乳幼児健診受診率 ●●%→●●%

がん検診受診率 ●●%→●●%

## 用語解説

※平均自立期間…日常生活に介護を要しない期間の平均のこと。

※健康ポイント事業…日々の歩行や、本市が指定する健康づくりに関する教室やイベントに参加しポイントを貯める事業のこと。貯めたポイントは電子マネーポイント等に交換できる。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## ● 母子保健の充実（1-1-4）

## 現状と課題

妊娠期から出産・子育て期における、個別の支援や対応などが必要な事例が増加しているため、専門職を活用した相談体制を充実させる必要があります。

## 取組内容

妊娠・出産・子育て期における相談体制を充実し、少子化への対応を図ります。

指標 妊娠後期の妊娠相談対応率 ●●%→●●%

## ● 市民協働による健康づくりの推進（1-1-5）

## 現状と課題

市民との協働により健康づくり事業を進めるため、人材の育成や活動の活性化を図る必要があります。

## 取組内容

健康づくり推進委員会や尾張旭市食育ラボなどの市民団体との協働による健康づくりの普及活動を推進します。

指標 健康づくり推進委員会及び食育ラボの会員数 ●●人→●●人

## 市民・地域等の取組

## ● 市民

- ・日々の生活の中で、ウォーキングや健康的な食事、心身の健康管理を心掛けます。
- ・健康づくりのボランティア活動やサークル活動に参加します。

## ● 地域や団体等

- ・健康づくりのリーダーとして、健康に関する知識を身に付け、地域の健康づくりの輪を広げます。
- ・市民の食生活の改善や食育の推進、健康増進に寄与する取組を行います。

## 関連する個別計画

尾張旭市健康都市プログラム（令和6（2024）年度～16（2034）年度）

健康あさひ21計画（平成27（2015）年度～6（2024）年度）