

2023年12月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
1 (金)  【市制記念日】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	あさびーカレーランチ れんこんサラダ	豚ひき肉,黒豆	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 れんこん,きゅうり,コーン	カレールウ,塩,ケチャップ 酢
	3時	牛乳 あさびークッキー ひじきあられ	牛乳	あさびークッキー ひじきあられ		
2 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 やさいコンソメリング みかんゼリー		やさいコンソメリング みかんゼリー	お茶	
16 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	みそ煮込みうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,みそ, 鰹削り節	ゆでうどん,みりん	玉ねぎ,ねぎ,人参	
	3時	お茶 やさいコンソメリング みかんゼリー		やさいコンソメリング みかんゼリー	お茶	
4 (月) 18 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	二色ごはん 豆腐汁	鶏ひき肉 豆腐,わかめ,鰹削り節	精白米,砂糖,サラダ油 みりん	玉ねぎ,人参,干しいたけ,ほう れん草,コーン ねぎ	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩
	3時	牛乳 おかかせんべい ミニピーチゼリー	牛乳	おかかせんべい ミニピーチゼリー		
5 (火) 【かみか みメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	鶏ごぼうごはん キャベツの塩昆布和え みそ汁	鶏肉 塩昆布 わかめ,鰹削り節,みそ	精白米,サラダ油,砂糖,みりん ごま油	人参,ごぼう,さやいんげん キャベツ えのきたけ,ねぎ	しょうゆ
	3時	牛乳 ♥蒸しさつまいも	牛乳	さつまいも		塩
19 (火) 【お誕生 日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ピラフ 肉団子の照り煮 イタリアンスープ	ポークハム ミートボール ウインナー	精白米,サラダ油 砂糖,みりん,片栗粉 サラダ油	干しいたけ,玉ねぎ,人参,ピーマン キャベツ,人参,トマトダイス	コンソメ,塩,しょうゆ しょうゆ ケチャップ,コンソメ,塩
	3時	牛乳 お米のプリンタルト みかんシラップ漬け	牛乳	お米のプリンタルト	みかんシラップ漬け	
6 (水) 20 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン ソーセージカツ ブロッコリー添え かぶのクリームシチュー	ポロニアカツ 鶏肉	パン サラダ油 マヨドレ じゃがいも,サラダ油	ブロッコリー かぶ,玉ねぎ,人参,コーン	塩,コンソメ,ホワイトルウ
	6日:3時	お茶 ♥しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
	20日:3時	お茶 ♥ツナにぎり	ツナ水煮,刻みのり	精白米,砂糖,料理酒	お茶	しょうゆ
7 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん ひきずり風煮 みかん	鶏肉,焼き豆腐,なると巻	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しいたけ みかん	しょうゆ
	3時	牛乳 ♥れんこんチップ ふんわりあられしょうゆ味	牛乳	サラダ油 ふんわりあられしょうゆ味	れんこん	塩
21 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん すき焼き風煮込み みかん	豚もも肉,焼き豆腐,なると巻	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ	しょうゆ みかん
	3時	牛乳 ♥コロコロ大学いも	牛乳	さつまいも,白砂糖,サラダ油		酢
8 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん 魚の野菜あんかけ コーンポテト	ホキ	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉 じゃがいも,大豆バター	白菜,人参,玉ねぎ,干しいたけ コーン,菜めし	中華味,しょうゆ,酢
	3時	ヨーグルト飲料マスカット味 おこめリング かぼちゃポーロ	ヨーグルト飲料マスカット味	おこめリング かぼちゃポーロ		
22 (金) 【冬至メ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん ほうとう風汁 いんげんのおかかあえ	鶏肉,油あげ,昆布,鰹削り節,みそ かつお節	精白米 米粉ツイストマカロニ,里芋 白砂糖	かぼちゃ,ねぎ,人参,しめじ,大根 さやいんげん,キャベツ	しょうゆ しょうゆ
	3時	お茶 みかんゼリー 野菜入りそふとせんべい			お茶 みかんゼリー 野菜入りそふとせんべい	
9 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	青菜ラーメン	なると巻	中華めん,サラダ油	キャベツ,人参,もやし,チンゲン 菜,コーン	塩,中華味,しょうゆ
	3時	お茶 うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ	お茶	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
23 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	コーンラーメン	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
	3時	お茶 うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		うす焼せんべい 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ	お茶	
11 (月) 【なかよし 給食・かみ かみメ ニュー】	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
	給食	根菜とひき肉のカレー 春雨マヨサラダ	鶏ひき肉	精白米,里芋,サラダ油 はるさめ,マヨドレ	玉ねぎ,人参,れんこん キャベツ,きゅうり,コーン	カレーウ,塩 塩
	3時	ぶどうジュース ソフト小魚せんべい 米粉ロールクッキー(さつまいも)		ソフト小魚せんべい 米粉ロールクッキー(さつまいも)	ぶどうジュース	
25 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	トナカイさんランチ サッパリスープ	ツナ水煮,チキンナゲット,黒豆,ウインナー ポークハム	精白米,サラダ油,サラダ油	玉ねぎ,人参,エリンギ,黄ピーマン 白菜,えのきたけ	コンソメ,しょうゆ,塩,,ケチャップ コンソメ,塩
	3時	牛乳 いちごプリン ふんわりあられ・しお味		いちごプリン ふんわりあられ・しお味		
12 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ツナチャーハン わかめスープ ミニチーズ	ツナ水煮,グリーンピース わかめ ミニチーズ	精白米,サラダ油	エリンギ,玉ねぎ,人参 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
	3時	お茶 ♥フルーツ豆乳寒天	調整豆乳	白砂糖	お茶 黄桃,みかんシラップ漬け	アガー
26 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	カレーライス 春雨マヨサラダ	豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油 はるさめ,マヨドレ	玉ねぎ,人参 キャベツ,きゅうり,コーン	カレーウ,塩 塩
	3時	牛乳 星型パフ 果汁100%ゼリー	牛乳	星型パフ	果汁100%ゼリー	
13 (水) 【名古屋 めし】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	みそカツ丼 すまし汁	米粉チキンカツ,みそ 鰹削り節	精白米,サラダ油,白砂糖,みり ん,片栗粉 みりん	キャベツ えのきたけ,こまつな	塩,しょうゆ しょうゆ,塩
	3時	お茶 ♥豆乳くず餅	豆乳,きなこ	片栗粉,白砂糖	お茶	塩
27 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん サワラかぼちゃみそ煮 けんちん汁 果汁100%ゼリー	サワラかぼちゃみそ煮 豚もも肉,豆腐,鰹削り節	精白米 里芋	ごぼう,人参,大根,ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 ♥お麩ラスク(きなこ)	きなこ	ふ,サラダ油,白砂糖		
14 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン 煮込みハンバーグ コンソメスープ ヨーグルト	ハンバーグ ポークハム ヨーグルト	パン サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,エリンギ,ブロッコ リー コーン,キャベツ,パセリ	ケチャップ,ソース,コンソメ コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥おにぎり		精白米	お茶	ゆかり
28 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	切り干し大根とツナのごはん わかめスープ みかんシラップ漬け	ツナ水煮,鰹削り節 きざみ揚げ,わかめ	精白米,砂糖,サラダ油	切り干し大根,コーン みかんシラップ漬け	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
	3時	牛乳 米粉ロールクッキーかぼちゃ味 あまからせんべい	牛乳	米粉ロールクッキーかぼちゃ味 あまからせんべい		
15 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん 肉じゃが りんご	豚もも肉,なると巻,グリーンピース	精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖,みりん	玉ねぎ,人参 りんご	しょうゆ
	3時	お茶 ソフトせんべい塩味 ぶどうゼリー		ソフトせんべい塩味 ぶどうゼリー	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

◎魚の献立は、『骨』に注意して食べましょう。

♥印は、手作りおやつの日です。□

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇1日(金)おやつ「あさびークッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には

『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

◇8日(金)おやつ「ヨーグルト飲料マスカット味」:乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇12日(火)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇14日(木)給食「ヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー』への園代替えです。

1日(金)「あさびーカレーランチ」  
尾張旭市のマスコットキャラクター『あさびー』の顔を模ったカレー  
です。  
25日(月)「トナカイさんランチ」  
顔の土台は『ツナチャーハン』、耳はチキンナゲット、角はウイン  
ナー、目は黒豆、赤鼻はケチャップで作ります。  
※12月3日～9日は「障害者週間」です。  
給食では、1日ひまわり作業所のクッキー、5日くすの木のさつまいも、  
7日eファームの生しいたけを使用します。