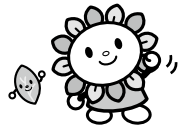


健康だより



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (平日午前8時30分～午後5時15分)

あさひ子育て応援ナビ

健康トピックス

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性のかたは、ご確認を

子どもたちの健康を担う「風しんの抗体検査と予防接種」

風しんは、大人がかかると症状が重くなることがあります。妊婦がかかると、生まれてくる赤ちゃんの心臓や目・耳などに、障がいを引き起こす恐れがあります。

風しんは、ウイルスの感染力が強く、社会全体で予防することが望めます。免疫を持っている人が増えることで、流行は抑えられます。ご自身とこれから生まれてくる子どもたちを守るためにも、抗体検査をぜひお受けください。

風しん追加的対策事業(風しん抗体検査など)

実施場所	全国の実施機関(健診センターなど、事業所健診と同時に受検できます)
内容	昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象とした、風しんの抗体検査(無料) ※抗体検査の結果、抗体価が十分でないと判定された場合は、予防接種も無料で受けられます
持ち物	クーポン券(令和5年4月に送付済み)、本人確認書類(保険証、運転免許証など)
その他	●クーポン券を紛失した場合は再交付しますので、お問い合わせください●詳細は、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」をご覧ください

12月の乳幼児健康診査・健康相談・予防接種など

ところ:保健福祉センター

事業名	とき・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	1日(金) 午後1時～2時30分	令和5年8月生(一部)	個人通知に記載のもの
赤ちゃん育児・離乳食相談	12日(火) 午前9時15分～10時45分	令和5年4・5月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	22日(金) 午後1時～2時30分	令和4年4・5月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	19日(火) 午後1時～2時30分	令和3年8・9月生(一部)	
3歳児健康診査	15日(金) 午後0時30分～2時	令和2年9・10月生(一部)	
BCG集団接種	7日(木) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳 予診票

※前回受けなかったかたは、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

妊産婦歯科健診

妊娠中は、ホルモンの変化やつわりが原因で歯磨きができないなど、^{こうくう}口腔状態が変化しやすくなります。□内環境が悪くなると、むし歯や歯周病にかかりやすくなるため、特に妊娠中は歯に関心を持ち、安定期に入り体調の良いときに早めに受診しましょう。



対象者	市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊産婦	実施期間・回数	母子健康手帳交付日から産後1年以内に1回
費用	無料(健診以外の治療を受けた場合は自己負担)	持ち物	受診券(母子健康手帳交付時に配布)、保険証、母子健康手帳
受診方法	市内指定歯科医療機関(受診券に記載)に電話予約の上、受診		

パパママ教室【出産・育児準備編】

ところ:保健福祉センター



内容	とき	予約方法など
お産・沐浴のお話 ※ウェブ開催(Zoom)	1月14日(日)午前9時30分から	定員 妊娠中のかたとその家族 先着40組 予約方法 12月11日(月)から右記二次元コードから

