



## 紅茶を飲んで元気に!

こんにちは。尾張旭まち案内の広報担当「あさひかんこ」です。  
食後の一杯やリラックスタイムに飲みたくなる紅茶。今回は、紅茶の効能について、お伝えしたいと思います。

まず、紅茶を飲むとトイレが近くなる傾向にあります。利尿が促されるとナトリウム(塩分)が排出されるため、血圧を下げる効果があると考えられています。次に、紅茶は茶葉を発酵させて製造します。この発酵が冷え性を改善し、体温を保つ効能があるといわれています。そして、紅茶の主成分の一つであるポリフェノールには、血糖値の急激な上昇を抑える効果があります。また、紅茶にはダイエットに効果的な成分も含まれているそうです。他にも活性酸素の除去、疲労回復、殺菌作用などの効能があると考えられています。冬の一服の候補に紅茶も入れてみてください。

## 尾張旭まち案内商品情報

ふるさとガイド旭さんが編集した「尾張旭市域 史跡めぐり資料集」を販売しています。尾張旭市域の歴史と文化を解説したものです。市内にある銅像になった人物や神社、寺院などの解説が掲載されて、とても興味深い冊子です。1冊1,000円(税込み)です。



尾張旭市の魅力を紹介

あさひ情報局  
Asahi Information Bureau

No.16



## 尾張旭まち案内

〒488-0801 東大道町原田34-1  
グリーンシティビル1階  
開設時間／午前10時～午後6時  
定休日／木曜日(祝・休日を除く)、  
年未年始  
問い合わせ先／  
(一社)市観光協会 ☎52-6500

## 広告

※広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします

家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

医療法人

あらかわ医院 健診部門

健康診断 専用ダイヤル 0561-53-9668

市民健診・子宮・乳腺検診

各種がん検診・特定健診・法定健診

人間ドック・脳ドック・レディースドック

他多数オプション・コースのご用意しております

健康受診者さま専用の「無料」託児サービスあります

火・木曜日 午後の健診あります (一部コース限定)

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原 39 番地  
<http://arakawa-cl.com/>



- 全国健康保険協会(協会けんぽ)生活習慣病予防健診実施機関
- 愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

LIXIL不動産ショップ

三郷駅  
西すぐ

売買仲介

相続・  
資産活用

賃貸仲介

買取り・  
開発分譲

賃貸管理



愛知県知事免許(10)第13338号(公社)愛知県宅地建物取引業協会会員

トーエー不動産株式会社

〒488-0011 尾張旭市東栄町1-16-26 ●定休日/水曜日 ●営業時間/9時30分～18時00分

携帯でもOK フリーダイヤル さんこう。 トー エー

0120-35-1080



相続の問題は、公正証書遺言を作っておくと回避できます。

公証人に出張をお願いすることで  
当事務所でも、作成できます。  
まずは、お気軽にご相談ください。

予約専用 0120-0871-97  
平日9時～18時「瀬戸旭法律事務所」で検索

弁護士法人瀬戸旭法律事務所  
尾張旭事務所 弁護士 水野 秀志  
(愛知県弁護士会) 三郷駅 徒歩5分

