

2024年1月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
4 (木)		3時 パック入りアップルジュース はっぱ型せんべい かぼちゃポーロ			アップルジュース はっぱ型せんべい かぼちゃポーロ	
	18 (木) 【名古屋めし】	給食 カレーラーメン お好み焼きはんぺい	豚もも肉,油あげ お好み焼きはんぺい	中華めん,サラダ油,みりん	人参,ねぎ	鶏がらスープの素,しょうゆ,カ レールウ
		3時 牛乳 ♥あんサンドパン	牛乳	食パン		あん&マーガリン
5 (金)		給食 鮭ごはん 切干大根サラダ(ツナ) おみそ汁 果汁100%ゼリー	鮭フレーク ツナ水煮 油揚げ,豆腐,わかめ,鰹削り 節,みそ	精白米 マヨドレ	切り干し大根,ホールコーン 果汁100%ゼリー	
		3時 牛乳 おこめリング ソフトせんべい塩味	牛乳	おこめリング ソフトせんべい塩味		
	19 (金) 【かみか みメ ニュー】	給食 ごはん 筑前煮 えのきみそ汁	鶏肉,角はんぺい 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 里芋,砂糖,サラダ油	さやいんげん,人参,れんこん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		3時 牛乳 プレーンクッキー 星型あられ	牛乳	プレーンクッキー 星型あられ		
6 (土)		給食 みそラーメン	豚もも肉,わかめ,みそ	中華めん,サラダ油	もやし,ねぎ,人参	中華味,塩
		3時 お茶 おこめパフ塩味 果汁100%ゼリー		おこめパフ塩味	お茶 果汁100%ゼリー	
	20 (土)	給食 焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		3時 お茶 おこめパフ塩味 果汁100%ゼリー		おこめパフ塩味	お茶 果汁100%ゼリー	
	22 (月)	給食 中華風おこわ 肉団子スープ	鶏肉,油あげ,むき枝豆 肉団子	精白米,もち米,砂糖,サラダ 油,ごま油	干しいたけ,人参 コーン,ねぎ,白菜	しょうゆ 中華味,しょうゆ
		3時 牛乳 あまからせんべい 黒豆きなこあられ	牛乳	あまからせんべい 黒豆きなこあられ		
9 (火) 【七草が ゆの日メ ニュー】		給食 七草ごはん 関東煮 みかん	鶏肉,角はんぺい,厚揚げ,昆 布,鰹削り節	精白米 砂糖,みりん	七草(せり・なずな・ごぎょう・ はこべら・ほとけのざ・すず な・すずしろ) 人参,大根 みかん	塩 しょうゆ,塩
		3時 お茶 だいだいのムース うす焼せんべい	だいだいのムース		お茶 うす焼せんべい	
	23 (火)	給食 菜めしご飯 関東煮 みかん	鶏肉,角はんぺい,厚揚げ,昆 布,鰹削り節	精白米 砂糖,みりん	菜めし 人参,大根 みかん	しょうゆ,塩
		3時 牛乳 ♥お麩ラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルメークキャラメル
10 (水)		給食 ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 豆腐汁	タラ,みそ 豆腐,カッタわかめ,鰹削り節	精白米 料理酒,サラダ油,みりん,砂 糖,大豆バター みりん	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時 お茶 ♥米粉マカロニかりんとう	きなこ	米粉ツイストマカロニ,砂糖,サラダ 油	お茶	塩
	24 (水)	給食 ごはん 鯖の西京焼き みそ汁 もやしのゆかりあえ	サワラ西京漬 わかめ,鰹削り節,みそ	精白米	えのきたけ,ねぎ もやし,人参	ゆかり,しょうゆ
		3時 牛乳 ♥甘辛揚げかぼちゃ	牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉	かぼちゃ	しょうゆ
11 (木) 【鏡開き】	25 (木)	給食 焼きそばパン カリフラワーのカレースープ ミニチーズ	豚もも肉,青のり チキンハム ミニチーズ	パン,焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,もやし カリフラワー,玉ねぎ,パセリ	ソース,中華味,塩 しょうゆ,コンソメ,カレー粉,塩
		11日:3時 ♥豆乳しるこ サラダおかき	調整豆乳,こしあん		サラダおかき	
		25日:3時 お茶 ♥手作りみそ団子	みそ	精白米,もち米,砂糖,みりん	お茶	しょうゆ

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
12 (金)	26 (金)	給食	ごはん		精白米		
			豚汁	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節	サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根	
		3時	ほうれん草とウインナー炒め	ウインナー	サラダ油	ほうれん草	塩
【かみかみメニュー】		給食	牛乳	牛乳			
			のりせんべい		のりせんべい		
			小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		
13 (土)		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
			3時	お茶			お茶
		給食	おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		
	27 (土)	給食	あんかけうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,鰹削り節	ゆでうどん,サラダ油,片栗粉,みりん	ねぎ,大根,人参	しょうゆ
			3時	お茶			お茶
		給食	おむすび型おせんべい		おむすび型おせんべい		
15 (月)	29 (月)	給食	きのこハヤシ	豚もも肉	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,エリンギ	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
			ツナサラダ	ツナ水煮	マヨドレ	キャベツ,きゅうり	
		3時	ぶどうジュース			ぶどうジュース	
【なかよし給食】		給食	丸型ソフトせんべい		丸型ソフトせんべい		
			やさいコンソメリング		やさいコンソメリング		
		給食	高野豆腐そばろごはん	鶏ひき肉,極小高野豆腐,むき枝豆	精白米,砂糖,サラダ油	人参,玉ねぎ,生しいたけ,ホールコーン	しょうゆ,塩
16 (火)		給食	キャベツのみそ汁	油あげ,みそ		キャベツ,玉ねぎ	いりこだし
			おさかなのウインナー	おさかなのウインナー			
		3時	牛乳	牛乳			
	30 (火)	給食	ゆきうさぎランチ	鶏ひき肉,ウインナー	精白米,サラダ油,マヨドレ	黄ピーマン,玉ねぎ,コーン,ブロッコリー	コンソメ,塩,ケチャップ
			サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
		3時	牛乳	牛乳			
	【お誕生日会】	給食	おこめかぼちゃマフィン		おこめかぼちゃマフィン		
			豆乳ホイップクリーム		豆乳ホイップクリーム		
		給食	パン		パン		
17 (水)		給食	白菜のクリーム煮	鶏肉,ポークハム,グリーンピース	じゃがいも,サラダ油	白菜,玉ねぎ,人参	ホワイトルウ,コンソメ,塩
			ブロッコリーサラダ			ブロッコリー,ホールコーン	コーンクリームドレッシング
		3時	お茶			お茶	
	31 (水)	給食	♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ,焼きのり	精白米		
			給食	パン		パン	
		給食	ホタテのシチュー	ほたて,ポークハム,グリーンピース	じゃがいも,サラダ油	人参,玉ねぎ	ホワイトルウ,コンソメ,塩
【ホタテを食べて地域応援!】		給食	ブロッコリーサラダ			ブロッコリー,ホールコーン	コーンクリームドレッシング
			3時	お茶			お茶
		給食	♥えだまめコーンおにぎり(洋風)	むき枝豆	精白米,大豆バター	コーン	コンソメ,塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇11日・25日(木)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇18日(木)幼児おやつ「あんサンドパン」:乳アレルギーのお子様には米粉パンにつぶあんを塗った「あんのみサンドパン」への園代替えです。

◇19日(金)「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

30日(火)ゆきうさぎランチ
ゆきうさぎの体は「ピラフ」、耳は「ウインナー」で作ります。
赤い目はケチャップで描きます。
31日(水)ホタテのシチュー
北海道八雲町から無償で提供いただいた「ホタテ」を使用したシチューです。