

2024年1月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
4 (木)	10時	お茶			お茶	
	3時	パック入りアップルジュース			アップルジュース	
		はっばなせんべい かぼちゃポーロ		はっばなせんべい かぼちゃポーロ		
18 (木) 【名古屋めし】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	カレーラーメン	豚もも肉,油あげ	中華めん,サラダ油,みりん	人参,ねぎ	鶏がらスープの素,しょうゆ,カ レールウ
		お好み焼きはんぺい	お好み焼きはんぺい			
3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン	いちごジャム		
5 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	鮭ごはん	鮭フレーク	精白米		
		切干大根サラダ(ツナ)	ツナ水煮	マヨドレ	切り干し大根,ホールコーン	
おみそ汁 果汁100%ゼリー		油揚げ,豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		果汁100%ゼリー		
3時	牛乳 おこめリング ソフトせんべい塩味	牛乳	おこめリング ソフトせんべい塩味			
19 (金) 【かみか みメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		筑前煮 えのみそ汁	鶏肉,角はんぺい 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	里芋,砂糖,サラダ油	さやいんげん,人参,れんこん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
3時	牛乳 プレーンクッキー 星型あられ	牛乳	プレーンクッキー 星型あられ			
6 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	みそラーメン	豚もも肉,わかめ,みそ	中華めん,サラダ油	もやし,ねぎ,人参	中華味,塩
		おこめパフ塩味 果汁100%ゼリー		おこめパフ塩味	果汁100%ゼリー	
3時	お茶			お茶		
20 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ
		おこめパフ塩味 果汁100%ゼリー		おこめパフ塩	果汁100%ゼリー	
3時	お茶			お茶		
22 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	中華風おこわ	鶏肉,油あげ,むき枝豆	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油	干しいたけ,人参	しょうゆ
		肉団子スープ	肉団子		コーン,ねぎ,白菜	中華味,しょうゆ
3時	牛乳 あまからせんべい 黒豆きなこあられ	牛乳	あまからせんべい 黒豆きなこあられ			
9 (火) 【七草が ゆの日メ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	七草ごはん		精白米	七草(せり・なずな・ごぎょう・は こべら・ほとけのざ・すずな・す ずしろ)	塩
		関東煮 みかん	鶏肉,角はんぺい,厚揚げ,昆 布,鰹削り節	砂糖,みりん	人参,大根 みかん	しょうゆ,塩
3時	お茶 だいだいのムース むらさきいものおせんべい	だいだいのムース		お茶		
23 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	菜めしご飯		精白米	菜めし	
		関東煮 みかん	鶏肉,角はんぺい,厚揚げ,昆 布,鰹削り節	砂糖,みりん	人参,大根 みかん	しょうゆ,塩
3時	牛乳 ♥お麩ラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルクキャラメル	
10 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		魚のちゃんちゃん焼き 豆腐汁	タラ,みそ 豆腐,カットわかめ,鰹削り節	料理酒,サラダ油,みりん,砂糖, 大豆バター みりん	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
3時	お茶 ♥米粉マカロニかりんとう	きなこ	米粉ツイストマカロニ,砂糖,サラダ 油	お茶	塩	
24 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん		精白米		
		鱈の西京焼き みそ汁 もやしのゆかりあえ	サワラ西京漬 わかめ,鰹削り節,みそ		えのきたけ,ねぎ もやし,人参	ゆかり,しょうゆ
3時		牛乳 ♥甘辛揚げかぼちゃ	牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉	かぼちゃ	しょうゆ
11 (木) 【鏡開き】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	焼きそばパン	豚もも肉,青のり	パン,焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,もやし	ソース,中華味,塩
		カリフラワーのカレースープ ミニチーズ	チキンハム ミニチーズ		カリフラワー,玉ねぎ,パセリ	しょうゆ,コンソメ,カレー粉,塩
	11日:3時	♥豆乳しるこ ライスクリスピー	調整豆乳,こしあん		ライスクリスピー	
25日:3時	お茶 ♥手作りみそ団子	みそ	精白米,もち米,砂糖,みりん	お茶	しょうゆ	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
12 (金)	26 (金)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん 豚汁 ほうれん草とウインナー炒め	豚もも肉,豆腐,みそ,鰹削り節 ウインナー	精白米 サラダ油 サラダ油	人参,ねぎ,ごぼう,大根 ほうれん草	塩
		3時	牛乳 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい	牛乳	小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ こめせんべい		
13 (土)	27 (土)	10時	お茶			お茶	
		給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
		3時	お茶 おむすび型おせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		おむすび型おせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	お茶	
15 (月)	29 (月)	10時	お茶			お茶	
		給食	あんかけうどん	豚もも肉,焼ちくわ,油あげ,鰹 削り節	ゆでうどん,サラダ油,片栗粉, みりん	ねぎ,大根,人参	しょうゆ
		3時	お茶 おむすび型おせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		おむすび型おせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	お茶	
16 (火)	30 (火) 【お誕生日会】	10時	豆乳飲料バナナ味	豆乳飲料バナナ味			
		給食	きのこハヤシ ツナサラダ	豚もも肉 ツナ水煮	精白米,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参,しめじ,エリンギ キャベツ,きゅうり	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
		3時	ぶどうジュース 丸型ソフトせんべい やさいコンソメリング		丸型ソフトせんべい やさいコンソメリング	ぶどうジュース	
17 (水)	31 (水) 【ホタテを 食べて地 域応 援!】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	高野豆腐そぼろごはん キャベツのみそ汁 おさかなのウインナー	鶏ひき肉,極小高野豆腐,むき 枝豆 油あげ,みそ おさかなのウインナー	精白米,砂糖,サラダ油	人参,玉ねぎ,生しいたけ,ホー ルコーン キャベツ,玉ねぎ	しょうゆ,塩 いりこだし
		3時	牛乳 ♥ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス,バター,サ ラダ油		
17 (水)	31 (水) 【ホタテを 食べて地 域応 援!】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ゆきうさぎランチ サッパリスープ	鶏ひき肉,ウインナー ポークハム	精白米,サラダ油,マヨドレ	黄ピーマン,玉ねぎ,コーン,ブ ロccoli 白菜,えのきたけ	コンソメ,塩,ケチャップ コンソメ,塩
		3時	牛乳 おこめかぼちゃマフィン 豆乳ホイップクリーム	牛乳	おこめかぼちゃマフィン 豆乳ホイップクリーム		
17 (水)	31 (水) 【ホタテを 食べて地 域応 援!】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン 白菜のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	鶏肉,ポークハム,グリーンピース	パン じゃがいも,サラダ油	白菜,玉ねぎ,人参 ブロッコリー,ホールコーン	ホワイトルウ,コンソメ,塩 コーンクリームードレッシング
		3時	お茶 ♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ	精白米	お茶	
17 (水)	31 (水) 【ホタテを 食べて地 域応 援!】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ホタテのシチュー ブロッコリーサラダ	ほたて,ポークハム,グリーンピー ス	パン じゃがいも,サラダ油 ホールコーン	人参,玉ねぎ ブロッコリー	ホワイトルウ,コンソメ,塩 コーンクリームードレッシング
		3時	お茶 ♥えだまめコーンおにぎり(洋風)	むき枝豆	精白米,大豆バター	お茶 コーン	コンソメ,塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇11日・25日(木)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇19日(金)「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

30日(火)ゆきうさぎランチ
ゆきうさぎの体は「ピラフ」、耳は「ウインナー」で作ります。
赤い目はケチャップで描きます。
31日(水)ホタテのシチュー
北海道八雲町から無償で提供いただいた「ホタテ」を使用したシチューです。