

2024年2月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん いわしの梅煮 アレッタサラダ 豆腐のみそ汁 果汁100%ゼリー	いわしの梅煮 チキンハム 豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 マヨドレ	アレッタ(尾張旭市産),キャベツ えのきたけ,ねぎ 果汁100%ゼリー	塩
	3時	牛乳 ♥ジャムサンドパン	牛乳	食パン,イチゴジャム		
15 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん いわしの梅煮 プチベールサラダ 豆腐のみそ汁 果汁100%ゼリー	いわしの梅煮 チキンハム 豆腐,みそ,鰹削り節	精白米 マヨドレ	プチベール(尾張旭市産), キャベツ えのきたけ,ねぎ 果汁100%ゼリー	塩
	3時	牛乳 ♥ジャム&豆乳蒸しケーキ	牛乳 豆乳	お米のホットケーキミックス,りんご ジャム,サラダ油		
2 (金) 【豆まき 会メ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	節分ランチ 三色スープ	鶏肉,ウインナー,白かまぼこ,黒豆	精白米 サラダ油	玉ねぎ,人参,ブロッコリー 白菜,人参,コーン	ケチャップ,コンソメ コンソメ,しょうゆ,塩
	3時	牛乳 鬼まんじゅう ふんわりあられ・しお味	牛乳	鬼まんじゅう ふんわりあられ・しお味		
16 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	わかめご飯 厚揚げと野菜の炒め煮 デコボン(不知火)	炊き込みわかめ 絹厚揚げ,豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖	エリンギ,人参,さやいんげん, キャベツ デコボン(不知火)	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 プレーンクッキー ひじきあられ	牛乳	プレーンクッキー ひじきあられ		
3 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
	3時	お茶 わかめチップス ライスクッキーいちご味		わかめチップス ライスクッキーいちご味	お茶	
17 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	おかめうどん	鶏肉,油あげ,鰹削り節,昆布	ゆでうどん,みりん	人参,ねぎ,白菜	しょうゆ,塩
	3時	お茶 わかめチップス ライスクッキーいちご味		わかめチップス ライスクッキーいちご味	お茶	
5 (月) 【なかよし給食】	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味			
	給食	にんじんごはん 五目汁(かみかみメニュー)	油あげ,ツナ水煮 五目しんじょ,豚もも肉,鰹削り節	精白米,砂糖	人参 人参,ごぼう,ねぎ	しょうゆ しょうゆ,塩
	3時	お茶 みかんゼリー 野菜入りそふとせんべい		野菜入りそふとせんべい	お茶 みかんゼリー	
6 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	手巻きごはん みそ汁	ツナ水煮,カニカマ,刻みのり 鰹削り節,みそ	精白米,砂糖,みりん,マヨドレ	人参,きゅうり えのきたけ,こまつな	しょうゆ,塩
	3時	お茶 ♥ミニ肉まん 花型せんべい		ミニ肉まん 花型せんべい	お茶	
20 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ポリポリビビンバ丼 みそ汁	豚もも肉 鰹削り節,みそ	精白米,みりん,片栗粉,サラダ 油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 えのきたけ,こまつな	しょうゆ
	3時	牛乳 ♥ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス,バター, サラダ油		
7 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん さばのみそ煮 鉄骨サラダ りんご	さばのみそ煮 ひじき,ポークハム	精白米	切り干し大根,コーン,さやいんげん りんご	サウサンアイランドトレンギ,塩
	7日:3時	牛乳 ♥ポテトチップス	牛乳 青のり	じゃがいも,サラダ油		塩
	21日:3時	お茶 ♥蒸しさつまいも		さつまいも	お茶	塩
8 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン 肉団子の照り煮 鶏肉のスープ 型抜きレアチーズいちご	ミートボール 鶏肉 型抜きレアチーズいちご	パン 砂糖,みりん,片栗粉 ごま油	しめじ,チンゲンツアイ,白菜,人 参,もやし	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
	3時	お茶 ♥洋風お好み焼き	ポークハム	お好み焼き粉(米粉),サラダ油, マヨドレ	お茶 玉ねぎ,キャベツ	お好みソース

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
22 (木) 【ハッピー ランチ】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン 照り焼きハンバーグ えだまめコーン コンソメスープ	照り焼きハンバーグ むき枝豆 ポークハム	パン マヨドレ	コーン キャベツ,人参,パセリ	塩 コンソメ,塩
	3時	白ぶどう&ほうれんジュース ♥フライドポテト		シュースtring,サラダ油	白ぶどう&ほうれんジュース	塩
9 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	根菜とひき肉のカレー コールスローサラダ	鶏ひき肉	精白米,里芋,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参,れんこん キャベツ,人参,コーン	カレールウ,塩 塩
	3時	はっこう乳いちご味 あまからせんべい ござかなぼんせんべい	はっこう乳いちご味	あまからせんべい ござかなぼんせんべい		
10 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	ちゃんぽんそば	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,中華味
	3時	お茶 やさいチップス ぶどうゼリー		やさいチップス ぶどうゼリー	お茶	
24 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 やさいチップス ぶどうゼリー		やさいチップス ぶどうゼリー	お茶	
26 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	マーボー丼 わかめスープ	豆腐,豚ひき肉,みそ わかめ	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
	3時	牛乳 かぼちゃポーロ ベジタブルせんべい	牛乳	かぼちゃポーロ ベジタブルせんべい		
13 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん 肉じゃが 菜の花おひたし	豚もも肉,なると巻,グリーンピース	精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖,みりん 砂糖	玉ねぎ,人参 菜の花,白菜	しょうゆ しょうゆ
	3時	牛乳 大袋ほしのおせんべい 紫いもチップ	牛乳	大袋ほしのおせんべい 紫いもチップ		
27 (火) 【お誕生 日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ゆきだるまランチ サッパリスープ	ツナ水煮 ポークハム	精白米,サラダ油,スマイルポ テト,サラダ油	黄ピーマン,玉ねぎ,コーン,ブ ロccoli,果汁100%ゼリー 白菜,えのきたけ	コンソメ,塩,ケチャップ コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥プリンアラモード		卵なしプリン,豆乳ホイップク リーム	お茶 ストロベリーダイス,バナナ	
14 (水) 【バレンタ インメ ニュー】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン ハート型ハンバーグ コーンポテト イタリアンスープ	ハート型ハンバーグ 鶏肉	パン じゃがいも,大豆バター サラダ油	コーン,菜めし キャベツ,人参,トマトダイス	ケチャップ ケチャップ,コンソメ,塩
	3時	お茶 ♥豆乳プリン・いちごソースかけ	調整豆乳	アガー,白砂糖,いちごジャム	お茶	
28 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン 肉団子の照り煮 鶏肉のスープ 型抜きレアチーズいちご	ミートボール 鶏肉 型抜きレアチーズいちご	パン 砂糖,みりん,片栗粉 ごま油	しめじ,チンゲンツアイ,白菜,人 参,もやし	しょうゆ 中華味,しょうゆ,塩
	3時	牛乳 バナナのスティックケーキ ソフトな小魚せん	牛乳	バナナのスティックケーキ ソフトな小魚せん		
29 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん きんぴら包み焼き<かみかみメニュー> 豆乳チャウダー	きんぴら包み焼き 鶏肉,豆乳	精白米 じゃがいも,サラダ油,片栗粉	人参,玉ねぎ,ブロッコリー	コンソメ,塩
	3時	牛乳 うす焼せんべい 米粉ロールクッキー(さつまいも味)	牛乳	うす焼せんべい 米粉ロールクッキー(さつまいも味)		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※♥は、手作りおやつの日です。

2日(金)節分ランチ

ケチャップライスで鬼の顔、ウインナーで角、髪の毛はブロッコリーで盛り付けます。
口には白かまぼこを使っています。

27日(火)ゆきだるまランチ

雪だるまの体は『ピラフ』、顔は『スマイルポテト』、手は『ブロッコリー』
で作ります。ミニゼリーは添えます。

◇8日(木)・28日(水)給食「型抜きレアチーズいちご」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇9日(金)幼児おやつ「はっこう乳いちご味」:乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。

◇16日(金)「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

◇27日(火)おやつ「卵無しプリン」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。