

# 生涯学習フェスティバル

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

## どうだん亭 ひな人形展

|       |                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| と き   | 3月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後3時                                                 |
| と ころ  | どうだん亭                                                                    |
| 内 容   | 明治時代以降の「内裏びな」「御殿飾り」「段飾り」などの展示                                            |
| 費 用   | 無料                                                                       |
| そ の 他 | ●申し込み不要。会場へ直接お越しください<br>●会場内のクイズラリーに参加したかたには、ひな祭りミニメッセージカードの手作りキットをプレゼント |



問い合わせ先／市役所文化スポーツ課文化振興係 ☎53-1144

## ニュースポーツフェスティバル

|       |                                       |       |             |
|-------|---------------------------------------|-------|-------------|
| と き   | 3月16日(土) 午前10時～正午                     | と ころ  | 総合体育館       |
| 内 容   | ショートテニス、あさビーチ(ビーチボールバレー)、カローリングなど(予定) |       |             |
| 費 用   | 無料                                    | 持 ち 物 | 体育館シューズ、飲み物 |
| そ の 他 | ●申し込み不要。会場へ直接お越しください ●未就学児は保護者同伴      |       |             |



あさビーチ

問い合わせ先／市役所文化スポーツ課スポーツ係 ☎76-8183

令和6年度

## スポーツ教室受講者募集

詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

### 前期

#### 教室名

- |                  |               |                          |                   |
|------------------|---------------|--------------------------|-------------------|
| ●フィットネスウォーキング    | ●火・土曜卓球       | ●リンパエクササイズ               | ●はじめてのボクシングフィットネス |
| ●健康体操            | ●南国フラダンス      | ●土曜硬式テニス                 | ●バウンドテニス          |
| ●いきいきウォーキング&筋トレ  | ●バランスボールで体幹運動 | ●ソフトテニス                  |                   |
| ●健康太極拳           | ●バドミントン       | ●金曜硬式テニスA・B              |                   |
| ●心とからだにやさしいリズム体操 | ●ピラティス        | ●キックボクシングテクニック&パワーエクササイズ |                   |
| ●火・木曜はじめてヨガ      | ●疲労回復ヨガA・B    | ●キックミットサーキット×クロスフィット     |                   |
|                  | ●爽快エクササイズ     |                          |                   |



### 第1期

#### 教室名

- |                 |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|
| ●コアラクラブ親子あそび    | ●金曜キッズ総合体育    | ●金曜ジュニア卓球     |
| ●ひよこクラブ親子あそび    | ●ジュニア硬式テニス    | ●こどもの身体能力向上運動 |
| ●火・金曜親子リズムミック   | ●月曜ジュニアバレーボール |               |
| ●月・水・金曜キンダー総合体育 | ●水曜ジュニアバドミントン |               |

### 全期

#### 教室名

- ミニバスケットボール ●ジュニアサッカー ●ジュニア陸上 ●ランニング ●弓道

申し込み・問い合わせ先／総合体育館 ☎54-2733