

2024年3月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (金)	給食	洋風ちらしずし	鮭フレーク	精白米,砂糖	コーン,菜の花	酢,塩,しょうゆ
		花型豆腐ハンバーグ	花型豆腐ハンバーグ			
【ひなまつり会】	3時	ケチャップ				ケチャップ
		京風大根汁	豆腐,鰹削り節,昆布	みりん	大根,人参,ねぎ	しょうゆ,塩
2 (土)	給食	白桃豆乳	白桃豆乳			
		ひなあられ		ひなあられ		
【ひなまつり会】	3時	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		あんかけうどん	豚もも肉,角はんぺい,鰹削り節	ゆでうどん,サラダ油,片栗粉,みりん	白菜,ねぎ,人参	しょうゆ
3 (日)	給食	お茶			お茶	
		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		
【ひなまつり会】	3時	ハート型あられ		ハート型あられ		
		イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
4 (月)	給食	お茶			お茶	
		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		
【なかよし給食】	3時	ハート型あられ		ハート型あられ		
		★ハヤシライス	豚もも肉,グリーンピース	精白米,押麦,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩
5 (火)	給食	春雨マヨサラダ	ポークハム	はるさめ,マヨドレ	キャベツ,コーン	塩
		ぶどうジュース			ぶどうジュース	
【なかよし給食】	3時	米粉ロールクッキーかぼちゃ味		米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
		うす焼せんべい		うす焼せんべい		
6 (水)	給食	★みそカツ丼	米粉チキンカツ,みそ	精白米,サラダ油,砂糖,みりん	キャベツ	塩,しょうゆ
		大根のすまし汁	鰹削り節	みりん	大根,ねぎ	しょうゆ,塩
【なかよし給食】	3時	牛乳	牛乳			
		♥ウインナーサンド	ウインナー	パン		ケチャップ
7 (木)	給食	ふりかけご飯		精白米		ふりかけ
		★鶏肉の立田揚げ	鶏肉	酒,サラダ油	生姜	しょうゆ
【なかよし給食】	3時	ブロッコリー添え		マヨドレ	ブロッコリー	
		★サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ	コンソメ,塩
8 (金)	給食	牛乳	牛乳			
		いちごスティックケーキ	いちごスティックケーキ			
【なかよし給食】	3時	サラダおかき		サラダおかき		
		ごはん		精白米		
9 (土)	給食	関東煮	鶏肉,角はんぺい,こつぶがんも,昆布,鰹削り節	砂糖,みりん	人参,大根	しょうゆ,塩
		デコポン(不知火)			デコポン(不知火)	
【なかよし給食】	3時	牛乳	牛乳			
		♥れんこんチップ		サラダ油	れんこん	塩
10 (日)	給食	ソフトせんべい塩味		ソフトせんべい塩味		
		パン		パン		
11 (月)	給食	★拌八宝	ポークハム	じゃがいも,サラダ油,白砂糖,ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし	酢,しょうゆ,塩
		コーン中華スープ	鶏ささ身	片栗粉	コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ
【なかよし給食】	3時	お茶			お茶	
		♥(えらべる)おにぎり	焼きのり	精白米	菜めし	ゆかり
12 (火)	給食	★カレーめん	ポロニアハム,油あげ	ソフトめん,サラダ油,みりん,片栗粉	キャベツ,人参,ねぎ	鶏がらスープの素,しょうゆ,カレールウ
		コロコロサラダ	ツナ水煮	じゃがいも,マヨドレ	人参,きゅうり	塩
【お誕生日会】	3時	牛乳	牛乳			
		ミニホットケーキ	ミニホットケーキ			
13 (水)	給食	みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け	
		バナナ			バナナ	
14 (木)	給食	豆乳ホイップクリーム		豆乳ホイップクリーム		
		お弁当の日です。お弁当の用意をお願いします。				
15 (金)	給食	野菜ジュース			野菜ジュース	
		アンパンマンのあげせんべい		アンパンマンのあげせんべい		
【お誕生日会】	3時	果汁100%ゼリー			果汁100%ゼリー	
		ごはん		精白米		
16 (土)	給食	みそおでん	豚もも肉,絹厚揚げ,焼ちくわ,みそ,鰹削り節	糸こんにゃく,里芋,砂糖	人参,大根	しょうゆ
		キャベツの塩昆布和え	塩昆布	ごま油	キャベツ	
【お誕生日会】	3時	お茶			お茶	
		カップヤクルト	カップヤクルト			
17 (日)	給食	プレーンクッキー		プレーンクッキー		
		コーンラーメン	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし,人参	しょうゆ,中華味
18 (月)	給食	お茶			お茶	
		ザラメせんべい		ザラメせんべい		
【お誕生日会】	3時	星型コーンスナック		星型コーンスナック		
		みそうどん	豚もも肉,なると巻,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
19 (火)	給食	お茶			お茶	
		ザラメせんべい		ザラメせんべい		
【お誕生日会】	3時	星型コーンスナック		星型コーンスナック		
		お茶			お茶	
20 (水)	給食	みそうどん	豚もも肉,なると巻,油あげ,みそ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし	
		お茶			お茶	
21 (木)	給食	ザラメせんべい		ザラメせんべい		
		星型コーンスナック		星型コーンスナック		
22 (金)	給食	お茶			お茶	
		ザラメせんべい		ザラメせんべい		
【お誕生日会】	3時	星型コーンスナック		星型コーンスナック		
		お茶			お茶	
23 (土)	給食	お茶			お茶	
		ザラメせんべい		ザラメせんべい		
【お誕生日会】	3時	星型コーンスナック		星型コーンスナック		

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
11 (月)	給食	★あさぴーカレーランチ アスパラサラダ	豚ひき肉,黒豆 ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 アスパラガス,キャベツ	カレールウ,塩,ケチャップ 塩
	3時	牛乳 あまからせんべい ミニいもチップ	牛乳	あまからせんべい ミニいもチップ		
25 (月)	給食	ひじき御飯 白菜と生揚げのみそ汁	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節 絹厚揚げ,みそ,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さやいんげん 白菜,ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 あまからせんべい ミニいもチップ	牛乳	あまからせんべい ミニいもチップ		
12 (火)	給食	ごはん ★すき焼き風煮込み トマト型さつま揚げ ミニチーズ	豚もも肉,焼き豆腐,なると巻 トマト型さつま揚げ ミニチーズ	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ	しょうゆ
	3時	お茶 ♥トマトオレンジゼリー ふんわりあられ・しお味		白砂糖,アガー ふんわりあられ・しお味	お茶 トマトジュース,オレンジジュース	
26 (火)	給食	炒飯 コーン中華スープ 焼きぎょうざ	ポークハム わかめ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,ねぎ 焼きぎょうざ	中華味,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味
	3時	牛乳 ♥黒糖蒸しパン(黒豆入り)	牛乳 黒豆	米粉ホットケーキミックス,サ ラダ油,黒糖		
13 (水)	給食	パン マカロニミートソース ブロッコリーサラダ ミニピーチゼリー	豚ひき肉	パン 米粉ツイストマカロニ,サ ラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,ト マトダイス ブロッコリー,コーン	ケチャップ,ソース,塩,コンソ メ コーンクリーミードレッシング
	3時	お茶 ♥手作りぼたもち	きなこ	精白米,もち米,白砂糖	お茶	塩
27(水) 【卒園お祝 いメ ニュー】	給食	★手巻きごはん えのきみそ汁	ツナ水煮,カニカマフレーク,焼 のり 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米,砂糖,みりん,マヨドレ	人参,きゅうり,たくあん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 お米deお祝いケーキ	牛乳 お米deお祝いケーキ			
14 (木)	給食	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ コーンポテト	ホキ澱粉付	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉 じゃがいも,大豆バター	玉ねぎ,人参,ピーマン,竹の子, 干しいたけ コーン,菜めし	しょうゆ,酢
	3時	牛乳 ♥お麩ラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルメークいちご		
28 (木) 【卒園式】	給食	まぐろ(ツナ)カレー ヨーグルト和え	ツナ水煮,グリーンピース ヨーグルト	精白米,じゃがいも,サラダ油 白砂糖	玉ねぎ,人参 みかんシラップ漬け	カレールウ,塩
	3時	牛乳 やさいコンソメリング 鈴せんべい	牛乳	やさいコンソメリング 鈴せんべい		
15 (金)	給食	★ポリポリビビンバ丼 わかめスープ おさかなのウインナー	豚もも肉 わかめ おさかなのウインナー	精白米,みりん,片栗粉,サ ラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草,たくあん コーン,ねぎ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
	3時	牛乳 利尻昆布せんべい 国産ももゼリー	牛乳	利尻昆布せんべい	国産ももゼリー	
↑ 希望 保 育 ↓	29 (金)	給食	豆腐,豚ひき肉,みそ ポークハム	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,人参,キャベツ	中華味,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 利尻昆布せんべい 果汁100%ゼリー	お茶	利尻昆布せんべい	果汁100%ゼリー
30 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
	3時	お茶 ミニ野菜ゼリー イカ型スナック		ミニ野菜ゼリー イカ型スナック	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※「♥」は、手作りおやつの日です。
 ※「★」は年長児のリクエストメニューです。
 ◇12日(火)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
 ◇21日(木)おやつ「ミニホットケーキ」:卵乳アレルギーのお子様には『米粉パン』への園代替えです。
 ◇22日(金)おやつ「カップヤクルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。
 ◇22日(金)「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

7日(木)おやつ「(えらべる)おにぎり」
『菜めし』と『ゆかり』を選んで食べます。
12日(火)「ねぎ」は尾張旭市産を 사용합니다。
27日(火)手巻きごはん
3種類の具材『ツナの甘辛煮』『カニカマサラダ』『たくあん漬け』を自分で巻いて
食べます。