

2024年3月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
1 (金)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		3時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味		
【ひなまつり会】	給食	10時	洋風ちらしずし	鮭フレーク	精白米,砂糖	コーン,菜の花
		3時	花型豆腐ハンバーグ	花型豆腐ハンバーグ		
2 (土)	給食	10時	お茶		お茶	
		3時	あんかけうどん	豚もも肉,角はんぺい,鯉削り節	ゆでうどん,サラダ油,片栗粉,みりん	白菜,ねぎ,人参
16 (土)	給食	10時	お茶		お茶	
		3時	小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ	小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ		
4 (月)	給食	10時	豆乳飲料いちご味	豆乳飲料いちご味		
		3時	★ハヤシライス	豚もも肉,グリーンピース	精白米,押麦,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参
【なかよし給食】	給食	10時	春雨マヨサラダ	ポークハム	はるさめ,マヨドレ	キャベツ,コーン
		3時	ぶどうジュース			ぶどうジュース
5 (火)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		3時	★みそカツ丼	米粉チキンカツ,みそ	精白米,サラダ油,砂糖,みりん	キャベツ
19 (火)	給食	10時	ふりかけご飯		精白米	ふりかけ
		3時	★鶏肉の立田揚げ	鶏肉	酒,サラダ油	生姜
6 (水)	給食	10時	ごはん		精白米	
		3時	★サッパリスープ	ポークハム		白菜,えのきたけ
7 (木)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		3時	★おにぎり	刻みのり	精白米	
21 (木)	給食	10時	★カレーめん	ポロニアハム,油あげ	ソフトめん,サラダ油,みりん,片栗粉	キャベツ,人参,ねぎ
		3時	ミニホットケーキ	ミニホットケーキ		
【お誕生日会】	給食	10時	お茶		お茶	
		3時	野菜ジュース			野菜ジュース
8 (金)	給食	10時	お茶	お弁当の日です。お弁当の用意をお願いします。		
		3時	フルーツゼリー			フルーツゼリー
22 (金)	給食	10時	お茶			
		3時	みそおでん	豚もも肉,絹厚揚げ,焼ちくわ,みそ,鯉削り節	糸こんにゃく,里芋,砂糖	人参,大根
9 (土)	給食	10時	お茶		お茶	
		3時	コーンラーメン	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし,人参
23 (土)	給食	10時	お茶		お茶	
		3時	みそうどん	豚もも肉,なると巻,油あげ,みそ,鯉削り節	ゆでうどん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,もやし
11 (月)	給食	10時	牛乳	牛乳		
		3時	★あさびーカレーランチ	豚ひき肉,黒豆	精白米,じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参
【お誕生日会】	給食	10時	お茶		お茶	
		3時	あまからせんべい		あまからせんべい	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
25 (月)	10時 給食	牛乳 ひじき御飯 白菜と生揚げのみそ汁	牛乳 ひじき,油あげ,鶏肉,鯉削り節 絹厚揚げ,みそ,鯉削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参,さいいんげん 白菜,ねぎ	しょうゆ,塩	
	3時	牛乳 あまからせんべい むらさきいものおせんべい	牛乳	あまからせんべい むらさきいものおせんべい			
12 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん ★すき焼き風煮込み トマト型さつま揚げ ミニチーズ	牛乳 豚もも肉,焼き豆腐,なると巻 トマト型さつま揚げ ミニチーズ	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ	しょうゆ	
	3時	お茶 ♥トマトオレンジゼリー ふんわりあられ・しお味		白砂糖,アガー ふんわりあられ・しお味	お茶 トマトジュース,オレンジジュース		
26 (火)	10時 給食	牛乳 炒飯 コーン中華スープ 焼きぎょうざ	牛乳 ポークハム わかめ	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,ねぎ 焼きぎょうざ	中華味,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味	
	3時	牛乳 ♥黒糖蒸しパン(黒豆入り)	牛乳 黒豆	米粉ホットケーキミックス,サラダ 油,黒糖			
13 (水)	10時 給食	牛乳 パン マカロニミートソース ブロッコリーサラダ ミニピーチゼリー	牛乳 豚ひき肉	パン 米粉ツイストマカロニ,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,トマトダイ ス ブロッコリー,コーン	ケチャップ,ソース,塩,コンソメ コーンクリームドレッシング	
	3時	お茶 ♥手作りぼたもち	きなこ	精白米,もち米,白砂糖	お茶	塩	
27 (水)	10時 給食	牛乳 ちらしごはん(幼児は手巻きごはん) えのきみそ汁	牛乳 ツナ水煮,カニカマフレーク,刻みのり 豆腐,わかめ,鯉削り節,みそ	精白米,砂糖,みりん,マヨドレ	人参,きゅうり えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩	
	3時	牛乳 お祝いいちごゼリー	牛乳		お祝いいちごゼリー		
14 (木)	10時 給食	牛乳 ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ コーンポテト	牛乳 ホキ澱粉付	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉 じゃがいも,大豆バター	玉ねぎ,人参,ピーマン,竹の子,干 しいたけ コーン,菜めし	しょうゆ,酢	
	3時	牛乳 ♥お麩ラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルメークいちご			
28 (木)	10時 給食	牛乳 まぐろ(ツナ)カレー ヨーグルト和え	牛乳 ツナ水煮,グリーンピース ヨーグルト	精白米,じゃがいも,サラダ油 白砂糖	玉ねぎ,人参 みかんシラップ漬け	カレーウ,塩	
	3時	牛乳 やさいコンソメリング 鈴せんべい	牛乳	やさいコンソメリング 鈴せんべい			
15 (金)	10時 給食	牛乳 ★ポリポリビビンバ丼 わかめスープ おさかなのウインナー	牛乳 豚もも肉 わかめ おさかなのウインナー	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油, 白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 コーン,ねぎ	しょうゆ 中華味,しょうゆ	
	3時	牛乳 国産ももゼリー おかかせんべい	牛乳	おかかせんべい	国産ももゼリー		
↑ 希望 保育	29 (金)	10時 給食	お茶 マーボー丼 野菜スープ	お茶 豆腐,豚ひき肉,みそ ポークハム	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,人参,キャベツ	中華味,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 おかかせんべい 果汁100%ゼリー	お茶	おかかせんべい	果汁100%ゼリー	
↓	30 (土)	10時 給食	お茶 焼きそば	お茶 豚もも肉		お茶	
		3時	お茶 ミニ野菜ゼリー イカ型スナック		焼きそばめん,サラダ油 ミニ野菜ゼリー イカ型スナック	キャベツ,人参,玉ねぎ お茶	ソース,中華味,塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

※「★」は年長児のリクエストメニューです。

◇12日(火)給食「ミニチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇21日(木)おやつ「ミニホットケーキ」:卵乳アレルギーのお子様には『米粉パン』への園代替えです。

◇22日(金)おやつ「カップヤクルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

◇22日(金)「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

12日(火)「ねぎ」は尾張旭市産です。

27日(火)ちらしごはん(幼児は「手巻きごはん」)

2種類の具材『ツナの甘辛煮』『カニカマサラダ』をごはんにトッピングします。