

11 健康・スポーツ・体育(1) 健康一般・保健衛生 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6045	11-1 ⇒4-2 ⇒8-2	ヒラ ナオコ 野平 直子	◎	女	*家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 *地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	*管理栄養士 *野菜ソムリエ協会認定講師	*内容・日時は逐次相談 *野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 *身近な食材や季節の野菜を使った薬膳料理が得意です。	市内
17013	11-1 ⇒1	マツタ ミコ 松下 美奈子	○	女	*表情筋トレーニング 1日15分の顔の表情筋を鍛える体操で、お顔のシワ、タルミが解消できます。すてきな笑顔作りを提供します。 *現在は自宅で指導しています。 *カルチャーセンター講師 *母親向けセミナーの講師		*逐次相談 *私自身3人の男の子の子育てをし、家事に追われ、それを理由に自分のことは後回しになっていました。この表情筋トレーニングに出逢い、笑顔でいることの大切さを知り、年齢に関係なくいつまでも素敵でいられる生き方を学びました。一人でも多くの女性に伝えたいです。	春日井市
25009	11-1	ワタナベ ヒサコ 渡辺 久子		女	*整膚は皮膚を引っ張ってもどすことによって身体に負担をかけずに健康と美肌と癒しに最も効果のある施術です。道具を必要としない手技なので、いつでも直ぐにでもセルフ整膚をすることができます。 *血液、リンパ、気の流れをアップすると抹消までの循環が良くなります。免疫力を高め、疲労回復、痛みの軽減、むくみの改善等に有効です。	*整膚師範 *美容整膚師範 *看護師 *整膚開業	*月、木、土、日 OK *AM10:30~12:00またはPM1:30~3:00 *人数は応相談	市内
101012	11-1	オヤマ アツシ 大山 敦史	◎	男	①運動会のリレーで活躍する走り方講座 ②からだの痛みや姿勢、日常動作を10秒で変える講座 リハビリテーション専門職(15年)、大学講師、執筆活動多数	作業療法士、ファイナンシャルプランナー	平日、土日問わず相談可能です。時間は60~90分を予定しています。	日進市
102005	11-1 ⇒6-5	オノ マユカ 大野 真由香		女	音楽を用いて、認知症予防をしてみませんか。 音楽を用いるといっても、ただ音楽を聞くだけではありません。 音楽を聞き、歌い、運動(手を動かす運動から全身運動まで)をすることにより、脳を活性化することができます。 皆さん、ぜひ一緒に脳を活性化し、楽しく認知症を予防してみませんか。	一般社団法人日本音楽レクリエーション指導協会音楽レクリエーション指導士3級保持(認知症予防)	*平日指導可能(時間帯要相談)。 *内容については、応相談。 *時間は休憩を入れて60分~90分を予定。 *人数は応相談。 *気軽にお問い合わせ下さい。	瀬戸市
103002	11-1	オムラ ナオキ 奥村 尚之	◎	男	*尾張旭市民講座「あさびーナビ」:正しい動きを覚えるストレッチバンド健康法 *スクイワードあさび:肩甲骨と骨盤の体操教室 *名古屋市名東区いきいき支援センター:健康体操教室 *名古屋市守山区モリコネット:セルフコンディショニング	鍼灸師 健康運動指導士	*月・水の午後、水の午前1時間前後。また、サロンのプログラム一部として、15~30分程度でも可能です。 *体と運動の専門家として、ストレッチバンドを使った体に負担をかけない体操と知識を提供します。	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

1 1 健康・スポーツ・体育（1）健康一般・保健衛生 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
103006	11-1	カワイ キヨカ 河合 清隆	◎	男	*成人及び高齢者向けに、生活習慣の一環である入浴（温泉施設・家庭風呂等）について、基本行動を間違えると身体に危険性があることを理解し、楽しく入浴できるよう指導 *小牧市老人クラブ、小牧市味噌岡市民センター、指導歴1年	契約社員	*開催曜日：水、木曜日 *開催時間：午前10時または午後2時から *開催所要時間：60分 *受講料：500円、テキスト代300円 *所有資格：高齢者入浴アドバイザー上級講師、入浴指導士、温泉療養士等	春日井市
101001	11-1 ⇒ 8-1	ノムラ ジュンコ 野村 純子	○	女	*アロマセラピーを日常で活用する方法、お手軽マッサージ、年代や季節に合わせたスキンケア、手作りコスメ、ダイエット学 *講師歴15年以上、美容専門学校講師 *東海、CBC、NHK出演歴あり	*アロマ・エステ講師 *美容ライター	市内でサロンスクールを運営しています。 親子参加、ご相談ください。	市内
104012	11-1	ススキ トコ 鈴木 基子		女	*フラワーセラピー、アートセラピー			市内
105001	11-1	モリタ イシミ 守田 泉		男	『幸せホルモン』と言われるオキシトシンを出すことで、痛みを和らげたり、気持ちを落ち着かせたりするgente(ゲンテ)健康法です。無理なく、痛みもなく、楽しみながら受講することができます。受講後はどなたも体の変化を実感できるほどです。 gente健康法は、いつでもどこでも使える便利な健康法です。	gente健康法指導講師	*お子様から高齢者の方まで受講できます。 *平日、土日問わず相談可能です。 *内容についても相談可能です。基本は90分で行います。 *主に椅子に腰かけて行いますが、前後屈など簡単な動きをします。 *体を動かしやすい服装とタオルが必要です。 *小学校の教師歴39年を生かし、楽しく学べるための講座を工夫します。	春日井市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。