

11 健康・スポーツ・体育(2) 体づくり・スポーツ 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6014	11-2	オキタ サチコ 沖田 幸子	○	女	* 愛知県内保健センター指導後各地域で体操普及、現在に至っています。NPOになってからは特に東洋医学の立場から各市域住民の真の健康作りのために普及することを義務付けられて、年齢を問わず誰でもどこでもできて自分のできる範囲内で丹田呼吸法を主体にして体中の気血のめぐりをよくして健康、長寿、寝たきり予防、介護予防及び認知症防止を目的として悪いところを改善していくのが目的となっています。	* NPO法人生命の貯蓄体操普及会講師 * 平成25年度より独立いたしまして「健康体操」矢野式気功養生術として今迄通り活動に当たっています。 * 尾張旭市内では、毎週水曜日午後1時～3時迄、体育館武道場で70才以上の高齢者の方に指導しております。	* 指導者も増え、いずれの希望にも応じます。 * 元気が取り柄で、この体操がぴったり合っていると自負しています。講習会に参加される方々にも「陽気・元気」の気をもらいにくるといわれています。 * 日本式気功養生術実施のお蔭で、現在まで病気になったことはありません。国の医療費節約に一役買っています。不健康体の方に是非お勧めしたいです。	市内
6023	11-2	サウ アケミ 佐藤 朱実	◎	女	* 「スポーツシティ旭」太極拳教室 * 「山の手健康太極拳クラブ」 * 「旭丘太極拳」、「三郷気功の会」 * 「練功十八法」同好会(瀬戸) * 市内各公民館、愛知県にて「気功法」「太極拳」など普及指導	* 太極拳講師 * 気功法講師 * 練功十八法講師	* 逐次相談 * 日本健康太極拳協会、本部・支部会員、師範 * 上海市練功十八法協会認定国際教員 * 「愛知気功の会」代表 * 気功法指導員 * 「与えられたいのちを輝す」をライフワークとして食と東洋のエクササイズを両軸として自力更生をモットーにやっています。 * 峨眉養生文化研修院	市内
6031	11-2	タタミ ジュンコ 畳谷 順子	◎	女	* 尾張旭市で「ジャズ、リズム体操」講座講師 * 論文:「ジムナストラダにおける世界の体操の傾向」 * 中高年、高齢者を対象に最近では特にフレイル予防の為の体操及び転倒予防、コグニサイズ等を行っている。 * 保健センターでの体操教室も担当させてもらっている。	* 一般体操指導 * 高齢者の為の介護、認知症予防のための体操指導	* NPO法人リズム体操研究会公認上級指導員 * 愛知県健康づくりアドバンスリーダー * 日本体育協会公認一般体操上級指導員 * 指導については逐次相談 * 介護予防、オレンジリーダー	市内
6039	11-2 ⇒7	ナガワ キミコ 長縄 紀美子		女	* 各市町にて運動指導 * 一般女性、高齢者	* レクリエーションインストラクター * スポーツ指導員 * 介護予防リーダー	* 保母歴10年 * 日本レクリエーション協会インストラクター、愛知県健康づくりリーダー * エアロビクススポーツ指導員	瀬戸市
6051	11-2	フジタ ユウコ 藤田 裕子		女	* 愛知淑徳大学エクステンションセンター等で気功太極拳講師		* 逐次相談 * 気功太極拳やストレッチ、リズム体操を指導します。 * YMCAの坂本久美子先生のもとでエアロビクス、ジャズダンス、ストレッチ等を学び、現在指導員をしています。 * 運動によりいかに元気に健康でいられるかを勉強しつつ、健康体操・太極拳を通して皆様と楽しいひとときを持ちたいと願っています。	名古屋
12011	11-2	ハヤカワ ハチロウ 早川 八郎	○	男	* ダイエット講演「食べてもやせる。食べなくてはやせないダイエット」 * ビーチボール、ストレッチ指導 * 認知症予防体操	スポーツクラブ運営、指導	* 平日、土日祝祭日、時間にかかわらず時間の調整が取れば基本的にいつでもOKです。 * 内閣府認証NPO法人日本ダイエット肥満研究会ゴールドダイエットマスターによる楽しく今すぐできるダイエット講演。	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

11 健康・スポーツ・体育(2) 体づくり・スポーツ 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
16016	11-2 ⇒6-5	ミヤサリ サグエ 宮澤 貞枝		女	* 日本舞踊、日舞エクササイズNOSS * 平成19年度から伝統文化こども教室「おどりで遊ぼう」日舞指導。 * 日舞エクササイズNOSS指導(日本舞踊体操)		* 逐次相談 * 古典舞踊、歌謡舞踊など、日本舞踊の楽しさ、素晴らしさを習って知って頂き着物の着付や所作、礼儀作法も覚えられます。 * 平成15年度日本舞踊西川流師範職取得。芸名は「西川貞弥」 * 平成19年度NOSS(日舞エクササイズ)認定指導者取得	市内
23001	11-2 ⇒1	キダ マサコ 木田 雅子	◎	女	* 市町村講座(尾張旭市、瀬戸市、長久手市、名古屋市)、サークルにて指導25年。 * クラス対象: 親子、幼児、成人、シニア、マタニティ、ビューティ * クラス内容: 親子体操、幼児体操、健康づくり、転倒予防、姿勢改善、ダイエット、マタニティ、産後、肩こり腰痛・膝痛改善、エアロビクス、のびのびストレッチ、棒びくす、バランスボール * 尾張旭で指導実績: 市民塾(棒びくす、マビクス)、子育て支援センター&児童館にて親子クラス、公民館にて棒びくすサークル、バランスボールサークル、婦人会健康作り講座、PTA講座	* フィットネスインストラクター * NPO法人健康支援エクササイズ協会グランドマスタートレーナー * 一般社団法人人体メンテナンス協会バランスボールインストラクター * 体力指導士、産後指導士 * 日本マタニティフィットネス協会マタニティビクスインストラクター	* 指導条件は要相談 * 様々な年齢層の皆さんの健康作りのお役に立てればと思います。	瀬戸市
25001	11-2	カウ エミ 加藤 恵美		女	* エアロビクス、健康体操、ヨガ指導歴25年以上。 * 瀬戸市でおやこヨガ講座、放課後学級こどもヨガ教室、尾張旭市でいきいきイスヨガ教室、児童館体力あそび、キッズヨガ講座、シニア体操、小・中・高で生徒・教員・PTA向けにエアロ、ヨガ講座。 * その他に、リハビリトレーニングやダイエット講座のサークル等、ニーズにあわせて親子から高齢者まで幅広く指導しています。	* 中学・高校体育講師 * フィットネスインストラクター	対象者やニーズにあわせて、内容や日時等、相談させていただきます。	瀬戸市
25012	11-2 ⇒1	ナカムラ マリコ 中村 真里子		女	* 生涯学習講座(安城市・刈谷市・尾張旭市) * 機能改善指導(瀬戸市) * 安城市スポーツ指導 * 高浜市介護施設慰問 * 社会協議福祉会講座 * 咲の樹(デイサービス) * 愛生館(ひまわり)デイサービス * めくもりワーク(安城) * 自主サークル(6ヶ所) * 「らくらく肩甲骨エクササイズ(棒体操)」~1本の棒を支えにしながら正しい姿勢をつくり、健康なからだづくりを学びます。生涯自立した生活を目指します。(転倒予防・ねたきりにならない!!)お腹まわりスッキリ。運動が苦手な方特におすすめ!!	* いきいき体操(棒)指導(10年) * あいち健康づくりリーダー * 介護リーダー * 刈谷生涯学習リーダー	* 月(午前・午後)、火(第2・4 午前・午後)、水(午前)、土日(午前) * 5人以上のグループでの指導を希望 * まずは、参加者の方々が楽しんでいただくことをモットーとしております。	安城市
26017	11-2 ⇒7	ヨシダ クミ 吉田 久美		女	* フラメンコ指導歴20年以上、数々の発表会、舞台経験有り * フラメンコ教室「スタジオ プエルタロハ」代表 * 協会公認エアロビクスインストラクター指導歴20年 * フラメンコとエアロビクスをMIXさせた「ソフトフラメンコ」簡単なフラメンコのステップを取り入れながら、リズムに合わせて体を動かします。 * 高齢者の健康体操	* フラメンコインストラクター * エアロビクスインストラクター	* 時間、曜日は応相談 * フラメンコとエアロビクスの指導経験を生かし、誰でも踊れるソフトフラメンコレッスンや、高齢者のための健康リズム体操も指導致します。運動不足解消のお手伝いや、健康になるための指導ができればと考えております。	市内
27001	11-2	イムラ ヒロミ 今村 博文	◎	男	* 5才から10才の子どもの皆さんを教えたいです。卓球の「愛ちゃん」をめざしませんか? * 著書:「芸大・楽しいピンポン(卓球)」 * 愛知サマーセミナー卓球講師(例年) * 親子卓球教室(5才~小6)(豊田市・H30~R2現在)	* 大学講師(非常勤) * 日本スポーツ協会・卓球上級指導員 公認レフィラー * 名古屋芸術大学 楽しいピンポン(卓球)サークル・コーチ * 名古屋市小学校部活動指導者	* 日・金以外の曜日で午後指導可能です。 * 週1回 90分程度	名古屋市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

11 健康・スポーツ・体育(2) 体づくり・スポーツ 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
27010	11-2	ヤマザキミエ 山崎 美枝	◎	女	* 山崎ヨガ主催 https://yamazaki-yoga.amebaownd.com * 尾張旭、瀬戸、長久手、名東区を中心にヨガ・瞑想 活動。 * オンラインヨガ レッスンスタート * 指導経験 10年	* ヨガインストラクター	* 逐次相談 * ヨガ・瞑想を通じて、身体と心のバランスを整えていきます。心と身体がより健康になるためにお手伝いさせていただきます。	瀬戸市
27011	11-2 ⇒7	イノウエリエ 井上 利恵		女	* リンパケア、アロマ等について * 高齢者でもできるソフトなヨガ、ベビーヨガ、マタニティヨガなど * 瀬戸市勤労青少年教養講座「アロマリンパケアとソフトヨガ教室」指導 * ストレス解消、認知症予防、マインドフルネス(瞑想)	* ヨガ講師 * アロマセラピーインストラクター * アロマセラピスト * マインドフルネスインストラクター	* 月曜日、火曜日午後、水曜日午後、木曜日午後	市内
27015	11-2	ワタナベ ユキエ 渡辺 幸江		女	* ストレッチ指導(介護予防運動含む) * 健康運動実践指導者、陸上、水泳、エアロビクス * 愛知医科大学療養センターにて指導経験8年 * 名古屋スポーツ協会所属 各種講座の講師担当	* スポーツトレーナー(全般)	* グループ指導、公民館での出張講座も可 * リズム運動、ラジオ体操、コンディショニングストレッチ、筋トレなど * 曜日・時間等は応相談	市内
28003	11-2	タナカ アヤ 田中 綾	◎	女	* AYANA YOGA主宰、尾張旭を中心に、ヨガ教室を展開中。 * ヨガインストラクター養成講師としても活動。 * メンタルヘルス講習会講師実績。 * 親子ヨガ、ベビーヨガ、キッズヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ、初心者～上級者まで幅広く対応し、指導致します。	* ヨガインストラクター * ルーシーダットンインストラクター	* 内容、日にち、人数等、逐次相談。 * 身体が整うと心も整い、心が癒されると、身体も癒されます。 * ヨガで心と身体の健康を保つお手伝いを致します。	市内
30011	11-2	アライチカ 新井 千佳 (加藤 千佳)	◎	女	新池交流館「ふらっと」にて、アンチエイジングエクササイズ、ボディメイクエクササイズ講師担当。家庭教育学級でも講師を務める。 名古屋近郊のスポーツクラブにて指導。 ※エアロビクス、ピラティス、ボディメイク、シェイプアップ、アンチエイジングエクササイズ等。	フィットネスインストラクター	曜日、時間帯は、ご相談させていただきますようよろしくお願いいたします。 講師名は(旧姓)加藤千佳で担当させていただいております。	市内
101008	11-2	オオモリヒロミ 大守 博美		女	ヨガ、キッズヨガ、親子ヨガ(指導歴5年) * ママのリラックス、身体や心のメンテナンス(運動不足解消、肩こり、偏頭痛など) * 筋力の強化、柔軟性を高める * 親子でできるヨガやキッズヨガ * お家でできる簡単ヨガ	ヨガ	火・木曜日(午後) 希望 ヨガ歴20年、中学校体育講師、尾張旭体育館にて幼児指導、キッズ体操教室、ヒロヨガ(hiroyoga-尾張旭にて)	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

11 健康・スポーツ・体育(2) 体づくり・スポーツ 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
101009	11-2	マツモト リコ 松本 紀子	◎	女	* 妊産婦の方への運動指導(市内、市外の病院で指導中) * エアロビクス、ヨガ、骨盤系の運動指導(スポーツクラブ、守山自衛隊員への指導)	スポーツインストラクター	指導日は、調整できます。 得意なこと・・・トライアスロン(入賞歴多数)、マラソン(入賞歴多数)	市内
101011	11-2 ⇒7	トサ カズシゲ 土佐 和重		男	* 江南市高齢者いきがい課ちいきのきょうしつ講師 * 小牧市西部コミュニティービタミンバレット講師 * 春日井市高蔵寺ニュータウンほっとステーション講師(社交ダンスのステップを基に、昭和歌謡、なつかしい映画 音楽に乗って、1人または全員で踊る健康体操) * 指導経験20年以上 * 一講座5人以上希望 * こまなび企画講座採用 * 東部市民センターサークル活動	* 日本ダンス議会教師 * AHI国際ハートフライズ協会インストラクター	金、土曜日午前中60分～90分 (一社)あそしある 代表理事 グーグルで検索してみてください 場所代のみの体験レッスンあり	春日井市
103007	11-2	ヨコ マトカ 與語 まどか	◎	女	* 尾張旭市、瀬戸市、長久手市を中心にヨガ教室を展開中。 * ママヨガ、親子ヨガ、キッズヨガ、美容健康を中心に楽しく指導いたします。 * その他スポーツクラブにて指導、健康ダイエット指導等 https://muu-works.jimdofree.com	ヨガインストラクター、筋膜リリースセラピスト	* 要相談(内容、日にち、人数等) * ヨガで心と身体の健康を保つお手伝いをいたします。 生活の悩み、子育て相談等、地域交流で皆様に気付きを与えたいです。	長久手市
104008	11-2	ミヤマ チサト 三島 千里		女	* フィットネス一般、ボディスケルプチャー(筋トレ)、ヨガ、古武術、瞑想 * 市民塾講師	講師	* 平日の午後、土曜日の夜、など。 * 「笑顔は筋肉！」ニコニコニー！	市内
104009	11-2	イノウエ スミ 井上 純代	◎	女	* サントリーウエルネス主催オンラインレッスンにて、のべ16000人に顔ヨガを指導。 * 名古屋市中生涯学習センター主催『女性セミナー』、瀬戸市福祉保健センター主催『瀬戸市健康づくり講演会』にて、顔ヨガ指導。	顔ヨガ・ヨガインストラクター	* 顔ヨガレッスンでは、効果を実感できる、楽しいレッスンが好評。 * 対面、オンライン、どちらも可。	市内
104013	11-2	フジタ ヒサコ 藤田 久子		女	* 楊名時八段錦太極拳 師範 * 尾張旭市新池交流館 健康太極拳 講師 * 瀬戸さわやか太極拳 講師		午後1時～3時	瀬戸市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

11 健康・スポーツ・体育(2) 体力づくり・スポーツ 他								
問合せコード	分類	名前	オンライン	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
104018	11-2	ミスノ ヲコ 水野 貴子		女	* スポーツクラブアクロスにてヨガの指導 * 愛知県内のジムで、15本ヨガのレッスンをもっています。 * 竹ふみを使った、リズム体操や健康体操もできます。 * 指導歴約10年	* ヨガインストラクター * 健康体操等シニア向けのリズム体操インストラクター	* 月曜日の午前(9時~12時) * 金曜日の午後(12時~16時) * ヨガは、マットを使ったものや、イスを使ったシニア向きができます。	市内
104019	11-2	ハン ヨウコ 伴 容子	○	女	* ヨガ全般、ママヨガ指導 * 指導実績:スカイワードあさひ子育てリフレッシュヨガ、尾張旭市民塾講師(8回)、アイレクス春日井、子育て支援センター依頼案件	ヨガインストラクター	* 毎年、指導可能曜日、時間が変わりますので、確認いただければ対応いたします。 * どんなレベルの方にもわかりやすく指導します。	市内
104023	11-2	エガミ ナオミ 江上直美	◎	女	* ズンバのクラス * 骨盤底筋体操のクラス	* 看護師(認定看護師) * ズンバ講師	* 平日夜間 * 土・日曜日の昼は可能 * オンラインはZOOMなら、パソコン操作を含めて可能。	市内
104028	11-2	キネウチ ユカリ 木根内 夕佳里	◎	女	* ヨガインストラクター * キッズヨガインストラクター	* ヨガインストラクター * ライター(執筆業)	月~金(平日) 9:00~14:00	市内
104029	11-2	イマイ ケイコ 今井 桂子		女	ダンスエクササイズプログラム「ZUMBA」の指導	* フィットネスインストラクター * 会社員	平日 19:00以降	市内
104038	11-2 ⇒7	シバタ トシエ 柴田 敏恵		女	* タヒチアンダンススタジオの主宰をされており、今年で10年目になります。 * NHK文化センター名古屋教室での講師経験もあり、サポート付高齢者住宅でもタヒチ体操を教えていました。 * 初心者向けのタヒチアンダンス、タヒチアンのステップを基本とした独自のゆるゆる体操、エクササイズを指導したいと思っています。	* タヒチアンダンス講師 * タヒチゆるゆる体操(エクササイズも可能)	* タヒチアンダンススタジオの主宰をされており、今年10年目を迎えたたくさんの方々に教えてきました。 * ダンスのステップをベースに独自の体操、エクササイズも指導しています。 * 笑顔で楽しく元気で健康な身体作りのお手伝いのできたらと思っています。 * 初心者の方大歓迎です。 * 曜日、時間帯はご希望に応じて調整致します。	一宮市
105003	11-2	シミス キンコ 清水 貴志子	○	女	やさしいエアロビクスダンスで、盆おどりの様な体操や、筋トレ、ヨガ要素等、頭と体を使って認知症予防をします。	* ジャズダンス指導 * ロコモシンドローム、コグニサイズ、認知症予防指導	* 指導できる曜日…火曜、土曜日の午前中 * 運動が苦手な方、中高年、後期高齢者歓迎	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。