



★離乳食教室のご案内★

尾張旭市 R6

お子さんの離乳食を始めるにあたって、「いつから始めるの?」「どんなものをあげたいの?」「作り方は?」など、色々な疑問や不安をお持ちのことと思います。

この教室は、そんなパパやママのための教室です。ぜひご参加ください。

実施日	予約受付	実施日	予約受付
令和6年5月16日(木)	4月16日(火)	11月7日(木)	10月7日(月)
7月18日(木)	6月18日(火)	令和7年1月22日(水)	12月20日(金)
9月19日(木)	8月19日(月)	3月19日(水)	令和7年2月19日(水)

場 所 保健福祉センター 3階 ふれあいルーム

※場所が変更になる場合があります。

時 間 受 付 9:10~9:30

★託児を利用されるかたは9:20までにお越しください。

教室開催 9:30~11:30

対 象 者 生後4か月以降の子を持つ保護者(受講は一人1回のみ)

定 員 先着15人 ★託児あり ※ご兄弟の託児は行っておりません。

内 容 管理栄養士による離乳食の講話、調理実習、試食

費 用 無料

教室に必要な持ち物

母子健康手帳、筆記用具、三角巾、エプロン、ふきん3枚、手拭きタオル

託児を利用するかたへ

- ・託児カードを市ホームページよりダウンロードし、ご記入の上お持ちください。
- ・託児に必要な持ち物は、託児カードをご確認ください。
- ・託児中でも、お子さんの様子によっては教室の途中で呼び出すことがあります。

その他

- ・参加されるご本人、またはご家族で体調の優れないかたがいらっしゃる場合は、参加を見合わせてください。その場合はお手数ですがご連絡をお願いいたします。

《予約方法》

WEB 予約	電話予約
市ホームページから 予約フォームをご利用 ください。 	
	尾張旭市健康課(保健福祉センター内) (0561)55-6800 ※土・日曜日、祝休日を除く 午前8時30分~午後5時15分

チ
ェ
ッ
ク
し
て
ね



教室で作るメニューのレシピ動画を市ホームページで公開しています。
是非ご活用ください。