

尾張旭市国民健康保険 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） 及び 第4期特定健康診査等実施計画

1 データヘルス計画とは

国保データベースシステム等の被保険者の健康や医療に関する情報を活用して、P D C Aサイクルに沿って効果的かつ効率的に保健事業を実施・評価するための計画。

2 特定健康診査等実施計画とは

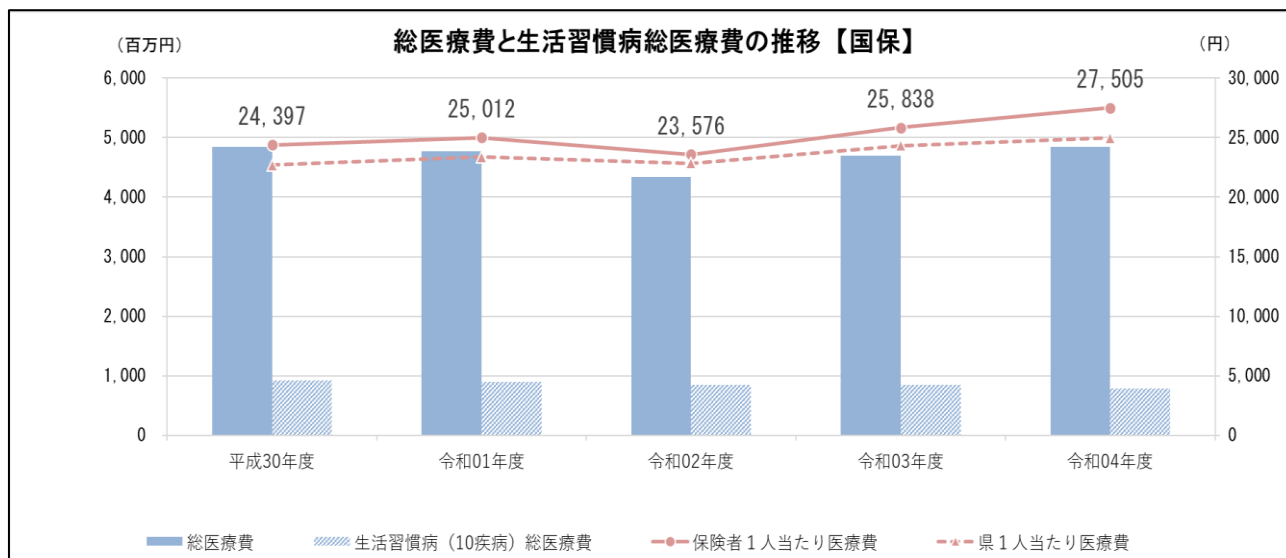
あらかじめ実施率目標や実施方法等を定めることで、事業を効率的・効果的に実施し、その実施状況の評価をするための計画。

3 計画期間

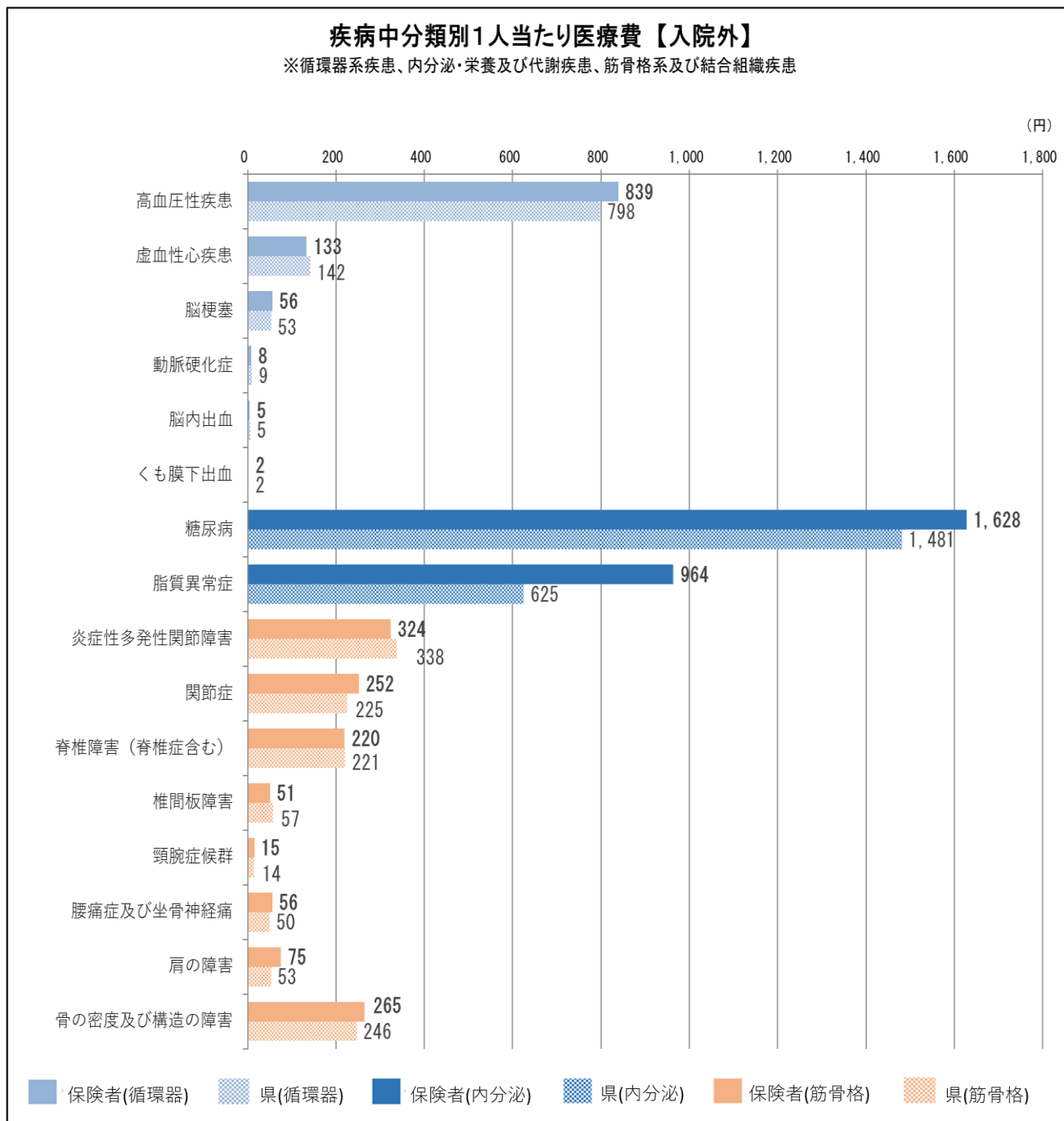
令和6年度から令和11年度までの6年間

4 課題

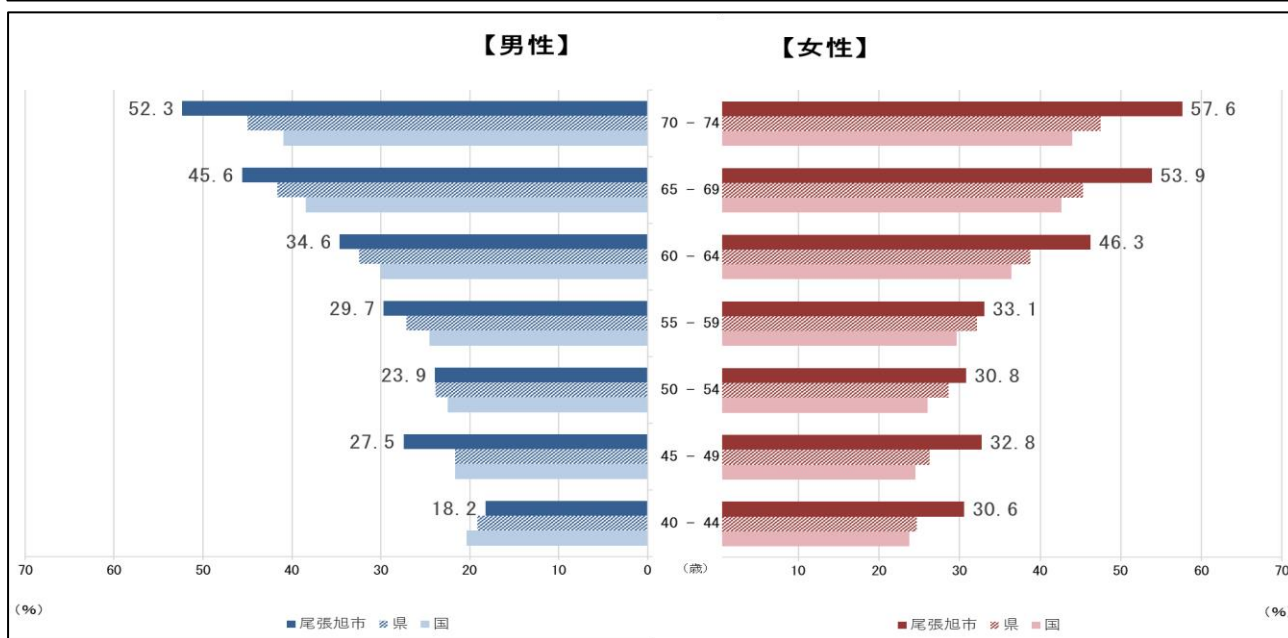
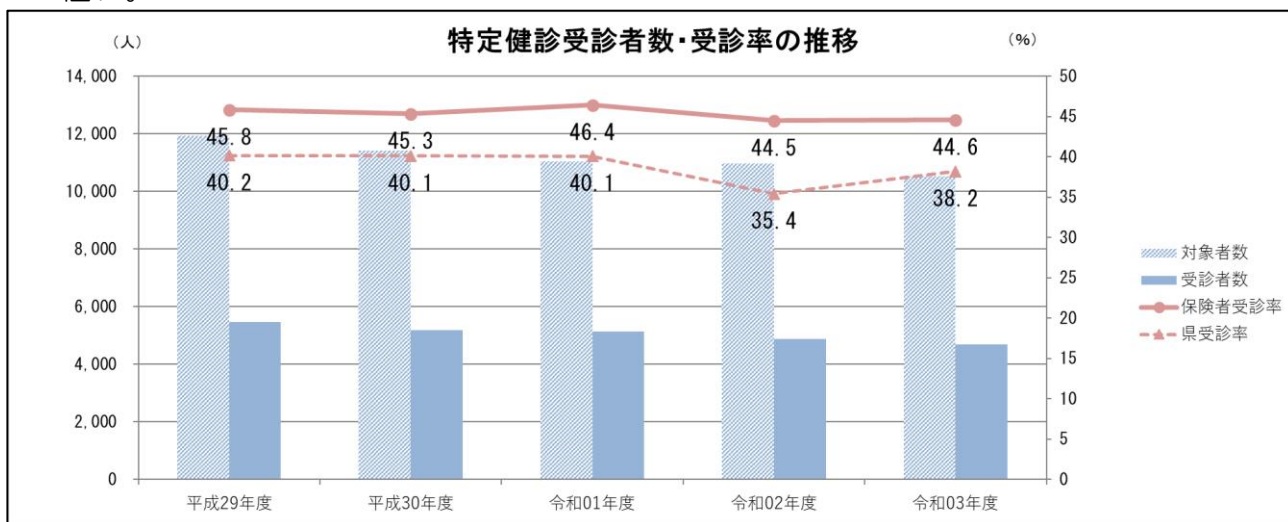
(1) 1人当たり医療費は、経年的に増加傾向で愛知県より高い。また、総医療費は平成30年度から減少していたが、令和2年度以降増加している。



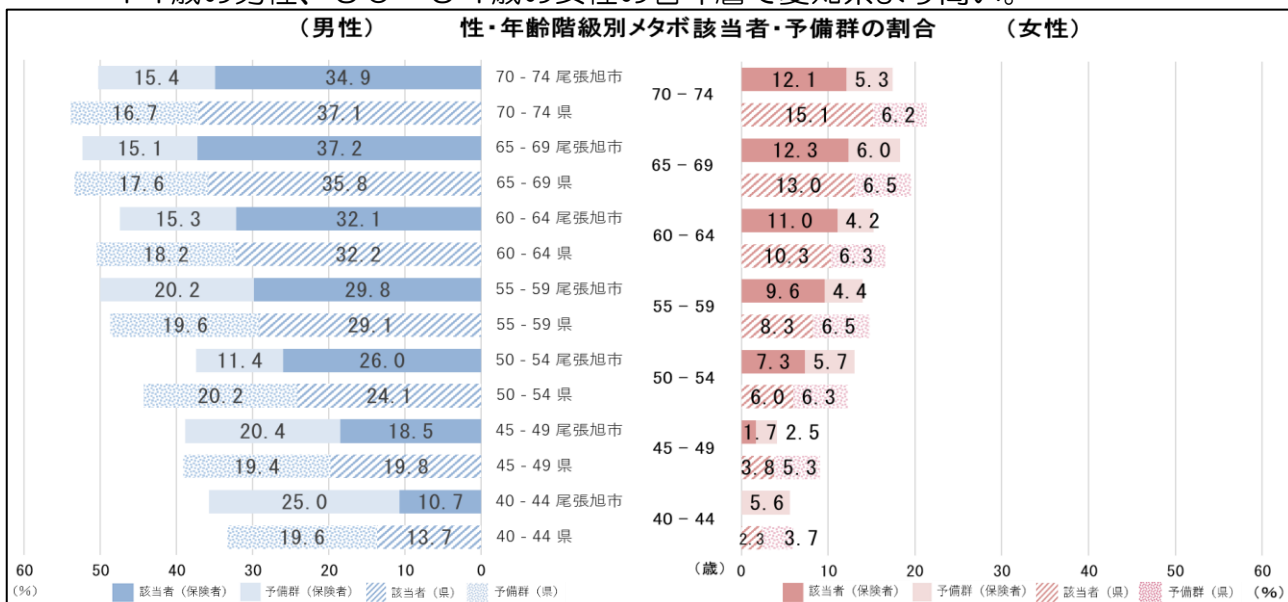
(2) 入院外の1人当たり医療費は糖尿病、脂質異常症、高血圧性疾患の順に高く、愛知県より高い。



(3) 特定健康診査の受診率は愛知県より高い水準で推移しているが、低下傾向である。また、性・年齢階級別の受診率では、40～44歳の男性のみ国や愛知県より受診率が低い。



(4) 性・年齢階級別のメタボ該当者・予備群の割合では、50～59歳の男性、40～44歳の男性、50～54歳の女性の若年層で愛知県より高い。



5 データヘルス計画全体の目標

計画全体の目標		計画全体の評価指標	指標の定義	計画策定時実績	目標値					
				2022 (R4)	2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)
i	糖尿病患者数の減少	被保険者における糖尿病患者の割合	被保険者のうち糖尿病の傷病名がある者の割合	(40歳代) 3.8% (50歳代) 9.3% (60歳代) 17.2% (70歳代) 21.9%			(40歳代) 3.7% (50歳代) 9.2% (60歳代) 17.1% (70歳代) 21.9%			(40歳代) 3.6% (50歳代) 9.1% (60歳代) 17.0% (70歳代) 21.9%
	新規透析導入患者数の減少	新規透析導入患者の割合	人口10万人当たりの新規透析導入患者の割合	56人			50人			44人
ii	生活習慣病重症化予防	中性脂肪高値の者の割合	特定健康診査受診者で中性脂肪 \geq 300mg/dlの者の割合	(40歳代) 4.0% (50歳代) 5.9% (60歳代) 3.6% (70歳代) 3.1%			(40歳代) 3.8% (50歳代) 5.8% (60歳代) 3.5% (70歳代) 3.1%			(40歳代) 3.6% (50歳代) 5.7% (60歳代) 3.4% (70歳代) 3.1%
iii		高血圧の者の割合	被保険者のうち高血圧症の傷病名がある者の割合	(40歳代) 5.5% (50歳代) 13.1% (60歳代) 27.4% (70歳代) 37.6%			(40歳代) 5.3% (50歳代) 13.0% (60歳代) 27.3% (70歳代) 37.7%			(40歳代) 5.1% (50歳代) 12.9% (60歳代) 27.2% (70歳代) 37.8%
iv	健康意識の向上	生活習慣の改善意欲がある者の割合	特定健康診査受診者で「改善するつもりはない」と回答した者以外の割合	74.4%			75.0%			75.6%
v	特定健診受診率の向上	特定健診の受診率	特定健康診査対象者のうち、特定健康診査を受診した者の割合	45.5%			50.0%			56.0%
		若年層の特定健診受診率	40～44歳男性の特定健康診査対象者のうち、特定健康診査を受診した者の割合	18.8%			19.4%			20.0%
vi	医療費の減少	1人当たり医療費の県平均との差 (R4)	{ (県平均医療費÷市平均医療費)-1 } × 100	+1.96%			+1.0%			0.0%
		1人当たり医療費	被保険者一人当たり医療費	27,505円			26,000円			25,000円

6 特定健康診査等実施計画の目標

	2024年度 (令和6年度)	2025年度 (令和7年度)	2026年度 (令和8年度)	2027年度 (令和9年度)	2028年度 (令和10年度)	2029年度 (令和11年度)
特定健康診査の実施率	46.0%	48.0%	50.0%	52.0%	54.0%	56.0%
特定保健指導の終了率	35.0%	37.0%	39.0%	41.0%	43.0%	45.0%
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率	18.7%	18.8%	18.9%	19.0%	19.1%	19.2%

尾張旭市国民健康保険
第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第4期特定健康診査等実施計画
令和6年度～令和11年度
発行：尾張旭市健康福祉部保険医療課
〒488-8666
愛知県尾張旭市東大道町原田 2600 番地 1
TEL：0561-53-2111（代表）
発行年月日 令和6年3月